



LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETAS

PEDAGOGŲ KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO PROGRAMA

**“PRAKTINIAI IR TEORINIAI FIZINIO UGDYMO ASPEKTAI MOKYKLOJE”**

Programos apimtis - 40 val.

Programa skirta fizinio ugdymo pedagogų profesinių ir bendrųjų kompetencijų tobulinimui.

Atskiros programų temos apima įvairius mokymo metodus ir darbo ypatumus vykdant nuotolines pamokas. Taip pat supažindinama su mokinių motyvavimu stiprinant pozityvų įkūnijimą per fizinę veiklą. Pateikiami bendravimo su neįgaliais mokiniais ypatumai, supažindinama su inkluzinės rekreacijos galimybėmis.

Programą sudaro šios temos:

1. Fizinio ugdymo mokymo metodų įvairovė: nuo atkartojimo iki atradimo (pagal „M. Mosston Spectrum“) – lektorė doc. dr. Rita Gruodytė- Račienė (6 val., 4 val. kontaktinės, 2 val. savarankiško darbo)
2. Fizinio ugdymo pamokos nuotoliniu/kontaktiniu būdu: fizinis pajėgumas – lektorius prof. dr. Arūnas Emeljanovas (6 val., 4 val. kontaktinės, 2 val. savarankiško darbo)
3. Pozityvaus kūno vaizdo stiprinimas fizinio ugdymo procese – lektorė prof. dr. Rasa Jankauskienė (6 val., 4 val. kontaktinės, 2 val. savarankiško darbo)
4. Vaikų su specialiais poreikiais įtraukimas į fizinio ugdymo pamokas – lektorės doc. dr. Vida Ostasevičienė ir Aida Gaižauskienė (12 val., 8 val. kontaktinės, 4 val. savarankiško darbo)
5. Paauglių ir jaunuolių motyvavimas aktyviai gyvensenai (fizinis aktyvumas, mityba, psichinė sveikata) (4 val., 3 val. kontaktinės, 1 val. savarankiško darbo)

Dalyvavus visuose seminaruose ir atlikus savarankiškas užduotis išduodami 40 val. kvalifikacijos pažymėjimai.

Žinių ir inovacijų perdavimo departamentas

Kontaktams: Kristina Visagurskienė, [kristina.visagurskiene@lsu.lt](mailto:kristina.visagurskiene@lsu.lt), 8 690 09910