

JUNGTINĖ KTU, LSU, VU DOKTORANTŪRA

STUDIJŲ MODULIO PROGRAMA (SMP)

Modulio kodas	S	273	D	001	Atestuotas iki	2024	09	01	Atnaujinimo data		
	Mokslų šaka	Progr.	Registr. Nr.	2021					09	01	

Pavadinimas

Sporto psichologija

Būtinai pasirengimas dalyko studijoms

Edukologijos epistemologija ir tyrimų metodologija – doktorantūros modulis.

Pagrindinis tikslas

Dalykas (modulis) orientuotas į tai, kad doktorantas susidarytų konceptualių teorinių sporto psichologijos žinių sistemą, gebėtų žinoti ir suprasti naujausias sporto psichologijos teorijas galiojančius sporto sąlygomis, ir jų taikymo esmę, gebėtų savarankiškai sisteminti renkama teorinę bei empirinę mokslinę informaciją, gebėtų atlikti šios informacijos kritinę analizę bei vertinimą, gebėtų kūrybiškai spręsti mokslinės analizės reikalaujančią sporto psichologijos problemą; gebėtų pagrįsti atsakomybės reikalaujantį sprendimą; gebėtų pritaikyti sporto psichologijos mokslines žinias planuojant tyrimą.

Siekiami modulio studijų rezultatai

Eil.nr.	Rezultatai	Studijų metodai	Studento pasiekimų vertinimo metodai
1	Suvokti naujausias sporto psichologijos teorijas ir jų taikymo esmę bei gebėti atlikti jų lyginamąją analizę.	Atvejo analizė (atvejo studijos), Diskusija, Pratybos (seminarai)	Egzaminas komisijoje, Esė
2	Gebėti vertinti sporto psichologijos tyrimuose nagrinėjamas problemas bei naujausias sporto psichologijos technologijas, siejant įvairius mokslinės literatūros šaltinius.	Atvejo analizė (atvejo studijos), Diskusija, Pratybos (seminarai)	Egzaminas komisijoje, Esė
3	Gebėti taikyti įgytas sporto psichologijos mokslines žinias bei tyrimo metodus, planuojant tyrimą pasirinktai sporto psichologijos problemai spręsti.	Atvejo analizė (atvejo studijos), Pratybos (seminarai)	Egzaminas komisijoje, Esė

Anotacija

Dalykas (modulis) leis doktorantams aiškintis sporto psichologijos nevienareikšmius probleminius, metodologinius aspektus. Sudarys galimybę doktorantams gilintis į sporto psichologijos teorijas apie sportininkų psichologinio rengimo, sportininkų psichinio reguliavimo ir savireguliacijos, sportinės karjeros teorijose nagrinėjamą problematiką. Doktorantai gilinsis į tai, kaip sporto psichologijos tyrimo metodai gali būti taikomi mokslinėje ir būsimoje profesinėje veikloje. Doktorantai analizuos šiuolaikines sportininkų psichologinių įgūdžių lavinimo programas, gilinsis į sportinės veiklos motyvacijos, sportininko nerimo, psichinės energijos valdymo, psichologinio rengimo varžyboms, psichologinės paramos aspektus.

Modulio paskirtis

Universitetinių studijų lygmuo		Dalykų grupė
Pakopa	Laipsnis	
Trečioji	Daktaro	

Studijų sritis arba kryptis pagal studijų finansavimo metodiką

1.2 Archeologijos studijų kryptis, ugdymo mokslų, informatikos mokslų, fizinių mokslų, gyvybės mokslų studijų krypčių grupės, burnos priežiūros, visuomenės sveikatos, farmacijos, mitybos, medicinos technologijų studijų kryptys, žemės ūkio mokslų, inžinerijos mokslų (išskyrus pilotų rengimą), technologijų mokslų studijų krypčių grupės, psichologijos, klasikinių studijų, filologijos pagal kalbą, vertimo, regiono studijų kryptys, matematikos mokslų studijų krypčių grupė

Dalys (skyriai) ir temos

Eil. Nr.	Pavadinimai
1.	Šiuolaikinės sporto psichologijos dalykas ir uždaviniai.
2.	Sportinės veiklos motyvacija.
3.	Šiuolaikiniai sportininko asmenybės psichologinio tyrimo metodai.

Eil. Nr.	Pavadinimai
4.	Sportininko nerimas ir baimė, jų įveikimo būdai.
5.	Sportininko psichinės energijos valdymas.
6.	Sportininko psichologinis rengimas varžyboms.
7.	Psichologinės paramos ypatumai sportinės karjeros etapuose.
8.	Sportininkų psichologinių įgūdžių lavinimo programa.

Žinių ir gebėjimų įvertinimo tvarka:

Taikoma dešimtbalė kriterinė skalė ir kaupiamoji vertinimo schema. Semestro savarankiško darbo užduotys vertinamos pažymiu, egzaminų sesijos metu nustatomas galutinis pažymys, atskirus pažymius padauginant iš svertinio koeficiento ir sandaugas susumuojant.

Pagrindinė literatūra

Eil.Nr	Pavadinimas	Leidinio LSU bibliotekoje		Ar yra LSU knygyne	Egz. sk. fak. metod. kab.
		šifras	egz. sk.		
1.	Taylor, J. (2021). Comprehensive applied sport psychology. New York: Routledge.	796.01:15 9.9 el.kn.		Ne	
2.	Horn, T. S., & Smith, A. L. (2019). Advances in sport and exercise psychology. Champaign: Human Kinetics.	796.01:15 9.9 Ad75	2		
3.	Mugford, A., & Cremades, J. G. (Eds.). (2019). Sport, Exercise, and Performance Psychology: Theories and Applications. New York: Routledge.	796.01:15 9.9 el.kn.	1	Ne	
4.	Knight, C. J., Harwood, C. G., & Gould, D. (Eds.). (2017). Sport psychology for young athletes. New York: Routledge.	796.01:15 9.9 Sp48	1	Ne	
5.	Nicholls, A. R. (2017). Psychology in sports coaching: theory and practice. New York: Routledge.			Ne	1
6.	Lox, J, Ginis, C. L., Petruzzello, S. J. (2017). The psychology of exercise: Integrating theory and practice. Taylor & Francis.			Ne	1
7.	Malinauskas, R. (2021). Fizinio ugdymo psichologija. Kaunas: LSU.	796.01:159.9 Ma309	20	Ne	1
8.	Taylor, J. (2018). Assessment in applied sport psychology. Champaign: Human Kinetics.	796.01:15 9.9 As48	1	Ne	1
9.	Naujausi moksliniai straipsniai, kuriuos doktorantas pats suranda LSU prenumeruojamuose e-duomenų bazėse, atlikdamas užduotis.	e-šaltiniuose			

Papildoma literatūra

Eil.Nr.	Pavadinimas
1.	Malinauskas, R. (2010). Taikomoji sporto psichologija. Kaunas: LKKA.
2.	Holt, N. L. (2016). Positive youth development through sport. New York: Routledge.
3.	Englert, C., & Taylor, I. (2021). Motivation and Self-regulation in Sport and Exercise. New York: Routledge.
4.	Heaney, C., Kentzer, N., & Oakley, B. (Eds.). (2021). Athletic Development: A Psychological Perspective. New York: Routledge.
5.	Baker, J., Copley, S., Schorer, J., & Wattie, N. (Eds.). (2017). Routledge handbook of talent identification and development in sport. Taylor & Francis.
6.	Gill, D., Williams, L., Reifsteck, E. (2017). Psychological dynamics of sport and exercise. Champaign: Human Kinetics.
7.	Razon, S., & Sachs, M. L. (Eds.). (2018). Applied exercise psychology: The challenging journey from motivation to adherence. New York: Routledge.

Dėstytojas

	Pareigos	Vardas, pavardė
Atsakingas dėstytojas	profesorius	Romualdas MALINAUSKAS

Padalinys

	Pavadinimas	Kodas	Indėlis,

Egzaminas komisijoje	17	<ul style="list-style-type: none"> • Problemos sprendimui panaudotos reikiamos teorinės žinios; Problemos sprendimo kelias yra aiškiai nurodytas Problemos sprendimas yra logiškas Problemos sprendimo tekstas pateiktas taisyklinga kalba. 	<ul style="list-style-type: none"> • Suvokti naujausias sporto psichologijos teorijas ir jų taikymo esmę bei gebėti atlikti jų lyginamąją analizę. • Gebėti vertinti sporto psichologijos tyrimuose nagrinėjamas problemas bei naujausias sporto psichologijos technologijas, siejant įvairius mokslinės literatūros šaltinius. • Gebėti taikyti įgytas sporto psichologijos mokslo teorines žinias bei tyrimo metodus, planuojant tyrimą pasirinktai sporto psichologijos problemai
----------------------	----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------