

MASAŽAS

Kreditų skaičius	5 ECTS
Pakopa	Bakalauro
Dėstymo kalba	Lietuvių/Anglų (pasirinktinai)
Būtinasis išankstinis pasirengimas	Nėra
Semestras	Pavasario
Organizavimo būdas	Mišrusis
Tvarkaraštis (preliminarus)	-
Dėstytojas	Doc. dr. Jūratė Požėrienė

Anotacija

Modulis skirtas laisvalaikio sporto studijų krypties studentams. Studentai teoriškai yra supažindinami su masažo rūšimis, sistemomis, higieniniais masažo pagrindais, masažo poveikiu žmogaus organizmui ir išmokomi pagrindinių ir pagalbinių masažo būdų, atlikti kūno dalių ir viso kūno higieninį masažą.

MASSAGE

Credits	5 ECTS
Study cycle	Bachelor
Language of instruction	Lithuanian/English (optional)
Prerequisites	None
Semester	Spring
Study format	Hybrid
Timetable (preliminary)	-
Teacher	Assoc. Prof. Dr. Jūratė Požėrienė

Annotation

The module is designed for the leisure sports studies students. Students are theoretically introduced to the types of massage, systems, hygienic basics of massage, the effect of massage on the human body and are taught the main and auxiliary massage techniques, to perform hygienic massage of body parts and the whole body.