

Fizinio aktyvumo trenerio programa

Nr.	Turinio dalykai	Apimtis (akad. val.)
1	Komunikacija	30
2	Kalbos kultūra	30
3	Funkcinė anatomija	50
4	Sporto ir pratimų fiziologija	50
5	Sportuojančių mityba ir kūno masės valdymas	50
6	Sporto biomechanika	50
7	Traumų prevencija, pirmoji pagalba	40
8	Sporto etika (antidopingas, moralinis elgesys, sukčiavimas sporte, patyčių prevencija)	50
9	Neįgaliųjų asmenų fizinis aktyvumas ir treniravimo ypatumai	50
10	Fizinio aktyvumo ir fizinio pajėgumo testavimas ir vertinimas	50
11	Informacinės technologijos sporto/sveikatingumo trenerio darbe	30
12	Fizinis aktyvumas ir asmens elgesio keitimas	30
13	Kineziologija	50
14	Treniravimosi adaptacija/pratybų planavimas/programų sudarymas	150
15	Trenerio rinkodaros įgūdžiai	30
16	Sporto ir sveikatingumo vadybos ir verslo pagrindai	30
17	Fizinio aktyvumo renginių organizavimas	30
18	Sveikatingumo treniruočių instruktavimo metodika ir technika	250
19	Praktika	350
	Iš viso akademinių valandų	1400