

LSU SSS scientific conference
„The key to all science is the question mark“
2023 m.

Chairman prof. dr. Edmundas Jasinskas
Deputy soc. m. dr. Birutė Statkevičienė

PURPOSE OF THE CONFERENCE – to expand and deepen students' knowledge, to promote scientific activity.

The conference will take place at 3th May, 2023 (Wednesday) 10:00 a.m

The first section (moderators: assoc. prof. Viktoras Šilinskas; assoc. prof. Renata Rutkauskaitė; 301 room, central building)

Direction – SOCIAL ASPECTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS. TRAINING TECHNOLOGIES

The second section (moderators: assoc. prof. Vilma Dudonienė; assoc. prof. Kristina Visagurskienė; 323 room, central building)

Direction – PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH, REHABILITATION AND SPORTS PHYSIOLOGY

The third section (moderators: dr. Antanas Ūsas; Kristina Mejerytė Narkevičienė; 309 room, central building)

Direction – TOURISM AND SPORTS MANAGEMENT

Conditions for participation in the conference

The conference can be attended by undergraduate students of all Lithuanian and foreign higher education institutions who have submitted theses in Lithuanian or English. Along with theses, participants (except LSU students) must submit a copy of a document certifying that he is an undergraduate student at the university.

The Scientific Committee of the conference, having familiarized itself with the submitted theses, decides whether they meet the published requirements and (if they meet the requirements) informs the author about the eligibility to participate in the conference. In addition, if theses do not meet the published requirements, the Scientific Committee has the right to reject them without even considering them (not to include the paper in the conference program), and to prevent the student from reading the paper at the conference. A report cannot be read at the conference if it has already been read at other scientific conferences. Paper abstracts must also not be previously printed.

Conference report regulations

The duration of the presentation is up to 10 minutes, 5 minutes are allocated for discussions. After that, the speaker answers the questions put forward by the members of the scientific committee of the conference.

Presentations at the conference can be read in Lithuanian or English. Notes on the visuals of the report (tables, pictures) can also be submitted in Lithuanian or English.

Students who participated in the conference will receive certificates of participation in the conference, and the scientific supervisor of the students' works will be awarded with letters of appreciation from LSU. Abstracts of the most valuable conference participants' presentations can be published on the LSU SSS* page.

* students scientific society

Requirements for theses

In the theses (the example provided) must be clearly state: the title of the topic, the purpose and tasks of the research, the indicated research methods and their organization, and a summary of the results. The volume of theses is one page of A4 format. The text must be edited and typed on a computer **in Times New Roman font**, 3 mm (single) spacing, font size 12 pt. Margin at the top - 20 mm, at the bottom - 15 mm, at the right - 20 mm, at the left - 25 mm. The title of theses is written in capital letters at the top of the page, the author's name and surname, higher education institution, faculty, course below it in small letters, and the name of the scientific supervisor below. The direction of the conference should be indicated at the top of the page.

Abstracts must be submitted by **16 April, 2023 12 a.m.** **Theses must be send for LSU SMD coordinator dr. Birute Statkeviciene** (Sporto st. 6, Kaunas LT-44221, e-mail birute.statkeviciene@lsu.lt) phone +370 37 302 666.

An example of theses

SOCIALINIAI KŪNO KULTŪROS IR SPORTO ASPEKTAI

SKIRTINGŲ TAUTYBIŲ MOKSLSEIVIŲ GYVENSENOS ĮGŪDŽIŲ TYRIMAS

Rapolas Žeimys, Greta Oklinskaitė

Sporto biomedicinos fakulteto ketvirtosios metų studentai

Mokslinė vadovė doc. dr. Vilija Malinauskienė

Tyrimo aktualumas. Sveikata – tai visapusiškas fizinis, dvasinis ir socialinis gerovės, o ne tik ligų nebuvimas. Šiandien vis dažniau kalbama apie sveikatą, jos stiprinimą, sveikatos problemas bei sveiko gyvenimo būdo nuostatų formavimo svarbą vaikystėje, paauglystėje ir jaunystėje. Sveiko gyvenimo įpročių ugdymas nuo pat vaikystės yra bene pats svarbiausias sveikatos stiprinimo veiksnys, nes žinios, geri įgūdžiai ir pavyzdžiai yra reikalingi tam, kad galėtume įvertinti ir išsiugdyti teigiamas nuostatas bei pajusti atsakomybę už savo sveikatą.

Šiuo tyrimu įvertinami Lietuvos, Portugalijos, Lenkijos moksleivių gyvenimo įgūdžiai.

Tikslas – įvertinti Lietuvos, Portugalijos ir Lenkijos moksleivių gyvenimo įgūdžius.

Uždaviniai:

1. Įvertinti Lietuvos, Portugalijos ir Lenkijos moksleivių mitybos įpročius.
2. Nustatyti Lietuvos, Portugalijos ir Lenkijos moksleivių fizinio aktyvumo įpročius.
3. Įvertinti Lietuvos, Portugalijos ir Lenkijos moksleivių žalingus įpročius.
4. Ištirti Lietuvos, Portugalijos ir Lenkijos moksleivių sveikatos nusiskundimus.
5. Įvertinti Lietuvos, Portugalijos ir Lenkijos tautybių moksleivių lytinio gyvenimo įpročius.

Metodai:

1. Vienmomentis tyrimas.
2. Anoniminė anketinė apklausa.
3. Lietuvos (n = 200), Portugalijos (n = 87), Lenkijos (n = 200) 8–9 klasių moksleiviai (n = 487).
4. Klausimynas: *Health Behaviour in School-Aged Children – HBSC*.
5. Statistinė analizė: χ^2 , laisvės laipsniai, p (p < 0,05).

Rezultatai:

1. Analizuojant mitybos įpročius aptikti statistiškai reikšmingi pusryčių įpročių, vaisių, daržovių, saldumynų, kokakolos ar kitų saldžiųjų gėrimų, žuvies vartojimo skirtumai.
2. Išanalizavus skirtingų tautybių moksleivių fizinį aktyvumą paaiškėjo, kad statistiškai reikšmingi skirtumai rasti tarp fizinio aktyvumo ne pamokų metu ir laiko (valandų per savaitę), praleisto mankštinantis.
3. Tiriant vaikų žalingus įpročius paaiškėjo, kad statistiškai reikšmingi skirtumai tarp tiriamųjų grupių nustatyti analizuojant rūkymo dažnumą, alkoholinio gėrimo (vyno) vartojimą.
4. Ištyrus vaikų sveikatos nusiskundimus, buvo aptikti statistiškai reikšmingi skrandžio ar pilvo skausmų jautumo, nugaros skausmo, nervinės įtampos ar susirūpinimo, galvos svaigimo ar silpnumo, nemigos skirtumai.
5. Ištyrus skirtingų tautybių moksleivių lytinį aktyvumą, statistiškai reikšmingų duomenų neaptikta.