

TARPTAUTINĖS MOKSLINĖS-PRAKTIŠKOS KONFERENCIJOS PROGRAMA INTERNATIONAL SCIENTIFIC-PRACTICAL CONFERENCE AGENDA

2023 m. gruodžio 14 d.

December 14, 2023

Lietuvos sporto universitetas (Kaunas, Sporto g. 6)
Lithuanian Sports University (Kaunas, Sporto St. 6)

8.45–9.45 Registracija
Registration

LSU centriniai rūmai (CR), II a. fojė
LSU Central Building (CB), 2nd floor lobby

10.00–10.15 KONFERENCIJOS ATIDARYMAS
OPENING AND WELCOMING

LSU centriniai rūmai, doc. J. Tiknienės auditorija (215 a.)
LSU Central Building, Assoc. Prof. J. Tiknienė's room (room 215)

Įžanginis žodis ir konferencijos dalyvių sveikinimas

LSU Treneravimo mokslo katedros vedėja doc. dr. Kristina Bradauskienė

Introduction and welcoming conference participants

Assoc. Prof. Dr. Kristina Bradauskienė, Head of LSU Department of Coaching Science

10.15–12.45 PLENARINIAI PRANEŠIMAI (lietuvių k.)
10.15–12.45 KEYNOTE SPEECHES (in Lithuanian)

CR 215 aud.
CB room 215

Vadovai: doc. dr. Mantas MICKEVIČIUS, doc. dr. Rima SOLIANIK
Moderators: Assoc. Prof. Dr. Mantas MICKEVIČIUS, Assoc. Prof. Dr. Rima SOLIANIK

10.15–10.45

doc. dr. Sandrija Čapkauskienė, Lietuvos sporto universitetas (Lietuva)

Omega-3 riebalų rūgštys sportuojant – ar jos vienodai naudingos atletams ir mėgėjams?

10.50–11.20

prof. dr. Nerijus Masiulis, Lietuvos sporto universitetas (Lietuva)

Kodėl svarbu treniruoti raumenų jėgą

11.20–11.40 Pertrauka
Break

11.40–12.10

Aistė Žemaitytė, kvalifikuota BFB (*biofeedback*) specialistė, DGBFB narė (Lietuva)

Skausmo vieta geros jausenos kontekste sporto bendruomenėje

12.15–12.45

doc. dr. Kristina Zaičėnė, Lietuvos sporto universitetas (Lietuva)

Fascijų įtaka sportininkų judėjimui – naujas žvilgsnis į jų treniravimą

12.45–13.45 Pertrauka
Break

13.45-15.30 Praktinės dirbtuvės (lietuvių k.)
Hands-On Workshop (in Lithuanian)

1. Kaip komunikuoti, kad būtum pastebėtas (dirbantiems sporto sektoriuje). Dirbtuves ves doc. dr. Inga Staškevičiūtė-Butienė (II rūmai, 204 aud. / II building, room 204)

2. Kaip „įdarbinti“ sporte įgytus įgūdžius. Dirbtuves ves prof. dr. Irena Valantinė (II rūmai, 303 aud. / II building, room 303)

13.45–17.00 ŽODINIAI PRANEŠIMAI
13.45–17.00 ORAL PRESENTATIONS

1 SEKCIJA
SECTION 1

Treniravimo mokslas (lietuvių k.)
Coaching Science (in Lithuanian)

CR 232 aud.
CB room 232

Vadovai: doc. dr. Ilona Judita ZUOZIENĖ, doc. Kęstutis MATULAITIS
Moderators: Assoc. Prof. Dr. Ilona Judita ZUOZIENĖ, Assoc. Prof. Kęstutis MATULAITIS

13.45–13.55

Robertas Stankus, Loreta Stasiulė

Ryšys tarp funkcinio fitneso sportininkų fizinių gebėjimų ir varžybose pasiekto rezultato

13.55–14.05

Dovydas Mitkus, Inga Lukonaitienė, Daniele Conte, Sigitas Kamandulis

Pirmoji istorijoje UEFA moterų tautų lyga: krūvio ir parengties varžytis kaita

14.05–14.15

Agnė Fedaravičiūtė, Vytautas Streckis

Aerobinių pratimų poveikis moterų, turinčių antsvorį ir nutukimą, kūno kompozicijai, aerobiniam pajėgumui, nuotaikai ir kognityvinei funkcijai

14.15–14.25

Lina Bylaitė, Valentina Skyrienė

Jėgos trikovės sportininkų temperamento tipo ir nerimo lygio prieš varžybas sąsajos

14.25–14.35

Darius Narbutas, Nerijus Eimantas

Dviejų savaičių aukšto intensyvumo intervalinių treniruočių poveikis anaerobinių savybių ugdymui amžiaus aspektu

14.35–14.45

Ramutis Kairaitis, Vainius Kazakevičius

Lietuvos pradedančiųjų kultūristų treniruočių programų ypatumai

14.45–14.55

Indrė Balčiūnaitė, Rasa Kreivytė

Skirtingo amžiaus Lietuvos merginų krepšinio rinktinių tolimų metimų analizė

14.55–15.05

Ernestas Barkus, Wouter Vints, Oron Levin, Gediminas Mamkus, Vida J. Česnaitienė, Lina Mickevičienė, Margarita Drozdova-Statkevičienė, Nerijus Masiulis

Pristabdytos kraujotakos ir didelio intensyvumo jėgos treniruočių poveikis vyresnio amžiaus žmonių jėgai ir jėgos išvystymo greičiui

15.05–15.15

Asta Bradauskienė, Ilona Judita Zuoženė

Lietuvos plaukimo federacijos / „LTU Aquatics“ asociacijos veikla rengiant šalies sportininkus olimpinėms žaidynėms: retrospektyva ir perspektyvos

**2 SEKCIJA
SECTION 2**

**Socialiniai mokslai. Olimpiniis švietimas (lietuvių k.)
Social Sciences. Olympic Education (in Lithuanian)**

**CR 218 aud.
CB room 218**

**Vadovai: prof. dr. Romualdas MALINAUSKAS, doc. dr. Alfonsas BULIUOLIS
Moderators: Prof. Dr. Romualdas MALINAUSKAS, Assoc. Prof. Dr. Alfonsas BULIUOLIS**

13.45–13.55

Deimantė Sadzevičiūtė

Sportinių šokių porų partnerystė teoriniu aspektu

13.55–14.05

Deimantė Sadzevičiūtė

Šokis – priemonė paauglių psichosocialinei sveikatai gerinti (teoriniai aspektai)

14.05–14.15

Mindaugas Motuzas, Romualdas Malinauskas

Jaunių ir jaunuolių krepšinininkų psichologinio atsparumo charakteristika

14.15–14.25

Birutė Statkevičienė, Shakiba Asadi Melerdi, Aida Faghihi Movahedi

Iranas ir Lietuva: bendri ir skirtingi plaukimo sporto bruožai

14.25–14.35

Birutė Statkevičienė, Shakiba Asadi Melerdi, Aida Faghihi Movahedi

Sporto sistema Irane ir Irano sportininkų pasiekimai tarptautinėse varžybose

14.35–14.45

Birutė Statkevičienė, Benas Mačiutaitis, Ramūnas Pugžlys

COVID-19 pandemijos įtaka neįgalių plaukikų sportiniams rezultatams

14.45–14.55

Birutė Statkevičienė, Rita Ramanauskaitė, Vidas Bičiulaitis

Lietuvos olimpiečių asociacijai 20 metų: „kartą olimpietis, visą gyvenimą olimpietis“

14.55–15.05

Paulius Martinkėnas, Tomas Saulius

Olimpinių vertybių ugdymo tyrimų metmenys

15.05–15.15

Greta Folmer, Iona Tilindienė

Dažniausiai naudojami mokyklinio amžiaus sportininkų streso įveikos metodai

**3 SEKCIJA
SECTION 3**

**Socialiniai mokslai. Vadyba. Tarptautiniai projektai (lietuvių k.)
Social Sciences. Management. International Projects (in Lithuanian)**

**CR 111 aud.
CB room 111**

**Vadovai: doc. dr. Kristina BRADAUSKIENĖ, doc. dr. Saulius TOMAS
Moderators: Assoc. Prof. Dr. Kristina BRADAUSKIENĖ, Assoc. Prof. Dr. Saulius TOMAS**

13.45–13.55

Silvija Baubonytė, Salvador Angosto, Irena Valantinė

Determinant aspects that impact runners to use sport apps

13.55–14.05

Domas Kamandulis

Sporto vaizdo tinklaraštininkų turinio analizė: 2022 m. Lietuvos automobilių ralio čempionato atvejis

14.05–14.15

Rasa Kreivytė, Kęstutis Matulaitis

Krepšinio pokyčių kūrėjas: žaisti, įtraukti ir mokytis

14.15–14.25

Gintarė Jaciūnė, Vilija Bitė Fominienė

Socialinių inovacijų tipai neformaliame sportiniame ugdyme

14.25–14.35

Laurynas Dilys, Arūnas Emeljanovas, Brigita Miežienė

1–4 klasių moksleivių fizinis pajėgumas ir jį lemiantys ugdymo įstaigos veiksniai

14.35–14.45

Kristina Surdokaitė, Tomas Saulius

Autistiškų vaikų socialinių įgūdžių ugdymo tendencijos

14.45–14.55

Ignas Saulevičius, Antanas Ūsas

Vartotojų pasitenkinimas ir pasitikėjimas sporto naujienų portalų teikiamu turiniu

14.55–15.05

Edita Maciulevičienė

Vyresnių klasių mokinių požiūris į fizinio ugdymo pamokas: Lietuvos ir Suomijos mokyklų pavyzdžiu

15.05–15.15

Lina Jaruševičienė

Sporto klubo vadovų lyderio savybių vertinimas

15.15–15.25

Domas Podolinskis, Inga Staškevičiūtė-Butienė, Deimanta Valantinaitė

Profesionalaus sporto klubo prekės ženklo ir sirgalių lojalumo sąsajos (LFF A lygos klubo atvejis)

15.25–15.35

Eisvina Burbaitė, Ilona Tilindienė

Privataus ir valstybinio sektoriaus ikimokyklinio ugdymo įstaigų pedagogų bei vaikų tėvų emocinio intelekto ypatumai

**4 SEKCIJA
SECTION 4**

**Biomedicinos mokslai (lietuvių k.)
Biomedical Sciences (in Lithuanian)**

**CR 309 aud.
CB room 309**

**Vadovai: prof. dr. Jonas Liudas PODERYS, doc. dr. Viktoras ŠILINSKAS
Moderators: Prof. Dr. Jonas Liudas PODERYS, Assoc. Prof. Dr. Viktoras ŠILINSKAS**

13.45–13.55

Matas Streckis, Monika Vieversytė-Dvylienė, Vytautas Streckis

Akių mikrocirkuliacijos pokyčiai atliekant izometrinį fizinį krūvį normaliai kvėpuojant ir sulaikant kvėpavimą

13.55–14.05

Florinta Čičirkaitė, Rima Solianik

Aerobinio krūvio poveikis vyresnio amžiaus asmenų dėmesio kontrolei ir greitų ir tikslių judesių mokymuisi

14.05–14.15

Rūta Brazdžionytė, Deividas Velička, Jonas Poderys

Multimodalinių pratybų poveikio vertinimas registruojant širdies ir kraujagyslių sistemos rodiklių kaitą

14.15–14.25

Živilė Kairiūkštienė, Rugilė Tolvaišaitė, Jonas Poderys

Moterų, besitreneriuojančių pagal sporto klubo instruktorių sudaromus pratybų planus, ŠKS funkcinį rodiklių kaita per septynerius metus

14.25–14.35

Miglė Malinauskaitė, Viktoras Šilinskas

Stimuliacijos kaip atsigavimo priemonės taikymas blauzdos raumens darbingumui ir deguonies įsotinimui

14.35–14.45

Donatas Gimbickas, Eugenijus Trinkūnas

Futbolininkų širdies ir kraujagyslių sistemos ir periferinės kraujotakos atsigavimo ypatybės po sunkaus aerobinio krūvio

14.45–14.55

Florinta Čičirkaitė, Rima Solianik, Nerijus Eimantas, Marius Brazaitis

Ar kalorijų apribojimas turi skirtingą poveikį vyrų ir moterų greitų ir tikslių judesių atlikimui?

14.55–15.05

Monika Trinkūnaitė, Eugenijus Trinkūnas, Jonas Poderys

Širdies ritmo variabilumo, periferinės kraujotakos ir deguonies įsotino kaita raumenyse, atliekant kvėpavimo pratimus

15.05–15.15

Saulius Geležūnas, Karolis Ščevinskas, Eugenijus Trinkūnas, Jonas Poderys

Subjektyviai vertinamo nuovargio ryšys su širdies ir kraujagyslių sistemos funkcinės būklės rodiklių kaita atliekant intensyvius kartotinius krūvius

**5 SEKCIJA
SECTION 5**

**Reabilitacijos mokslai (lietuvių k.)
Rehabilitation Sciences (in Lithuanian)**

**CR 301 aud.
CB room 301**

**Vadovai: dr. Agnė ČEKANAUSKAITĖ, dr. Neringa BARANAUSKIENĖ
Moderators: Dr. Agnė ČEKANAUSKAITĖ, Dr. Neringa BARANAUSKIENĖ**

13.45–13.55

Jolita Baublienė

Kineziterapijos poveikis laikysenai ikimokyklinio (5–7 metų) amžiaus vaikams su pėdų deformacijomis

13.55–14.05

Jokūbas Lindinas, Kęstutis Skučas

Asmenų, patyrusių stuburo smegenų traumą, sveikatos parametrų ir fizinio aktyvumo lygio ryšys

14.05–14.15

Karolina Keinaitė, Kęstutis Skučas

Funkcinės elektrinės stimuliacijos ir transkutatinės elektrinės nervų stimuliacijos poveikis asmenų, patyrusių nugaros smegenų pažeidimą, spastiškumui ir raumenų savybėms

14.15–14.25

Paulina Petrauskytė, Saulė Sipavičienė

Stuburo stabilizavimo pratimų ant nestabilių plokštumų ir raumenų jėgos lavinimo pratimų poveikis pusiausvyrai, laikysenai ir nugaros skausmui

14.25–14.35

Kornelija Mikalajūnė, Vilma Dudonienė

Dviejų skirtingų kineziterapijos metodų poveikis darbingo amžiaus žmonėms, turintiems nespecifinį kaklo skausmą

14.35–14.45

Vitalija Linauskienė

Momentinis kineziologinio teipavimo poveikis meninę gimnastiką lankančių mergaičių statinei ir dinaminei pusiausvyrai

14.45–14.55

Mindaugas Stachovskis, Jūratė Požerienė

Asmenų, turinčių lėtinį kaklinės stuburo dalies skausmą, patenkinimą kineziterapijos paslaugomis lemiantys veiksniai

14.55–15.05

Monika Urbonavičiūtė, Vaida Pokvytytė

Vienkartinis poveikis laikysenai taikant skirtingas kineziterapijos metodikas asmenims, jaučiantiems lėtinį nespecifinį apatinės nugaros dalies skausmą

15.05–15.15

Eimantas Ketleris, Saulė Sipavičienė

Skirtingų kineziterapinių programų poveikis funkcinėi būklei ir nerimui pacientams, jaučiantiems stuburo juosmeninės dalies skausmą

15.15–15.25

Matas Baltrukevičius, Vaida Pokvytytė

Giliųjų audinių masažo poveikis raumenų savybėms ir laikysenai asmenims, jaučiantiems juosmeninės dalies skausmą

15.25–15.35

Martynas Špokas, Vytautas Streckis

Intensyvios ir įprastos reabilitacijos įtaka keturgalvių raumenų jėgai po priekinių kryžminių raiščių rekonstrukcinės operacijos

**6 SEKCIJA
SECTION 6**

**Fizinis aktyvumas. Taikomoji fizinė veikla (lietuvių k.)
Physical Activity. Applied Physical Activity (in Lithuanian)**

**CR 206 aud.
CB room 206**

**Vadovai: doc. dr. Kristina PODERIENĖ, doc. dr. Vida OSTASEVIČIENĖ
Moderators: Assoc. Prof. Dr. Kristina PODERIENĖ, Assoc. Prof. Dr. Vida OSTASEVIČIENĖ**

13.45–13.55

Martirija Fominaitė, Saulė Sipavičienė

Asmens sveikatos priežiūros specialistų fizinio aktyvumo įpročių vertinimas

13.55–14.05

Lina Jaruševičienė

Sporto įtaka žmogaus fizinei ir psichologinei būsenai

14.05–14.15

Mantas Mažeika, Vida Ostasevičienė

Gimnastikos poveikis kurčių paauglių gebėjimams bendrauti

14.15–14.25

Silvija Miškauskaitė, Vida Ostasevičienė

Vaikų, turinčių nežymų intelekto sutrikimą, fizinių ypatybių ir kognityvinių funkcijų lavinimas taikant interaktyvią fizinę veiklą

14.25–14.35

Rūta Zigmantavičiūtė, Vida Ostasevičienė

Ableizmo samprata ir jo raiška Lietuvos neįgaliųjų sporte

14.35–14.45

Oksana Vaserytė, Rita Gruodytė-Račienė

Vyresnių klasių moksleivių sveikatą stiprinantis fizinis aktyvumas, miego kokybė ir psichoemocinė savijauta

14.45–14.55

Simona Stančikaitė, Rita Gruodytė-Račienė

Mokyklinio amžiaus mergaičių lankstumo lavinimo ypatumai, taikant statinio, dinaminio ir PNF tempimo strategijas

**7 SEKCIJA
SECTION 7**

**Pranešimai anglų kalba
Presentations in English**

**CR 215 aud.
CB room 215**

**Vadovas: dr. Antanas ŪSAS, Marco PERNIGONI
Moderator: Dr. Antanas ŪSAS, Marco PERNIGONI**

13.45–13.55

Marco Pernigoni, Rasa Kreivytė, Inga Lukonaitienė, Cem Rifat Toper, Sigitas Kamandulis, Daniele Conte
Is foam rolling worth the hype? Investigating post-match recovery in female basketball

13.55–14.05

Algimantas Trimailovas, Austra Skujytė, Jūratė Stanislovaitienė, Viktoras Šilinskas, Kristina Bradauskienė, Gediminas Mamkus, Daniele Conte, Sigitas Kamandulis, Inga Lukonaitienė
Comparison between soccer and basketball players kinematic sprinting characteristics of regular and resisted run

14.05–14.15

Inga Staškevičiūtė-Butienė, Irena Valantinė, Karolina Deliautaitė, Edvinas Eimontas
PDM for promotion of personal development and well-being of athletes

14.15–14.25

Gilbertas Kerpė, Aurelijus Kazys Zuoza, Daniele Conte
Effect of pre-session well-being on training load in male volleyball players during the pre-season

14.25–14.35

Dominykas Bartusevičius, Jūratė Stanislovaitienė, Gediminas Mamkus, Kęstutis Pužas
Morning heart rate variability (HRV) load monitoring strategy on youth football players' wellness

14.35–14.45

Rasa Jankauskienė, Miglė Bacevičienė
Associations between state mindfulness in physical activity, physical activity and trait body appreciation

14.45–14.55

Miglė Bacevičienė, Rasa Jankauskienė, Vaiva Balčiūnienė
Associations between mindfulness in physical activity, exercise motivation, body appreciation and body functionality in young adults involved in sports and exercise

14.55–15.05

Tiago Jose Gameiro, Sonia Garcia Merino, María Iciar Eraña de Castro, Iñaki Quintana García-Milla, Rafael Manuel Navarro
Qualitative analysis of the social and emotional context of elite young basketball players

15.05–15.15

Nan Xu, Artūras Skutonis, Ruibin Guo, Hongwen Wei
Effects of warm-up with weighted-vest on speed, agility, vertical power and running economy

15.15–15.25

Abdelazis Qarouach, Daniele Conte
Effect of different defensive typologies on pick and roll during small-sided games on external and internal loads in female basketball players

15.25–15.35

Javier Tena Sebastian, Vicente Javier Clemente Suárez, Carlos Serrano Luengo, Rafael Manuel Navarro
Control of external and internal load in referees. Narrative review

15.35–15.45

Feng Runze, Edgaras Stankevicius, Miguel A. Gómez-Ruano, Tianbiao Liu, Chunman Li, Antonio García-de-Alcaraz

A comparative study of coaching behavior among Sino-Spanish youth football coaches

15.45–15.55

Nenad Duricic, Guillermo Muñoz, Carlos Serrano, Rafael Manuel Navarro

Distribution of small-sided games during training sessions in professional basketball during the competitive season

15.55–16.05

Iván Vadillo-Ventura, Silvia Burgos-Postigo, Almudena Montalvo-Pérez, Ricardo Bernárdez-Vilaboa, Rafael Manuel Navarro

Physical assessment for talent identification in basketball

16.05–16.15

Marie Bergmann, Jaran Eide, Anastasios Tzougankis, Hamza Gagic, Gonzalo Loranca, Aurelijus Kazys Zuoza

The analysis of a player's age, height, body mass and BMI for the CEV Volleyball Challenge Cup 2024 Women 16th Finals between Kaunas VDU (LTU) and Olympiacos Piraeus (GRE) teams

16.15–16.25

Carlos García-Sánchez, Rafael Manuel Navarro, Alfonso de la Rubia

Physical demands during close, balanced and unbalanced matches in semi-professional women's handball

**17.00 KONFERENCIJOS UŽDARYMAS
CONCLUDING REMARKS**