LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETAS

LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETO STUDENTŲ RUDENS PLAUKIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. TIKSLAI

1. Populiarinti plaukimą tarp studentų.
2. Kelti studentų kompetencijas studijuojant modulį ,,Plaukimo didaktika“.
3. Išaiškinti stipriausias LSU studentų komandas ir sportininkus plaukimo varžybose.

II. ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS

4. Varžybas organizuoja: LSU Sporto ir laisvalaikio centras.
5. Varžybas vykdo Treniravimo mokslo katedros plaukimo padalinys.
6. Vyriausia teisėja Ilona Zuozienė ilona.zuoziene@lsu.lt .; vyriausia sekretorė Inga Pravdinskienė balticsand@gmail.com .
7. Renginį finansuoja: LSU Sporto ir laisvalaikio centras ir Všį plaukimo klubas Kiras.

III. LAIKAS IR VIETA

8. Plaukimo varžybos vyks 2026 m. Lapkričio 26 d. LSU baseine (25 m), Sporto g. 6, Kaunas.
9. Varžybų pradžia 13:00 val.; pramankšta 12:30 val.

IV. DALYVIAI

10. Varžybose gali dalyvauti:
    - 10.1. BNLTRS-25 - 1, 2, 3, 4 grupių studentai (dalyvavimas privalomas);
    - 10.2. visų LSU studijų programų studentai;
    - 10.3. LSU studentai, esantys akademinėse atostogose;
    - 10.4. studentai, studijuojantys pagal ERASMUS programą LSU.
11. Dalyvių amžius neribojamas.
12. Sportininkų komandą gali sudaryti vienos akademinės grupės studentai. Plaukiantys sportininkai ne už komandą dalyvauja individualiai.
13. Vienas dalyvis gali startuoti viename nuotolyje ir estafetėje.
14. Dalyviai varžosi 2 grupėse atsižvelgiant į meistriškumą:
    - 14.1.pažengusiųjų grupė – sportininkai daugiau nei 5 metus kultivuojantys šią sporto šaką;
    - 14.2.pradedančiųjų grupė – sportininkai, kurie plaukimo įgūdžius tobulino ,,Plaukimo didaktikos“ modulio metu arba asmeniškai.

V. VARŽYBŲ PROGRAMA

11. Programa:
    1. Pažengusiųjų grupė:
       100 m kompleksinis plaukimas (moterys, vyrai);
    2. Pradedančiųjų grupė:
       50 m nugara (moterys, vyrai);
       50 m laisvuoju stiliumi (moterys, vyrai);
       50 m krūtine (moterys, vyrai);
       6x25 m estafetė laisvuoju stiliumi.

VI. VAŽYBŲ ORGANIZAVIMO TAISYKLĖS

12. Varžybos vykdomas vadovaujantis World Aquatics asociacijos taisyklėmis.
13. Varžybos individualios–komandinės.
14. Rezultatai bus fiksuojami chronometrais.
15. Galioja vieno starto taisyklė.
16. Visi varžybų plaukimai vykdomi iškart kaip finaliniai plaukimai.
17. Varžybų dalyvių vieta bus nustatoma pagal pasiektą rezultatą.
18. Komanda nugalėtoja nustatoma pagal surinktų taškų sumą.
19. Komandiniai taškai skaičiuojami taip:

    1 vieta - 15 tšk.; 2 vieta - 13 tšk.; 3 vieta – 11 tšk.;
    4 vieta – 9 tšk.; 5 vieta – 8 tšk.; 6 vieta – 7 tšk.;
    7 vieta – 6 tšk.; 8 vieta – 5 tšk.; 9 vieta – 4 tšk.;10 vieta – 3 tšk.

Toliau kiekvienas dalyvis baigęs nuotolį pelno komandai 1 tšk.

20. Estafetės taškai dvigubinami.
21. Komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, aukštesnė vieta skiriama komandai iškovojusiai daugiau pirmų, antrų ir t.t. vietų.
22. Sportininkai, neatstovaujantys komandai, gali pretenduoti į medalius individualioje rungtyje.

VII. APDOVANOJIMAS

23. Nugalėtojai bus nustatomi pagal rezultatus pasibaigus rungčiai.
24. Individualių rungčių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais.

VIII. PARAIŠKOS

25. **Komandos registruojasi pateikdamos techninę paraišką iki lapkričio 23 d. 12:00 val. (1 priedas).**
26. **Paraiškos formą siųsti vyr. sekretorei adresu balticsand@gmail.com. Estafetės dalyvių pavardes nurodyti laiške.**
27. Komandos dalyviai teikdami paraišką įsipareigoja ir atsako už asmeninę sveikatos būklę pagal Lietuvos Respublikos įstatymuose numatytas tvarkas.

IX .PROTESTŲ PATEIKIMAS

30. Protestai yra galimi jei nesilaikoma varžybų taisyklių ir nuostatų, jei kitos sąlygos kelia pavojų varžyboms ir sportininkams. Pateikiami per 30 min. po pažeidimo fakto.
31. Protestai pateikiami raštu kartu su 50 € užstatu.
32. Protestus svarsto vyriausiojo teisėjo sudaryta Apeliacinė komisija.
33. Protestą patenkinus, užstatas yra gražinamas.

XII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

34. Lietuvos sporto universiteto plaukimo varžybos yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.
35. Varžybų dalyvis asmeniškai atsako:
    36.1. už savalaikį dokumentų pateikimą;
    36.2. už galiojančią sveikatos pažymą;
    36.3. už tinkamą dalyvių elgesį varžybų metu.
37. Dalyvis sutinkantis dalyvauti varžybose, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.

Vyriausioji teisėja Ilona Zuoziene ilona.zuoziene@lsu.lt
Vyriausioji sekretorė Inga Pravdinskienė **balticsand@gmail.com**