

PEDAGOGŲ KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO PROGRAMA

**“PRAKTINIAI IR TEORINIAI IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ FIZINIO  
UGDYMO ASPEKTAI”**

**PROGRAMOS APIMTIS 60 VAL.**

Programa skirta ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo pedagogų profesinių ir bendrųjų kompetencijų tobulinimui.

Atskiros programos temos apima įvairius mokymo ir darbo metodus vykdant fizinio ugdymo veiklas skirtas įvairaus amžiaus vaikams. Supažindinama su ikimokyklinio amžiaus vaikų raidos ir fizinio ugdymo ypatumais. Supažindinama su vaikų fizinio pajėgumo testavimo metodikomis ir fizinių ypatybių lavinimu. Supažindinama su vaikų fizinio aktyvumo galimybėmis gerinant psichinę sveikatą. Pateikiamos bendravimo rekomendacijos su vaikais turinčiais specialiųjų ugdymosi poreikių (fizinę ar protinę negalią, autizmo spektro sutrikimą, emocijų ir /ar elgesio sutrikimus) ir aptariamos įtraukiojo fizinio ugdymo galimybės. Pateikiamos teorinės ir praktinės rekomendacijos kaip organizuoti fizines veiklas silpnesnės sveikatos moksleiviams. Aptariamos informacinių technologijų taikymo ugdymo procese galimybės.

Programą sudaro šios temos:

1. Vaikų raidos ypatumai ir pradinio judamųjų gebėjimų lavinimo strategijos – lektorė dr. Kristina Visagurskienė (6 val., 4 val. kontaktinės, 2 val. savarankiško darbo) -
2. Vaikų fizinio pajėgumo testavimas ir lavinimas – lektorė dr. Kristina Visagurskienė (8 val., 6 val. kontaktinės, 2 val. savarankiško darbo)
3. Vaikų fizinis aktyvumas ir psichinė sveikata (12 val., 8 val. kontaktinės, 4 val. savarankiško darbo) – lektorių grupė
4. Fizinių veiklų organizavimas silpnesnės sveikatos vaikams – lektorė dr. Kristina Visagurskienė (6 val., 4 val. kontaktinės, 2 val. savarankiško darbo)
5. Vaikų su specialiais poreikiais įtraukimas į fizinio aktyvumo veiklas – lektorės doc. dr. Vida Ostasevičienė ir Aida Gaižauskienė (16 val., 10 val. kontaktinės, 6 val. savarankiško darbo)
6. Vaikų fizinio aktyvumo lauke skatinimo galimybės – lektorė doc. dr. Rita Gruodytė-Račienė (6 val., 4 val. kontaktinės, 2 val. savarankiško darbo)
7. Informacinių technologijų taikymas vaikų fizinio aktyvumo skatinimui – lektorė doc. dr. Renata Rutkauskaitė (6 val., 4 val. kontaktinės, 2 val. savarankiško darbo)

Dalyvavus visuose seminaruose ir atlikus savarankiškas užduotis išduodami 60 val. kvalifikacijos pažymėjimai.