

TARPTAUTINĖS MOKSLINĖS-PRAKTINĖS KONFERENCIJOS PROGRAMA INTERNATIONAL SCIENTIFIC-PRACTICAL CONFERENCE AGENDA

2025 m. gruodžio 11 d.
December 11, 2025

Lietuvos sporto universitetas (Kaunas, Sporto g. 6)
Lithuanian Sports University (Kaunas, Sporto St. 6)

9.30–10.00 Registracija, pasitikimo kava
Registration, welcome coffee

LSU centriniai rūmai (CR), II a. fojė
LSU Central Building (CB), 2nd floor lobby

10.00–10.10 KONFERENCIJOS ATIDARYMAS
OPENING AND WELCOMING

LSU centriniai rūmai, doc. J. Tiknienės auditorija (215 a.)
LSU Central Building, Assoc. Prof. J. Tiknienė's Auditorium (room 215)

Įžanginis žodis ir konferencijos dalyvių sveikinimas

LSU Treniravimo mokslo katedros vedėja doc. dr. Kristina Bradauskienė

Introduction and welcoming conference participants

Assoc. Prof. Dr. Kristina Bradauskienė, Head of LSU Department of Coaching Science

10.10–13.10 PLENARINIAI PRANEŠIMAI
10.10–13.10 KEYNOTE SPEECHES

CR 215 aud.
CB room 215

Vadovai: dr. Inga LUKONAITIENĖ, dr. Edgaras LAPINSKAS
Moderators: Dr. Inga LUKONAITIENĖ, Dr. Edgaras LAPINSKAS

10.10–11.10

Prof. dr. Aivaras Ratkevičius, Lietuvos sporto universitetas (Lietuva)

Mitybos intervencijos sporte: ar vidutinės grandinės trigliceridų papildai gali gerinti sporto pasiekimus ir sveikatą?

11.10–12.10

Prof. dr. Tomas Venckūnas, Lietuvos sporto universitetas (Lietuva)

Treniruočių krūvio apimtys ribos

12.10–13.10

Mindaugas Jasulaitis, Lietuvos sporto universitetas (Lietuva)

Dėmesio fragmentacija šiuolaikinėje ugdymo aplinkoje: kaip nuolatinis dirgiklių srautas, nerimas ir emocinis išsekimas trikdo darbą klasėje ir treniruotėje – ir ką galime pakeisti praktikoje?

13.10–14.00 Pertrauka
Break

14.00–17.30 ŽODINIAI PRANEŠIMAI
14.00–17.30 ORAL PRESENTATIONS

1 SEKCIJA
SECTION 1

Sporto vadyba, ekonomika ir teisė
Sport management, economics, and law

CR 309 aud.
CB room 309

Vadovai: dr. Antanas ŪSAS, prof. dr. Vilija Bitė FOMINIENĖ
Moderators: Dr. Antanas ŪSAS, Prof. Dr. Vilija Bitė FOMINIENĖ

14.00–14.15

Erika Račinskaitė, Edmundas Jasinskas

Dirbtinio intelekto panaudojimo turizmo sektoriuje priimtumas vartotojų požiūriu

14.15–14.30

Deimantas Valavičius, Inga Staškevičiūtė-Butienė

Studentų komandinio sporto populiarinimas pasitelkiant socialines medijas

14.30–14.45

Ernest Alesin, Irena Valantinė

Vyrų ir moterų rinktinių vaizdavimas Lietuvos internetinėje žiniasklaidoje: 2025 m. Europos krepšinio čempionatų atvejo analizė

14.45–15.00

Viktorija Čeplikė, Gabija Petrulėnaitė, Irena Valantinė

Asmeninių ir aplinkos veiksnių įtaka sporto krypties studentų verslumo ketinimams

15.00–15.15

Aistė Miliūtė-Spalvė, Vilija Bitė Fominienė

Strategijos lyčių diskriminacijai sporto organizacijose mažinti

15.15–15.30

Jurgita Kasnauskė

Komandinių sporto klubų identiteto vadyba: fanų klubų elgsenos varžybų aplinkoje ir socialiniuose tinkluose atitikmuo Lietuvos krepšinio klubų prekės ženklo stiprinimo strategijoms

15.30–15.45

Kęstutis Deltuva, Irena Valantinė

Sporto organizacijos vidinės kultūros įtaka organizacijos vystymuisi

15.45–16.00

Paulius Gumbrys, Irena Valantinė

Esporto žaidėjų profilio, motyvacijos ir dalyvavimo ribojimų vertinimas

16.00–16.15

Vakarė Baltutytė, Irena Valantinė

Mobiliosios programėlės funkcijų vertinimas sporto komandos patrauklumui

16.15–16.30

Olena Burashnikova

Worldview-based advanced models of tax system digitalisation in the context of global challenges

16.30–16.45

Denys Kolebanov, Nataliya Riezanova

Civic education in contemporary social and political relations

16.45–17.00

Maiia Horbulia

The concept of antifragility by Nassim Taleb in the system of contemporary philosophical thought and economic forecasting

2 SEKCIJA
SECTION 2

Sportininkų rengimasis olimpinėms žaidynėms; Trenerių ir varžybų proceso kontrolė; Sportininkų
treniravimo sistemos, rengimo technologijos ir valdymas
Athletes' preparation for the Olympic Games; Management of training and competition process; Athlete
training systems, technologies, and management

CR 232 aud.
CB room 232

Vadovai: doc. dr. Kęstutis MATULAITIS, doc. dr. Rasa KREIVYTĖ
Moderators: Assoc. Prof. Dr. Kęstutis MATULAITIS, Assoc. Prof. Dr. Rasa KREIVYTĖ

14.00–14.15

Karolis Grigelaitis, Inga Lukonaitienė

14–18 metų lengvaatlečių fizinių gebėjimų rodiklių analizė pagal amžių, lytį ir rungties specifiką

14.15–14.30

Birutė Statkevičienė

Lietuvos plaukimo čempionatų rezultatų kaita COVID-19 pandemijos metu ir po jos

14.30–14.45

Greta Hammerich, Nikolaos Katsiampas, Birutė Statkevičienė

2023–2025 m. Graikijos ir Vokietijos plaukimo čempionatų rezultatų analizė

14.45–15.00

Rolandas Tichonovičius, Viktoras Šilinskas

Lengvaatlečių galingumo, jėgos ir greitumo testų rezultatų kaita per parengiamąjį laikotarpį ir jų įtaka varžybiniam rezultatui

15.00–15.15

Tautvydas Sabonis, Rasa Kreivytė

Performance indicators and success factors of Kaunas “Žalgiris” in the Lithuanian Basketball League finals

15.15–15.30

Redas Kliokmanas, Eugenijus Trinkūnas

Didelio meistriskumo lengvaatlečių atletinio parengtumo kaitos ypatumai rudens–žiemos parengiamajame etape

15.30–15.45

Vasiliki Bessa, Thijs Arthur Zwart, Birutė Statkevičienė

2023–2025 m. Graikijos ir Nyderlandų plaukimo čempionatų 100 m rungčių rezultatų analizė

15.45–16.00

Aleksandra Volyncevaitė, Vytautas Streckis

12–14 metų Elektrėnų ledo ritulininkų čiuožimo greitumo ir vikrumo rodiklių kaita parengiamuoju ir varžybų laikotarpiu sezono pradžioje

16.00–16.15

Jonas Valančiūnas, Ramūnas Butautas

The changing role of the big man: A statistical analysis of performance trends in elite basketball

16.15–16.30

Tautvilė Jakubauskienė, Laura Simanavičiūtė, Aurelijus Kazys Zuoza

Regiono moterų tinklinio komandos žaidėjų fizinio parengtumo kaita metiniame treniruočių cikle

16.30–16.45

Austėja Sungailaitė, Viktoras Šilinskas

Jaunųjų krepšininkų atletinio parengtumo kaita taikant pliometrinį pratimų programą

16.45–17.00

Antanas Skarbalius

Pusiau profesionalių rankininkų varžybų mikrociklo treniravimo optimizavimas

17.00–17.15

Donatas Gimickas, Eugenijus Trinkūnas

Jėgos ir pliometrinio pobūdžio mezociklų poveikis aukšto meistriškumo futbolininkų judamiesiems gebėjimams priešsezoniniu laikotarpiu

**3 SEKCIJA
SECTION 3**

**Fizinis aktyvumas ir visuomenės sveikata
Physical activity and public health**

**CR 301 aud.
CB room 301**

**Vadovai: doc. dr. Kristina PODERIENĖ, doc. dr. Simona PAJAUJIENĖ
Moderators: Assoc. Prof. Dr. Kristina PODERIENĖ, Assoc. Prof. Dr. Simona PAJAUJIENĖ**

14.00–14.15

Rasa Jankauskienė, Kristina Bliujūtė, Miglė Bacevičienė

Pozityvus kūno vaizdas fizinio krūvio metu: susijusių veiksnių analizė

14.15–14.30

Viktorija Dambrauskaitė, Roberta Žikaitė, Laima Trinkūnienė

Tauragės apskrities fizinio ugdymo mokytojų savijauta

14.30–14.45

Karina Ravoitytė, Dovilė Kielė

Limfodrenažinio kineziologinio teipavimo poveikis edemai, skausmui, judesių amplitudei ir funkciniam judrumui po kelio sąnario endoprotezavimo

14.45–15.00

Alma Paškevičė, Jūratė Požėrienė

Fizinės veiklos poveikis pabėgėlių vaikų socialinių įgūdžių kaitai integracijos į priimančiąsias bendruomenes metu

15.00–15.15

Alma Paškevičė

Fizinio aktyvumo nauda anestezijos ir intensyviosios terapijos slaugytojams

15.15–15.30

Auksė Kubilienė

Vyresnio amžiaus žmonių fizinio pajėgumo ir sveikatos raštingumo ryšys

15.30–15.45

Milda Agliniškienė, Vida Janina Česnaitienė

Fizinio raštingumo reikšmė vyresnio amžiaus žmonių fiziniam pajėgumui

15.45–16.00

Karolina Jociūtė, Vida Janina Česnaitienė

Gyvenamosios vietos ir fizinio raštingumo reikšmė vyresnio amžiaus žmonių fiziniam aktyvumui

16.00–16.15

Oseremen Gift Idahosa

Sense of coherence, psychological state, and health complaints among university students in Lithuania

16.15–16.30

Austėja Sadlauskaitė, Matas Streckis, Lukas Brazauskas, Vytautas Streckis

Akių dugno kraujagyslių ir intraokulinio spaudimo pokyčiai izokinetinio fizinio krūvio metu su kvėpavimo sulaikymu aukšto meistriškumo sportininkams

16.30–16.45

Miglė Bacevičienė, Rasa Jankauskienė

Pozityvus kūno vaizdas, savo svorio suvokimas ir fizinis aktyvumas didelėje Lietuvos paauglių imtyje

16.45–17.00

Augustė Žikaitė, Arūnas Emeljanovas

Mokinių pramoginio ekranų naudojimo laiko ir dalyvavimo sporto būreliuose sąsajos

17.00–17.15

Eglė Lencevičiūtė, Jūratė Požėrienė

Stuburo stabilizavimo pratimų poveikis jaunųjų krepšininkų statinei bei dinaminei pusiausvyrai

**4 SEKCIJA
SECTION 4**

**Psichosocialiniai ir edukaciniai treniruotės aspektai
Psychosocial and educational aspects of training**

**CR 111 aud.
CB room 111**

**Vadovai: prof. dr. Romualdas MALINAUSKAS, doc. dr. Alfonsas BULIUOLIS
Moderators: Prof. Dr. Romualdas MALINAUSKAS, Assoc. Prof. Dr. Alfonsas BULIUOLIS**

14.00–14.15

Gintaras Kalendra, Romualdas Malinauskas

Būsimųjų sporto pedagogų akademinės ir atletinės motyvacijos ypatumai

14.15–14.30

Artūras Darašas, Šarūnas Šniras

Jaunųjų krepšininčių suvokiamo trenerio kuriamo psichologinio klimato ypatumai

14.30–14.45

Rokas Jefremovas, Rita Gruodytė-Račienė

Būsimų pedagogų fizinio aktyvumo sąsajos su mokykloje patirta fizinio ugdymo metodų įvairovės raiška: retrospektyvinis tyrimas

14.45–15.00

Edgaras Suchanekas

Jaunųjų tinklininkų sportinio įsitraukimo ir suvokiamo trenerio veiklos efektyvumo sąsajos

15.00–15.15

Roland Noreiko, Saulius Kavaliauskas

Veiksniai, lemiantys sėkmingą gimnastikos trenerių ir tėvų bendradarbiavimą ugdant 3–12 metų vaikus

15.15–15.30

Kotryna Grabauskaitė, Ilona Tilindienė, Milda Šeibokaitė

Sporto komandose vyraujančio psichologinio klimato sąsajos su emociniu intelektu

15.30–15.45

Rūta Augūnaitė, Danielius Urmanavičius, Rasa Jankauskienė, Miglė Bacevičienė

Fizinio ugdymo motyvacijos ir pasitenkinimo pamoka vaidmuo paaiškinant ryšį tarp mokinių psichologinių poreikių nepaisymo ir fizinio ugdymo pamokų praleidinėjimo

**5 SEKCIJA
SECTION 5**

**Fizinis aktyvumas, visuomenės sveikata; Taikomoji fizinė veikla ir paralimpinis sportas
Physical activity and public health; Applied physical activity and Paralympic sport**

**CR 216 aud.
CB room 216**

**Vadovai: doc. dr. Vida OSTASEVIČIENĖ, doc. dr. Kęstutis SKUČAS
Moderators: Assoc. Prof. Dr. Vida OSTASEVIČIENĖ, Assoc. Prof. Dr. Kęstutis SKUČAS**

14.00–14.15

Asmaou Ibrahim Yanga Yasmine

Effects of locomotor training on gait parameters of children with cerebral palsy: A systematic literature review and meta-analysis

14.15–14.30

Normantas Bataitis, Vaida Pokvytytė

Asmenų su fizine negalia fizinio aktyvumo ir nerimo sąsajos po fizinio aktyvumo intervencijos

14.30–14.45

Ugnė Tumosė, Lina Mickevičienė, Vida Janina Česnaitienė

Jėgos ir tempimo pratimų poveikis vyresnio amžiaus žmonių pažintinėms funkcijoms

14.45–15.00

Olga Kanayama, Vida Janina Česnaitienė

Vyresnio amžiaus žmonių pažintinių funkcijų ir pusiausvyros valdymo ryšys: sisteminė literatūros apžvalga ir metaanalizė

15.00–15.15

Indrė Vaičiulytė, Dovilė Kielė

Aerobinių pratimų ir muzikos terapijos poveikis psichikos sveikatai sergant vėžiu ir širdies ir kraujagyslių sistemos ligomis

15.15–15.30

Rasa Kreivytė, Jovita Matulaitienė, Kęstutis Matulaitis

Nuo žaidimo iki ugdymo: krepšinio žaidimas kaip įrankis mokinių socialiniam ir akademiniam vystymuisi „BaskEUball“ projekte

15.30–15.45

Renata Petrauskienė

Vyresnio amžiaus moterų fizinės būklės ir depresiškumo pokyčiai dėl fizinio aktyvumo intervencijos

15.45–16.00

Neila Danilevičiūtė, Lina Mickevičienė, Oron Levin, Vida Janina Česnaitienė

Effects of resistance training and stretching on lipid profile in older adults

16.00–16.15

Ernesta Klimavičiūtė, Vida Janina Česnaitienė

Jėgos treniruočių poveikis vyresnio amžiaus žmonių fiziniam pajėgumui ir mitybos įpročiams

16.15–16.30

Audronė Vizbarienė, Brigita Miežienė, Arūnas Emeljanovas

Lietuvos pradinių klasių mokinių fizinis raštingumas ir jo sąsajos su sociodemografiniais ir antropometriniais veiksniais

16.30–16.45

Živilė Kairiūkštienė, Rūta Brazdžionytė, Alfonsas Buliuolis, Jonas Poderys

Pulso bangos ir elektrokardiogramos rodikliai vertinant sporto pratybų sukeltą nuovargį

16.45–17.00

Vilius Stankus, Renata Rutkauskaitė

Kauno miesto gimnazijų kiemo funkcinių erdvių, skatinančių fizinį aktyvumą, analizė ir palyginimas

17.00–17.15

Ligita Nurislanova

Vaikų, turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių, įtraukties į fizinio ugdymo pamokas ypatumai pradiniame ugdyme

17.15–17.30

Neringa Stašinskienė, Vytautas Streckis

Skirtingų kineziterapijos programų poveikis pacientų, sergančių galvos smegenų ligomis, motorinėms ir kognityvinėms funkcijoms

**6 SEKCIJA
SECTION 6**

**Sporto fiziologija ir genetika, judesių valdymas ir sportininkų rehabilitacija
Sport physiology and genetics, movement management and athlete rehabilitation**

**CR 206 aud.
CB room 206**

**Vadovai: doc. dr. Saulė SALATKAITĖ-URBONĖ, dr. Gintarė DAUKŠAITĖ
Moderators: Assoc. Prof. Dr. Saulė SALATKAITĖ-URBONĖ, Dr. Gintarė DAUKŠAITĖ**

14.00–14.15

Asya Çulhaoğlu, Gintarė Daukšaitė, Nerijus Eimantas, Rima Solianik, Marius Brazaitis

Glucose metabolic responses, thermoregulation, and autonomic adaptations to head-out cold-water immersion across thermal conditions in cold-adapted individuals: A pilot study

14.15–14.30

Robertas Stankus, Loreta Stasiulė

Muscle oxygenation dynamics and oxygen uptake kinetics in crossfit athletes: Central and peripheral determinants of aerobic performance

14.30–14.45

Simona Petrylienė, Rima Solianik

Aerobinių pratimų poveikis vaikų, turinčių autizmo spektro sutrikimą, pusiausvyrai, aerobiniam pajėgumui ir kognityvinėms funkcijoms

14.45–15.00

Austėja Kubiliūtė, Saulė Sipavičienė

Liemens raumenis stiprinančių ir atpalaiduojančių pratimų poveikis nerimui, skausmui ir funkicinei būklei asmenims, jaučiantiems lėtinį nespecifinį nugaros skausmą

15.00–15.15

Rūta Drevinskaitė, Laimonas Šiupšinskas

In-season patellar tendinopathy pain intensity, training load, and severity of symptoms in elite professional basketball players

15.15–15.30

Dovydas Diemontas, Saulė Sipavičienė

The effect of proprioception-training physiotherapy programmes on pain, fear of movement, balance, and the prevention of lower-limb sports injuries in individuals after anterior cruciate ligament reconstruction

15.30–15.45

Mingailė Demeškevičiūtė, Saulė Sipavičienė

Dinaminės neuroraumeninės stabilizacijos poveikis skausmui ir funkicinei būklei asmenims, jaučiantiems lėtinį nespecifinį apatinės nugaros dalies skausmą

15.45–16.00

Gytis Asačiovas, Saulė Sipavičienė

The effect of different physiotherapy programmes on leg pain, functional status, balance in individuals after reconstructive surgery of the knee meniscus and anterior cruciate ligaments

16.00–16.15

Danguolė Satkunskienė, Austė Kunauskė, Saulė Salatkaitė-Urbonė

Influence of gastrocnemius and achilles tendon characteristics on drop-jump mechanics

16.15–16.30

Monika Palionytė, Loreta Stasiulė

Funkcinio sporto sportininkų aerobinio pajėgumo, širdies ir kvėpavimo rodiklių ypatumai

16.30–16.45

Ruslanas Kryžanauskas, Justas Achramavičius, Viktorija Maconytė, Arvydas Stasiulis, Tomas Venckūnas

Triatlonininkų aerobinis pajėgumas testuojant plaukimo baseine ir laboratorijoje ant varžybinio dviračio

16.45–17.00

Denis Jermak, Inga Lukonaitienė

Fiziologiniai veiksniai, lemiantys „HYROX“ varžybų bendrą laiką

17.30 KONFERENCIJOS UŽDARYMAS CR 216 aud. (TIK SEKCIJŲ MODERATORIAMS)
17.30 CONCLUDING REMARKS CB room 216 (FOR SECTION MODERATORS ONLY)