

ANTROJO PUSMEČIO PASKAITŲ TVARKARAŠTIS

Teorinės paskaitos vyks Lietuvos sporto universiteto Centrinųjų rūmų (Sporto g. 6) 215 auditorijoje 18:00-19:00 val.

Data, laikas	Tema	Lektorius
Vasario 24 d. 18:00-19:00 val.	„Kasdieniai įpročiai, gerinantys sveikatą ir gyvenimo kokybę“	prof. dr. Vilma Dudonienė LSU Sveikatinimo ir reabilitacijos katedros profesorė, žurnalo „Reabilitacijos mokslai: slauga, kineziterapija, ergoterapija“ vyr. redaktorė, ENPHE (Europos aukštųjų kineziterapijos mokyklų tinklas) tarybos narė
Kovo 10 d. 18:00-19:00 val.	„Tėvų ir suaugusių vaikų nesusikalbėjimas“	Eva Tombak žurnalistė, rašytoja, dešimties knygų autorė, žurnalų „Cosmopolitan“ ir „IEVA“ įkūrėja, lektorė ir jogos mokytoja (joga orientuota senjorams – sąnarių ir hormonų jogos praktikos).
Kovo 17 d. 18:00-19:00 val.	„Priekaištai senėjimui ir amžėjimo pranašumai“	Eva Tombak žurnalistė, rašytoja, dešimties knygų autorė, žurnalų „Cosmopolitan“ ir „IEVA“ įkūrėja, lektorė ir jogos mokytoja (joga orientuota senjorams – sąnarių ir hormonų jogos praktikos).
Kovo 31 d. 18:00-19:00 val.	„Be įkvėpimo nėra plaukimo“	doc. dr. Birutė Statkevičienė Miuncheno olimpinių žaidynių dalyvė, 67-erių Lietuvos sporto universiteto (LSU) Treniravimo mokslų katedros socialinių mokslų daktarė, docentė, Lietuvos olimpiečių asociacijos viceprezidentė
Balandžio 14 d. 18:00-19:00 val.	"Gyvename su artritu – ką turime žinoti"	dr. Kristina Visagurskienė LSU lektorė, nacionalinių ir tarptautinių projektų dalyvė, vadovėlio „Fizinis aktyvumas ir sveikata“ (2021) bendraautorė, LSU TAU veiklų koordinatore, Nirvana fitness instruktore
Balandžio 28 d. 18:00-19:00 val.	Atvira paskaita visiems norintiems „Griaunam stereotipus! Nėštumas ir mankšta: priešai ar draugai?“	doc. dr. Simona Pajaujienė LSU docentė, nacionalinių ir tarptautinių mokslo ir kitų projektų dalyvė, tarptautinių mokslo publikacijų bendraautorė, vadovėlio „Fizinis aktyvumas ir sveikata“ (2021) bendraautorė, „EuropeActive“ techninių ekspertų grupių narė, sveikatingumo trenerė, motyvatorė, TV ir radijo laidų dalyvė, kviestinė pranešėja įvairiuose Lietuvos ir tarptautiniuose sporto, laisvalaikio bei visuomenės sveikatos renginiuose, konferencijose ir seminaruose. Nirvana fitness mokymų koordinatore Lietuvoje.
Gegužės 12 d. 18:00-19:00 val.	„Sensorika – jos reikšmė kasdieniame gyvenime“	dr. Kristina Visagurskienė LSU lektorė, nacionalinių ir tarptautinių projektų dalyvė, vadovėlio „Fizinis aktyvumas ir sveikata“ (2021) bendraautorė, LSU TAU veiklų koordinatore, Nirvana fitness instruktore
Gegužės 19 d. 18:00-19:00 val.	"Kojų sąnarių skausmo vertinimas ir valdymas. Fizinio krūvio pasirinkimas esant kojų sąnarių pažeidimams"	doc. dr. Vilma Juodžbalienė LSU sveikatinimo ir reabilitacijos katedros docentė, reabilitacijos ir kineziterapijos klinikos „MOTUS VITA“ įkūrėja ir vyr. kineziterapeutė. Lektorė turi dvidešimties metų akademinio ir dvidešimt penkerių metų klinikinio kineziterapinio darbo patirtį. Tarptautinių ir nacionalinių publikacijų, knygų bendraautorė, mokslinių tyrimų ir studijų projektų koordinatore ir partnerė. Specializuojasi ortopedinių, traumatologinių, vertebro-neurologinių ligonių, sportininkų reabilitacijoje ir lėtinio skausmo gydyme. Skaito paskaitas profesinėse gydytojų, kineziterapeutų, trenerių konferencijose ir mokymuose.