

Fizinio aktyvumo instruktoriaus programa

Nr.	Turinio dalykai	Apimtis (akad. val.)
1	Komunikacija	30
2	Kalbos kultūra	30
3	Funkcinė anatomija	50
4	Sporto ir pratimų fiziologija	50
5	Sportuojančių mityba ir kūno masės valdymas	50
6	Sporto biomechanika	50
7	Traumų prevencija, pirmoji pagalba	40
8	Fizinis aktyvumas ir asmens elgesio keitimas	30
9	Kineziologija	50
10	Sporto psichologija	35
11	Sporto pedagogika	35
12	Asmens fizinės būklės ir fizinio pajėgumo vertinimas	10
13	Neįgaliųjų sportas/ fizinis aktyvumas	20
14	Sporto etika	20
15	Sveikatingumo treniruočių instruktavimo metodika ir technika (individualus ir grupinis instruktavimas)	150
16	Praktika (individualus ir grupinis instruktavimas)	350
	Iš viso akademinių valandų	1000