



ATVIRŪJŲ LSU RUDENS KROSO PIRMENYBIŲ NUOSTATAI

RENGINYS SKIRTAS PASAULINEI ŠIRDIES DIENAI PAMINĖTI

Varžybų tikslas:

1. Populiarinti bėgimą, kaip sveikatinimo priemonę, įtraukiant studentus, moksleivius, bėgimo mėgėjus.
2. Kelti sportinį meistriškumą tarp sportuojančiųjų.
3. Plėsti studentų ir moksleivių tarpusavio bendradarbiavimą ir mokymo įstaigų bendradarbiavimą su LSU.

Laikas ir vieta:

2022 m. rugsėjo 29 d. (ketvirtadienis) **nuo 8:30 iki 14:30 val.** Ažuolyno parke.

Startas ir finišas prie paminklo S. Dariui ir S. Girėnui. Sporto g. 3, Kaunas.

Varžybų vykdymas:

Varžybas vykdo Lietuvos sporto universiteto Sporto laisvalaikio centras, Lietuvos studentų sporto asociacija ir Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras.

Užsiregistruotą nuotolį galima įveikti nuo 8:30 iki 14:30 val.

Nugalėtojas skelbiamas sekančią dieną FB grupėje LSU sporto ir laisvalaikio centras:

<https://www.facebook.com/LSUsportocentras>

Dalyvių registracija:

Mokyklos ir didesnės grupės registruojasi el. paštu: alfonsas.buliuolis@lsu.lt

(nurodamos dalyvio vardą, pavardę, gimimo metus, mokymosi įstaigą/grupę/klasę).

Pavieniai asmenys registruojasi per nurodyta internetinę nuorodą:

<https://forms.office.com/r/Peg2UvnxsV>

Daugiau informacijos ar kilus klausimams kreiptis: karolina.deliautaite@lsu.lt



Varžybų dalyviai:

Varžybos asmeninės.

Lietuvos Sporto Universiteto ir kitų universitetų, kolegijų studentai, mokyklų moksleiviai ir visi bėgimo mėgėjai. Varžybų dalyviai privalo turėti gydytojo leidimą dalyvauti sporto renginyje.

Amžiaus grupės:

Mergaitės ir berniukai gim. 2013 m. ir jaunesni – **0,5 km.**

Mergaitės ir berniukai gim. 2012 – 2011 m.– **0,5 km.**

Mergaitės ir berniukai gim. 2010 - 2009 m. – **0,5 km.**

Mergaitės ir berniukai gim. 2008 - 2007 m. – **1 km.**

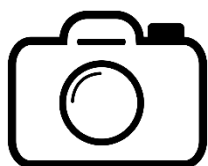
Mergaitės ir berniukai gim. 2006–2005 m. – **1 km.**

Moterims gim. 2004 ir vyresnės – **1 km.**

Vyrams gim. 2004 ir vyresniems – **2 km.**

Sveikatinamasis bėgimas visiems bėgimo mėgėjams – 0,5 km. (nekonkursinis bėgimas)

Apdovanojimas: Amžiaus grupių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais ir atminimo dovanomis.



Renginio metu bus fotografuojama, nuotraukos viešinos.