

PIRMOJO PUSMEČIO LSU TAU ATVIRŲ PASKAITŲ TVARKARAŠTIS

Teorinės paskaitos vyks Lietuvos sporto universiteto Centrinė rūmų (Sporto g. 6) 215 auditorijoje 18:00-19:00 val.

Data, laikas	Tema	Lektorius
Spalis 13 d. 18:00-19:00 val.	Sveikas senėjimas - kada tai tampa aktualiu klausimu	<i>dr. Kristina Visagurskienė</i> LSU TAU veiklų koordinatorė, LSU lektorė, nacionalinių ir tarptautinių projektų dalyvė, vadovėlio „Fizinis aktyvumas ir sveikata“ (2021) bendraautorė, Nirvana fitness instruktore
Spalis 20 d. 18:00-19:00 val.	Pneumonija: prevencija	<i>Jolanta Gavelienė</i> Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie sveikatos apsaugos ministerijos Kauno departamento Užkrečiamųjų ligų valdymo skyriaus vyriausioji specialistė
Spalis 27 d. 18:00-19:30 val.	Mitybos patarimai vyresniame amžiuje	<i>SIDABRA</i> Centras edukuoja visuomenę savirūpos klausimais. Vykdo teminius, įvairios trukmės, seminarus kvalifikacijos kėlimui.
Lapkričio 10 d. 18:00-19:30 val.	Moters higiena įvairiais amžiaus tarpsniais	<i>SIDABRA</i> Centras edukuoja visuomenę savirūpos klausimais. Vykdo teminius, įvairios trukmės, seminarus kvalifikacijos kėlimui.
Lapkričio 17 d. 18:00-19:30 val.	Žaidimas „Čempionai“	<i>Organizuoja LSU Biblioteka</i>
Lapkričio 24 d. 18:00-19:00 val.	Šalčio samprata ir šiuolaikinis mokslas	<i>doc. dr. N.Eimantas</i> LSU sveikatinimo ir reabilitacijos katedros docentas, Sporto mokslo ir inovacijų instituto mokslininkas, daugelio mokslinių straipsnių tarptautiniuose mokslo žurnaluose bendraautorius, įvairių paskaitų lektorius.

Data, laikas	Tema	Lektorius
Gruodžio 8 d. 18:00-19:00 val.	Kineziterapijos priemonės ilgaamžiškumui	<i>doc. dr. Vilma Juodžbalienė</i> LSU sveikatinimo ir reabilitacijos katedros docentė, reabilitacijos ir kineziterapijos klinikos „MOTUS VITA“ įkūrėja ir vyr. kineziterapeutė. Lektorė turi dvidešimt metų akademinio ir dvidešimt penkerių metų klinikinio kineziterapinio darbo patirtį. Tarptautinių ir nacionalinių publikacijų, knygų bendraautorė, mokslinių tyrimų ir studijų projektų koordinatorė ir partnerė. Specializuojasi ortopedinių, traumatologinių, vertebro-neurologinių ligonių, sportininkų reabilitacijoje ir lėtinio skausmo gydyme. Skaito paskaitas profesinėse gydytojų, kineziterapeutų, trenerių konferencijose ir mokymuose.
Gruodžio 15 d. 18:00-19:00 val.	Antibiotikų atsparumas – kodėl tai pavojinga problema. Antibiotikai: kada jie reikalingi, o kada ne	<i>Kristina Rudžinskaitė</i> Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie sveikatos apsaugos ministerijos Kauno departamento Užkrečiamųjų ligų valdymo patarėja