



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS








Daugiau informacijos  
apie pagalbos galimybes:  
Kauno mieste – [www.kaunovsb.lt](http://www.kaunovsb.lt)  
Lietuvoje – [www.tuesi.lt](http://www.tuesi.lt)



## Pagalba Kauno mieste

Sprendimas visda yra.  
Leisk Tau padėti!

## EMOCINĖ PARAMA TELEFONU IR PAGALBA INTERNETE

	116 111	I–VII 11.00–23.00	www.vaikulinja.lt
	8 800 28888	I–VII 00.00–24.00	www.jaunimolinija.lt
	116 123	I–VII 00.00–24.00	www.viltieslinija.lt
	8 800 66366	I–VII 00.00–24.00	www.moters-pagalba.lt
	8 800 80020	I–V 8.00–20.00	www.sidabrinelinija.lt

## ANONIMINĖ PSICHOLOGINĖ PAGALBA\*\*

Darbo dienomis 9–17 val.

Psichologinės paramos ir konsultavimo centras	8 673 22562*	Laisvės alėja, 38 C
Kauno apskrities vyrų krizių centras	8 636 81621*	K. Donelaičio g. 33-515
Moters pagalba moteriai	8 618 40044*	V. Sladkevičiaus g. 5-3
Savaitgaliais ir švenčių dienomis 10–15 val.		
Krizių intervencijos centras	(8 37) 424 697*	S. Dariaus ir S. Girėno g. 48

## ATVEJO VADYBA (psichologinė, socialinė pagalba, emocinė parama)\*\*

Darbo dienomis 9–17 val.

VšĮ Kauno miesto poliklinikos Centro padalinys	8 603 80629	Nepriklausomybės a. 10
VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinys	8 603 80873	Pramonės pr. 31
VšĮ Kauno miesto poliklinikos Kalniečių padalinys	8 608 21931	Savanorių pr. 369
VšĮ Kauno miesto poliklinikos Šančių padalinys	8 608 23918	A. Juozapavičiaus pr. 72
VšĮ Kauno miesto poliklinikos Šilainių padalinys	8 603 83448	Baltų pr. 7

## PSICHOLOGINĖS GRUPĖS\*\*

<b>Paauglių (14–17 m.) bendravimo ir savęs pažinimo grupė</b>	8 37 409 843*	VšĮ Kauno miesto poliklinikos Centro padalinio psichikos sveikatos centras <b>Nepriklausomybės a. 10, Kaunas</b>
<b>Socialinių įgūdžių ugdymo grupė paaugliams (14–17 m.)</b>	8 608 21 931*	VšĮ Kauno miesto poliklinikos Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras <b>Savanorių pr. 369, Kaunas</b>
<b>Krizę išgyvenančių suaugusių asmenų savipagalbos psichologinė grupė</b>	8 608 23 918*	VšĮ Kauno miesto poliklinikos Šančių padalinio psichikos sveikatos centras <b>A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas</b>
<b>Savitarpio pagalbos grupė suaugusiems asmenims išgyvenantiems krizę</b>	8 603 83 448*	VšĮ Kauno miesto poliklinikos Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras <b>Baltų pr. 7, Kaunas</b>
<b>Savitarpio pagalbos grupė suaugusiems išgyvenantiems krizę dėl psichikos ligos</b>	8 603 81 603*	VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras <b>Pramonės pr. 31, Kaunas</b>

\*Būtina išankstinė registracija

\*\*Kauno miesto savivaldybės prevencijos modelio paslaugos yra finansuojamos Kauno miesto savivaldybės