

# JUNGTINĖ KTU, LSU, VU DOKTORANTŪRA

## STUDIJŲ MODULIO PROGRAMA (SMP)

Modulio kodas	S	273	D	005	Atestuotas iki	2024	09	01	Atnaujinimo data		
	Mokslų šaka	Progr.	Registr. Nr.	2021					09	01	

### Pavadinimas

Sportininkų rengimo teorija ir praktika

Būtinasis pasirengimas dalyko studijoms

Edukologijos epistemologija ir tyrimų metodologija – doktorantūros modulis.

### Pagrindinis tikslas

Dalykas (modulis) orientuotas į tai, kad doktorantas susidarytų konceptualių teorinių ir praktinių sportininkų rengimo žinių sistemą, gebėtų suprasti naujausias sportininkų rengimo teorijas, sportininkų treniravimo principus, gebėtų savarankiškai sisteminti renkama teorinę bei empirinę mokslinę informaciją, gebėtų atlikti šios informacijos kritinę analizę bei vertinimą, gebėtų kūrybiškai spręsti mokslinės analizės reikalaujančią sportininkų rengimo problemą; gebėtų perteikti naujausias sportininkų rengimo technologijų žinias ir praktiškai valdyti sportininkų treniravimą.

### Siekiami modulio studijų rezultatai

Eil.nr.	Rezultatai	Studijų metodai	Studento pasiekimų vertinimo metodai
1	Suprasti naujausias sportininkų rengimo teorijas, sportininkų treniravimo principus.	Atvejo analizė (atvejo studijos), Diskusija, Pratybos (seminarai)	Egzaminas komisijoje, Esė
2	Atpažinti sportininkų rengimo šiuolaikinių technologijų problemas, siūlys sprendimo būdus pagrindžiant teorine bei praktinės patirties analize.	Atvejo analizė (atvejo studijos), Diskusija, Pratybos (seminarai)	Egzaminas komisijoje, Esė
3	Kūrybiškai spręsti mokslinės analizės reikalaujančią sportininkų rengimo valdymo problemą, parengti sisteminių sportininkų treniravimo valdymą.	Atvejo analizė (atvejo studijos), Pratybos (seminarai)	Egzaminas komisijoje, Esė
4	Perteikti naujausias sportininkų rengimo technologijų žinias ir praktiškai valdyti sportininkų treniravimą.	Atvejo analizė (atvejo studijos), Pratybos (seminarai)	Egzaminas komisijoje, Esė

### Anotacija

Dalykas leis doktorantams nagrinėti naujausias sportininkų rengimo teorijas, tarptautinės sportininkų rengimo patirties struktūros modelius, elito sportininkų rengimo tendencijas, netradicines sportininkų rengimo technologijas, sportininkų parengtumą lemiančius genetinius veiksnius, jaunųjų sportininkų atrankos ir rengimo ypatumus įvairiais amžiaus tarpsniais, individualaus sportininkų daugiamečio rengimo ypatumus. Doktorantai išmoks modeliuoti sportininkų rengimo programas, praktiškai taikyti naujausias informacines technologijas valdant sportininkų treniravimą, nustatyti rengimo ir parengtumo modelių sąveiką, parengti sistemines sportininkų treniravimo valdymo sistemas.

### Modulio paskirtis

Universitetinių studijų lygmuo		Dalykų grupė
Pakopa	Laipsnis	
Trečioji	Daktaro	

### Studijų sritis arba kryptis pagal studijų finansavimo metodiką

1.2 Archeologijos studijų kryptis, ugdymo mokslų, informatikos mokslų, fizinių mokslų, gyvybės mokslų studijų krypčių grupės, burnos priežiūros, visuomenės sveikatos, farmacijos, mitybos, medicinos technologijų studijų kryptys, žemės ūkio mokslų, inžinerijos mokslų (išskyrus pilotų rengimą), technologijų mokslų studijų krypčių grupės, psichologijos, klasikinių studijų, filologijos pagal kalbą, vertimo, regiono studijų kryptis, matematikos mokslų studijų krypčių grupė

Dalys (skyriai) ir temos

Eil. Nr.	Pavadinimai
1.	Šiuolaikinės sportininkų treniravimo teorijos ir jų interpretacija.
2.	Sportininkų varžybinės veiklos nustatymas ir įvertinimas, šiuolaikinių technologijų taikymo tarptautinė patirtis.
3.	Sportininkų organizmą mobilizuojančių ir atsigavimo priemonių taikymo šiuolaikinės metodikos ir tarptautinė patirtis.
4.	Genetinių veiksnių sąveika su sportininkų potencinėmis galiomis ir genetiškai sąlygotu atsaku į treniravimo programą.
5.	Jaunųjų sportininkų treniravimo šiuolaikinės teorijos: judėjimo įgūdžių ir judamųjų gebėjimų lavinimo koncepcija.
6.	Individualus netradicinių priemonių taikymas rengiant sportininkus.
7.	Sportininkų tikslinių programų rengimo, jų įgyvendinimo problemos kompleksiniai sprendimo būdai.
8.	Sportininkų treniravimo modeliavimas ir sisteminis treniravimo valdymas

Žinių ir gebėjimų įvertinimo tvarka:

Taikoma dešimtbalė kriterinė skalė ir kaupiamoji vertinimo schema. Semestro savarankiško darbo užduotys vertinamos pažymiu, egzaminų sesijos metu nustatomas galutinis pažymys, atskirus pažymius padauginant iš svartinio koeficiento ir sandaugas susumuojant.

Pagrindinė literatūra

Eil.Nr	Pavadinimas	Leidinio LSU bibliotekoje		Ar yra LSU knygyne	Egz. sk. fak. meto d. kab.
		šifras	egz. sk.		
1.	Baghurst T. (2020). Coaching for sports performance Routledge.	796.01	1		
2.	E. Cope, M. Partington. (2020) Sports coaching : a theoretical and practical guide. Routledge	796.015 Sp51	1		
3.	S. Rollnick, J. Fader, J. Breckon, T. B. Moyers. (2020). Coaching athletes to be their best: motivational interviewing in sports.	796.015	1		
4.	B. Callary, B. Gearity. (2020).Coach education and development in sport : instructional strategies. Routledge	796.07	1		
5.	Tania Cassidy, Phil Handcock, Brian Gearity, Lisette Burrows (2020). Understanding strength and conditioning as sport coaching: bridging the biophysical, pedagogical and sociocultural foundations of practice. Routledge	796.015.5 Ca275	1		
6.	Skarbalius, A. (2012). <i>Coaching Science</i> . In (Eds. Čikotienė, V. Gulbinskiene) Sports Coaching (Basics). Kaunas: LAPE, pp. 1–113.	796.015	1 2		
7.	Bradauskienė, Kristina; Dudonienė, Vilma; Kavaliauskas, Saulius; Lukonaitienė, Inga; Mamkus, Gediminas; Ostasevičienė, Vida; Packedvičiūtė, Aušrinė; Pokvytytė, Vaida; Rutkauskaitė, Renata; Skyrienė, Valentina; Skučas, Kęstutis; Šniras, Šarūnas; Stanislovaitienė, Jūratė; Tilindienė, Ilona; Visagurskienė, Kristina (2020) Šiuolaikinio trenerio kvalifikacijos tobulinimas : metodinė medžiaga. Lietuvos sporto universitetas.	796.071.4 3	1 5		

Papildoma literatūra

Eil.Nr.	Pavadinimas
1.	Morrow, J. R., Mood, D. P., Disch, J. G., Kang, M. (2015). <i>Measurement and Evaluation in Human Performance</i> . Human Kinetics.
2.	Joyce, D., Lewindon, D. (2014). <i>High-Performance Training for Sports</i> . Human Kinetics.
3.	Baker, G. (2013). <i>Talent Identification and Development in Sport</i> . Routledge.



Vertinimo kriterijai ir sąsaja su studijų modulių rezultatais

Atsiskaitymo forma	Atsiskaitymo savaitė	Vertinimo kriterijai	Studijų rezultatai
Esė	16	Esė atitinka suformuluotą temą. Esė struktūra leidžia pasiekti tikslą. Išvados pagrįstos ir atitinka tikslą Panaudotos literatūros sąrašas pateiktas APA stiliumi. Parašytas gera akademinė kalba.	Suprasti naujausias sportininkų rengimo teorijas, sportininkų treniravimo principus. Atpažinti sportininkų rengimo šiuolaikinių technologijų problemas, siūlys sprendimo būdus pagrindžiant teorine bei praktinės patirties analize. Kūrybiškai spręsti mokslinės analizės reikalaujančią sportininkų rengimo valdymo problemą, parengti sisteminių sportininkų treniravimo valdymą. Perteikti naujausias sportininkų rengimo technologijų žinias ir praktiškai valdyti sportininkų treniravimą.
Egzaminas komisijoje	17	Problemos sprendimui panaudotos reikiamos teorinės žinios. Problemos sprendimas yra logiškas, tekstas pateiktas taisyklinga kalba	Suprasti naujausias sportininkų rengimo teorijas, sportininkų treniravimo principus. Atpažinti sportininkų rengimo šiuolaikinių technologijų problemas, siūlys sprendimo būdus pagrindžiant teorine bei praktinės patirties analize. Kūrybiškai spręsti mokslinės analizės reikalaujančią sportininkų rengimo valdymo problemą, parengti sisteminių sportininkų treniravimo valdymą. Perteikti naujausias sportininkų rengimo technologijų žinias ir praktiškai valdyti sportininkų treniravimą.