

Aukšto meistriškumo sporto trenerio programa

Nr.	Turinio dalykai	Apimtis (akad. val.)
1	Komunikacija	30
2	Kalbos kultūra	30
3	Funkcinė anatomija	50
4	Sporto ir pratimų fiziologija	50
5	Sportuojančių mityba ir kūno masės valdymas	50
6	Sporto biomechanika	50
7	Traumų prevencija, pirmoji pagalba	40
8	Sporto etika (antidopingas, moralinis elgesys, sukčiavimas sporte)	50
9	Vaikų ir jaunimo fizinio aktyvumo skatinimas ir treniravimo ypatumai (Judesių valdymas, mokymas)	50
10	Neįgalių asmenų fizinis aktyvumas ir treniravimo ypatumai	50
11	Fizinio aktyvumo ir fizinio pajėgumo testavimas ir vertinimas	50
12	Informacinės technologijos sporto/sveikatingumo trenerio darbe	30
13	Sporto psichologija	35
14	Sporto pedagogika	35
15	Sportininkų rengimo technologijos	150
16	Specialioji pedagogika ir psichologija	40
17	Kineziologija	50
18	Trenerio rinkodaros įgūdžiai	30
19	Sporto ir sveikatingumo vadybos ir verslo pagrindai	30
20	Sporto šakos didaktika	150
21	Praktika	350
	Iš viso akademinių valandų	1400