

ANTROJO PUSMEČIO PASKAITŲ TVARKARAŠTIS

Teorinės paskaitos vyks Lietuvos sporto universiteto Centrinųjų rūmų (Sporto g. 6) 215 auditorijoje 18:00-19:00 val.

Data, laikas	Tema	Lektorius
Vasario 10 d. 18:00-19:00 val.	„Kaip išvengti kritimų: pusiausvyros, jėgos ir koordinacijos svarba“	prof. dr. Vilma Dudonienė LSU Sveikatinimo ir reabilitacijos katedros profesorė, žurnalo „Reabilitacijos mokslai: slauga, kineziterapija, ergoterapija“ vyr. redaktorė, ENPHE (Europos aukštųjų kineziterapijos mokyklų tinklas) tarybos narė
Vasario 24 d. 18:00-19:00 val.	„Kasdieniai įpročiai, gerinantys sveikatą ir gyvenimo kokybę“	prof. dr. Vilma Dudonienė LSU Sveikatinimo ir reabilitacijos katedros profesorė, žurnalo „Reabilitacijos mokslai: slauga, kineziterapija, ergoterapija“ vyr. redaktorė, ENPHE (Europos aukštųjų kineziterapijos mokyklų tinklas) tarybos narė
Kovo 10 d. 18:00-19:00 val.	„Tėvų ir suaugusių vaikų nesusikalbėjimas“	Eva Tombak žurnalistė, rašytoja, dešimties knygų autorė, žurnalų „Cosmopolitan“ ir „IEVA“ įkūrėja, lektorė ir jogos mokytoja (joga orientuota senjorams – sąnarių ir hormonų jogos praktikos).
Kovo 17 d. 18:00-19:00 val.	„Priekaištai senėjimui ir amžėjimo pranašumai“	Eva Tombak žurnalistė, rašytoja, dešimties knygų autorė, žurnalų „Cosmopolitan“ ir „IEVA“ įkūrėja, lektorė ir jogos mokytoja (joga orientuota senjorams – sąnarių ir hormonų jogos praktikos).
Balandžio 14 d. 18:00-19:00 val.	"Gyvename su artritu – ką turime žinoti"	dr. Kristina Visagurskienė LSU lektorė, nacionalinių ir tarptautinių projektų dalyvė, vadovėlio „Fizinis aktyvumas ir sveikata“ (2021) bendraautorė, LSU TAU veiklų koordinatore, Nirvana fitness instruktore
Balandžio 28 d. 18:00-19:00 val.	Atvira paskaita visiems norintiems „Griaunam stereotipus! Nėštumas ir mankšta: priešai ar draugai?“	doc. dr. Simona Pajaujienė LSU docentė, nacionalinių ir tarptautinių mokslo ir kitų projektų dalyvė, tarptautinių mokslo publikacijų bendraautorė, vadovėlio „Fizinis aktyvumas ir sveikata“ (2021) bendraautorė, „EuropeActive“ techninių ekspertų grupių narė, sveikatingumo trenerė, motyvatorė, TV ir radijo laidų dalyvė, kvietinė pranešėja įvairiuose Lietuvos ir tarptautiniuose sporto, laisvalaikio bei visuomenės sveikatos renginiuose, konferencijose ir seminaruose. Nirvana fitness mokymų koordinatore Lietuvoje.
Gegužės 12 d. 18:00-19:00 val.	„Sensorika – jos reikšmė kasdieniame gyvenime“	dr. Kristina Visagurskienė LSU lektorė, nacionalinių ir tarptautinių projektų dalyvė, vadovėlio „Fizinis aktyvumas ir sveikata“ (2021) bendraautorė, LSU TAU veiklų koordinatore, Nirvana fitness instruktore

*Renginių metu bus fotografuojama ar filmuojama. Informuojame, kad Jūs galite būti matomi renginio nuotraukose / vaizdo įrašuose, kurie bus skelbiami įvairiose LSU ar kitose medijos priemonėse.