



Projekto Fizinio aktyvumo veiklų grafikas

Projektas Inventoriaus bei įrangos įsigijimas ir LSU sporto erdvių atvėrimas Kauno gyventojų fiziniam aktyvumui

Laikotarpis 2024 sausio – balandžio mėn.

Atsakingi dėstytojai

Golfas – G.Mamkus;
Gimnastika – R.Aleksandravičienė,
Plaukimas – I.Zuožienė

Grupė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Pastabos
Vaikai 1 gr. (jaunesnysis mokyklinis amžius 7-12 m.)	Plaukimas 14:30-15:30		Golfas, II r. 211 a. 14:30-15:30		Gimnastika III r. 105 a. 14:30-15:30		
Vaikai 2 gr. (paaugliai 13-17 m.)	Plaukimas 15:30-16:30		Golfas II r. 211 a. 15:30-16:30		Gimnastika III r. 204 a. 15:30-16:30		
Suaugusiųjų 1 gr. (18-64 m.)		Plaukimas 18:00-19:00		Golfas II r. 211 a. 18:00-19:00		Gimnastika C.r. 108 a. 10:00-11:00	
Suaugusiųjų 2 gr. (18-64 m.)		Plaukimas 19:00-20:00		Golfas II r. 211 a. 19:00-20:00		Gimnastika C.r. 108 a. 11:00-12:00	



Projekto Fizinio aktyvumo veiklų grafikas

Grupė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Pastabos
Suaugusiųjų 3 gr. (18-64 m.)	Gimnastika C.r. 108 a. 17:30-18:30		Golfas II r. 211 a. 18:00-19:00			Plaukimas 10:00-11:00	
Suaugusiųjų 4 gr. (18-64 m.)	Gimnastika C.r. 108 a. 18:30-19:30		Golfas II r. 211 a. 19:00-20:00			Plaukimas 11:00-12:00	
Senjorų grupė 1 gr. (65-84 m.)		Gimnastika C.r. 108 a. 12:00-13:00		Plaukimas 10:00-11:00	Golfas II r. 211 a. 10:00-11:00		
Senjorų grupė 2 gr. (65-84 m.)		Gimnastika III r. 204 a. 12:00-13:00		Plaukimas 11:00-12:00	Golfas II r. 211 a. 11:30-12:30		
Darbuotojų 1 gr.	Golfas II r. 211 a. 11:10-12:10		Gimnastika C.r. 108 a. 12:00-13:00		Plaukimas 12:00-13:00		
Darbuotojų 2 gr.	Golfas II r. 211 a. 12:10-13:10		Plaukimas 15:00-16:00	Gimnastika III r. 204 16:00-17:00			