



Sporto forumas – tarptautinė mokslinė konferencija

**SPORTININKŲ RENGIMO VALDYMAS
IR SPORTININKŲ DARBINGUMĄ
LEMIANTYS VEIKSNIAI**

Programa

**2021 m. gruodžio 2–3 d.
Kaunas**

ORGANIZATORIAI
LSU Treniravimo mokslo katedra
Lietuvos tautinis olimpinis komitetas (LTOK)
Švietimo, mokslo ir sporto ministerija (ŠMSM)

MOKSLINIS KOMITETAS

Pirmininkas

doc. dr. Aurelijus Kazys ZUOZA (LSU)

Nariai:

prof. habil. dr. Jonas PODERYS (LSU)
prof. habil. dr. Antanas SKARBALIUS (LSU)
prof. dr. Edmundas JASINSKAS (LSU)
prof. dr. Sigitas KAMANDULIS (LSU)
prof. dr. Romualdas MALINAUSKAS (LSU)
prof. dr. Diana RĖKLAITIENĖ (LSU)
prof. dr. Saulius ŠUKYS (LSU)
prof. dr. Irena VALANTINĖ (LSU)
doc. dr. Jūratė STANISLOVAITIENĖ (LSU)
doc. dr. Kristina BRADAUSKIENĖ (LSU)
doc. dr. Alfonsas BULIUOLIS (LSU)
doc. dr. Daniele CONTE (LSU)
doc. dr. Gediminas MAMKUS (LSU)
doc. dr. Mantas MICKEVIČIUS (LSU)
doc. dr. Jūratė POŽĖRIENĖ (LSU)
doc. dr. Kęstutis SKUČAS (LSU)
doc. dr. Ilona TILINDIENĖ (LSU)
doc. dr. Ilona Judita ZUOZIENĖ (LSU)
doc. dr. Kristina ZAIČENKOVIENĖ (LSU)
dr. Daiva BULOTIENĖ (LSU)
dr. Inga LUKONAITIENĖ (LSU)
dr. Rima SOLIANIK (LSU)

ORGANIZACINIS KOMITETAS

Pirmininkė

prof. dr. Irena VALANTINĖ

Nariai:

doc. dr. Kristina BRADAUSKIENĖ
doc. dr. Alfonsas BULIUOLIS
doc. dr. Jūratė STANISLOVAITIENĖ
dr. Daiva BULOTIENĖ
dr. Margarita DROZDOVA-STATKEVIČIENĖ
Živilė ANTANAITYTĖ
Andrius BARANOVAS
Irena ČIKOTIENĖ
Martynas GRUČKOVSKIS
Domas KAMANDULIS
Saulius KAVALIAUSKAS
Jūratė KELEČIENĖ
Justė KNATAUSKAITĖ
Saulius KREIVAITIS
Tomas KUKENYS
Kristina MEJERYTĖ-NARKEVIČIENĖ
Gitana PLYTNINKIENĖ
Žilvinas SLAUSKIS
Žilvinas STANKEVIČIUS
Kristijonas VEGYS
Karolis ZALECKIS



LITHUANIAN
SPORTS
UNIVERSITY



NATIONAL OLYMPIC
COMMITTEE OF LITHUANIA



MINISTRY
OF EDUCATION,
SCIENCE
AND SPORT
OF THE REPUBLIC OF LITHUANIA

Sport Forum – International Scientific Conference

**ATHLETE TRAINING MANAGEMENT
AND DETERMINANTS OF SPORTS PERFORMANCE**

Programme and Abstracts

**December 2–3, 2021
Kaunas**

EVENT ORGANIZERS
LSU Department of Coaching Science
National Olympic Committee of Lithuania
Ministry of Education, Science and Sport of the Republic of Lithuania

SCIENTIFIC COMMITTEE

Chairman

Assoc. Prof. Dr. Aurelijus Kazys ZUOZA (LSU)

Members:

Prof. Dr. Habil. Jonas PODERYS (LSU)
Prof. Dr. Habil. Antanas SKARBALIUS (LSU)
Prof. Dr. Edmundas JASINSKAS (LSU)
Prof. Dr. Sigitas KAMANDULIS (LSU)
Prof. Dr. Romualdas MALINAUSKAS (LSU)
Prof. Dr. Diana RĖKLAITIENĖ (LSU)
Prof. Dr. Saulius ŠUKYS (LSU)
Prof. Dr. Irena VALANTINĖ (LSU)
Assoc. Prof. Dr. Jūratė STANISLOVAITIENĖ (LSU)
Assoc. Prof. Dr. Kristina BRADAUSKIENĖ (LSU)
Assoc. Prof. Dr. Alfonsas BULIUOLIS (LSU)
Assoc. Prof. Dr. Daniele CONTE (LSU)
Assoc. Prof. Dr. Gediminas MAMKUS (LSU)
Assoc. Prof. Dr. Mantas MICKEVIČIUS (LSU)
Assoc. Prof. Dr. Jūratė POŽERIENĖ (LSU)
Assoc. Prof. Dr. Kęstutis SKUČAS (LSU)
Assoc. Prof. Dr. Ilona TILINDIENĖ (LSU)
Assoc. Prof. Dr. Ilona Judita ZUOZIENĖ (LSU)
Assoc. Prof. Dr. Kristina ZAIČENKOVIENĖ (LSU)
Dr. Daiva BULOTIENĖ (LSU)
Dr. Inga LUKONAITIENĖ (LSU)
Dr. Rima SOLIANIK (LSU)

ORGANISING COMMITTEE

Chairman

Prof. Dr. Irena VALANTINĖ

Members:

Assoc. Prof. Dr. Kristina BRADAUSKIENĖ
Assoc. Prof. Dr. Alfonsas BULIUOLIS
Assoc. Prof. Dr. Jūratė STANISLOVAITIENĖ
Dr. Daiva BULOTIENĖ
Dr. Margarita DROZDOVA-STATKEVIČIENĖ
Živilė ANTANAITYTĖ
Andrius BARANOVAS
Irena ČIKOTIENĖ
Martynas GRUČKOVSKIS
Domas KAMANDULIS
Saulius KAVALIAUSKAS
Jūratė KELEČIENĖ
Justė KNATAUSKAITĖ
Saulius KREIVAITIS
Tomas KUKENYS
Kristina MEJERYTĖ-NARKEVIČIENĖ
Gitana PLYTNINKIENĖ
Žilvinas SLAUSKIS
Žilvinas STANKEVIČIUS
Kristijonas VEGYS
Karolis ZALECKIS

SPORTO FORUMO PROGRAMA SPORT FORUM AGENDA

**2021 m. gruodžio 2 d.
December 2, 2021**

10.15–10.30 SPORTO FORUMO ATIDARYMAS OPENING AND WELCOMING

Ižanginis žodis ir sporto forumo dalyvių sveikinimas

LSU rektorė prof. dr. Diana RĖKLAITIENĖ
ŠMSM viceministras Linas OBCARSKAS
LTOK prezidentė Daina GUDZINEVIČIŪTĖ

Introduction and welcoming Sport Forum participants

Prof. Dr. Diana RĖKLAITIENĖ, Rector of the Lithuanian Sports University
Linas OBCARSKAS, Vice-Minister of the Ministry of Education, Science and Sport
Daina GUDZINEVIČIŪTĖ, President of the National Olympic Committee of Lithuania

PLENARINIAI PRANEŠIMAI KEYNOTE SPEECHES

10.30–11.30 SPORTAS VISIEMS

10.30–11.30 SPORT FOR ALL

Vadovai: prof. dr. Nerijus MASIULIS, doc. dr. Brigita MIEŽIENĖ

Moderators: Prof. Dr. Nerijus MASIULIS, Assoc. Prof. Dr. Brigita MIEŽIENĖ

10.30

John L. Kessel

THE GAME WILL FIND A WAY TO SCHOOLS, PARKS AND CLUBS

10.50

Mike McClure

WHAT WE KNOW ABOUT THE BENEFITS OF OUTDOORS SPORTS

11.10

Ed Franklin

AN ANALYSIS OF THE TALENT DEVELOPMENT ECOSYSTEM

11.30–12.00 Diskusija

11.30–12.00 Discussion

12.00–13.00 GERASIS VALDYMAS SPORTE

12.00–13.00 GOOD GOVERNANCE IN SPORT

Vadovai: doc. dr. Christos ANAGNOSTOUPoulos, prof. dr. Irena VALANTINĖ

Moderators: Assoc. Prof. Dr. Christos ANAGNOSTOUPoulos, Prof. Dr. Irena VALANTINĖ

12.00

Jens Sejer Andersen

GOOD GOVERNANCE: THE KEY TO SAFEGUARDING THE VALUES OF SPORT

12.20

Grzegorz Botwina

CODE OF GOOD GOVERNANCE. TOOLS FOR REFORM OF SPORT IN POLAND

12.40

Agnė Vanagienė

THE NOC OF LITHUANIA PATH TOWARDS GOOD GOVERNANCE: FROM THEORY TO PRACTICE
AND LESSONS LEARNED

13.00–13.30 Diskusija

13.00–13.30 Discussion

**13.30–14.30 Pertrauka
Break**

**14.30–15.30 SPORTINĖS VEIKLOS, PADEDANČIOS ATSIGAUTI PO COVID-19 PANDEMIJOS
14.30–15.30 SPORT ACTIVITIES TO RECOVER AFTER COVID-19 PANDEMIC**

**Vadovai: prof. habil. dr. Antanas SKARBALIUS, Aušra SKUJYTĖ
Moderators: Prof. Dr. Habil. Antanas SKARBALIUS, Aušra SKUJYTĖ**

14.30

Ladislav Petrovic

INTERNATIONAL COOPERATION IN SPORT COACHING DURING COVID-19 PANDEMIC

14.50

Kris Van Der Haegen

CREATING THE BEST POSSIBLE “SPORT FOR ALL” ENVIRONMENT IS THE KEY TO MAKE PEOPLE LOVE SPORT!

15.10

Louise Burke

SPORTS NUTRITION – WHAT’S IN IT FOR YOU?

15.30–16.00 Diskusija

15.30–16.00 Discussion

**16.00–17.00 INOVACIJOS IR SKAITMENIZAVIMAS SPORTE
16.00–17.00 INNOVATIONS AND DIGITALIZATION IN SPORT**

**Vadovai: doc. dr. Daniele CONTE, dr. Inga LUKONAITIENĖ
Moderators: Assoc. Prof. Dr. Daniele CONTE, Dr. Inga LUKONAITIENĖ**

16.00

Nimai Parmar

BRIDGING THE GAP IN PERFORMANCE ANALYSIS: HOW PRACTITIONERS AND ACADEMICS CAN WORK TOGETHER TO SOLVE APPLIED QUESTIONS

16.20

Zoran Milanovic

THE FUTURE OF FOOTBALL – HOW INNOVATION AND DIGITALIZATION WILL CHANGE THE MOST POPULAR SPORT

16.40

Manel Valcarce

INFLUENCE OF TECHNOLOGY IN BUSINESS MODELS AND SPORTS SERVICES POST COVID-19

17.00–17.30 Diskusija

17.00–17.30 Discussion

**17.30–17.45 APIBENDRINIMAS
17.30–17.45 CONCLUDING REMARKS**

TARPTAUTINĖS KONFERENCIJOS PROGRAMA INTERNATIONAL CONFERENCE AGENDA

2021 m. gruodžio 3 d.
December 3, 2021

10.00–10.15 KONFERENCIJOS ATIDARYMAS OPENING AND WELCOMING

Ižanginis žodis ir konferencijos dalyvių sveikinimas

LSU rektorė prof. dr. Diana RĖKLAITIENĖ

LSU mokslo prorektorius prof. dr. Edmundas JASINSKAS

LSU Treniravimo mokslo katedros vedėja doc. dr. Kristina BRADAUSKIENĖ

Introduction and welcoming conference participants

Prof. Dr. Diana RĖKLAITIENĖ, LSU Rector

Prof. Dr. Edmundas JASINSKAS, LSU Vice-Rector for Research

Assoc. Prof. Dr. Kristina BRADAUSKIENĖ, Head of LSU Department of Coaching Science

10.15–13.45 PLENARINIAI PRANEŠIMAI 10.15–13.45 KEYNOTE SPEECHES

Vadovai: prof. habil. dr. Jonas PODERYS, doc. dr. Aurelijus Kazys ZUOZA

Moderators: Prof. Dr. Habil. Jonas PODERYS, Assoc. Prof. Dr. Aurelijus Kazys ZUOZA

10.15

Artūras Sujeta (Lietuva)

ŠIUOLAIKINĖS NEFARMACINĖS SVEIKATINGUMO STRATEGIJOS

10.55

Sigitas Kamandulis (Lietuva)

MOBILIOS TECHNOLOGIJOS SPORTE

11.35–11.45 Pertrauka Break

11.45

Genadijus Sokolovas (Jungtinės Amerikos Valstijos)

TALENTO IDENTIFIKAVIMAS IR UGDYMAS

12.25

Julio Calleja-González (Ispanija)

NBA TAIKOMOS ATSIGAVIMO STRATEGIJOS

13.05

Darius Čerka (Lietuva)

SISTEMINIS JAUNŲJŲ TINKLININKŲ UGDYMAS: AR TAI VEIKIA?

13.45–14.15 Pertrauka Break

14.15–16.45 ŽODINIAI PRANEŠIMAI
14.15–16.45 ORAL PRESENTATIONS

Treniravimo mokslas-1
Coaching Science-1

Zoom platforma
Zoom

Vadovai: doc. dr. Ilona Judita ZUOZIENĖ, doc. dr. Alfonsas BULIUOLIS
Moderators: Assoc. Prof. Dr. Ilona Judita ZUOZIENĖ, Assoc. Prof. Dr. Alfonsas BULIUOLIS

14.15

Rūta Brazdžionytė, Kristina Poderienė, Živilė Kairiūkštienė, Jonas Poderys
SPORTININKŲ PULSO BANGOS YPATYBĖS ATSIKADUS NUOVARGIUI DĖL DALYVAVIMO
SPORTO VARŽYBOSE

14.25

Darius Maskoliūnas, Rasa Kreivytė
LIETUVOS VYRŲ KREPŠINIO RINKTINĖS VARŽYBINĖS VEIKLOS RODIKLIŲ KAITA
SVARBIAUSIŲ VARŽYBŲ METU (2003–2021 m.)

14.35

Audrius Knašas, Aurelijus Kazys Zuoza
TINKLININKŲ ŠOKLUMO UGDYMAS COVID-19 PANDEMIJOS METU

14.45

Ilona Judita Zuoženė
PLAUKIKŲ (VYRŲ) VARŽYBŲ REZULTATŲ IR MORFOFUNKCINIŲ RODIKLIŲ SĄSAJOS

14.55

Aistė Motiečė
SPORTO ORGANIZACIJOS STRATEGINĖS VEIKLOS VERTINIMAS: LIETUVOS JĖGOS TRIKOVĖS
FEDERACIJOS ATVEJIS

15.05

Ričardas Pupeikis, Margarita Černych
VIENKARTINĖS DIDELIO INTESYVUMO FUNKCINĖS TRENIRUOTĖS LIEKAMASIS POVEIKIS
TRENIRUOTŲ PAAUGLIŲ KOGNITYVINĖMS FUNKCIJOMS

15.15

Beatričė Gričiūtė, Jūratė Stanislovaitienė, Kristina Bradauskienė
SKIRTINGŲ RAUMENŲ TEMPIMO PRATIMŲ ĮTAKA JAUNŲJŲ AEROBINĖS GIMNASTIKOS
SPORTININKŲ GALINGUMO IR PUSIAUSVYROS RODIKLIAMS: MOKSLINIŲ TYRIMŲ APŽVALGA

15.25

Viktorija Maconytė, Aurelijus Kazys Zuoza
TINKLININKŲ ANTROPOMETRINIŲ IR FIZINIO PARENGTUMO RODIKLIŲ KAITA 2011 IR 2019 METŲ
PASAULIO TAURĖS VARŽYBŲ METU

15.35

Redas Pociūnas, Nerijus Masiulis
AKCENTUOTO EKSCENTRINIO VIRŠKRŪVIO ĮTAKA KOGNITYVINEI FUNKCIJAI

15.45

Domantas Šunokas, Vytautas Streckis
ATLETINIS SPORTININKŲ RENGIMAS TAIKANT JĖGOS, PUSIAUSVYROS IR ŠOKLUMO PRATIMUS

15.55

Karol Dombrovski
LIETUVOS BIATLONO FEDERACIJOS VYKDOMŲ VEIKLŲ ANALIZĖ IR JŲ PLĖTROS GALIMYBĖS

16.05

Aistė Barbora Ušpurienė, Rugilė Monginaitė
DIDELIO MEISTRISKUMO LOTYNŲ AMERIKOS ŠOKIŲ ATSTOVŲ REZULTATŲ KAITA
IR TRENIRAVIMAS(-SIS): ATVEJO STUDIJA

16.15

Rytis Dikšaitis, Antanas Juodsnukis, Eugenijus Trinkūnas

JAUNŲJŲ BURIUOTOJŲ FIZINIO PAJĖGUMO KAITA BURIAVIMO SEZONO METU TAIKANT
PAPILDOMAS ATLETINIO RENGIMO PRATYBAS

16.25

Arnas Namajuška

JĖGOS UGDYMO POVEIKIS FIZIŠKAI NEĮGALIŲ ASMENŲ FIZINIAM PAJĖGUMUI
IR PSICHOSOCIALINEI SVEIKATAI

16.35

Orinta Kreizaitė, Petras Minderis

PLACEBO EFEKTAS MOTERŲ TRENIRUOČIŲ SU PASIPRIEŠINIMU METU

16.45

Danielius Bačinas, Šarūnas Šniras

JAUNŲJŲ FUTBOLININKŲ POŽIŪRIO Į TRENERĮ YPATUMAI

**Treniravimo mokslas-2
Coaching Science-2**

**Zoom platforma
Zoom**

**Vadovai: doc. dr. Viktoras ŠILINSKAS, dr. Audinga KNIUBAITĖ
Moderators: Assoc. Prof. Dr. Viktoras ŠILINSKAS, Dr. Audinga KNIUBAITĖ**

14.15

Gilbertas Kerpė, Aurelijus Kazys Zuoza, Daniele Conte

HOW TEST RESULTS CHANGE ACROSS TWO DIFFERENT LEVEL VOLLEYBALL TEAMS ACROSS PRE-SEASON PERIOD

14.25

Ketevan Khazaradze, Nino Japaridze, Aza Revishvili

THE IMPACT OF COVID-19 ON SPORT ACTIVITY IN SWIMMING POOLS AND RECOMMENDATIONS TO INCREASE THE PHYSICAL WELL-BEING

14.35

Šarūnas Šniras, Gediminas Rauduvė

COMPETITION-RELATED PSYCHOLOGICAL SKILLS OF YOUNG BASKETBALL PLAYERS

14.45

Jogailė Vilkevičė, Aleksandras Alekrinskis, Daiva Bulotienė, Ona Alekrinskiene

DIDELIO MEISTRISKUMO STALO TENISININKŲ(-IŲ) MOTYVACIJOS YPATUMAI

14.55

Dominyka Bulotaitė, Daiva Bulotienė, Aleksandras Alekrinskis

LIETUVOS STALO TENISININKŲ PRIEŠVARŽYBINĖS EMOCINĖS BŪSENOS YPATUMAI

15.05

Jonas Ulberkis

SKIRTINGŲ PLIOMETRINIŲ PRATIMŲ POVEIKIS JAUNŲJŲ FUTBOLININKŲ GREITUMUI, VIKRUMUI IR GALINGUMUI: MOKSLINIŲ TYRIMŲ APŽVALGA

15.15

Kamilė Kunickaitė, Gediminas Mamkus

PASAULIO ĮVAIRIAUS AMŽIAUS IR LYTIES IETIES METIKŲ 2000–2021 m. REZULTATŲ ANALIZĖ

15.25

Brigita Šaučiūnaitė, Viktoras Šilinskas

PLIOMETRINIŲ PRATIMŲ ĮTAKA GREITUMUI, GALINGUMUI BEI BĖGIMO KINEMATINIAMS RODIKLIAMS

15.35

Mindaugas Janulis, Romualdas Malinauskas

INDIVIDUALIŲ IR KOMANDINIŲ ŠAKŲ SPORTININKŲ SPORTINIO MEISTRISKUMO UGDYMO SIŪGŪDŽIAI

15.45

Ieva Janauskaitė

FIZINIO KRŪVIO POVEIKIS 18–24 METŲ JAUNUOLIŲ PROTINIAM DARBINGUMUI

15.55

Alma Paškevičė, Jūratė Požėrienė, Cedric Raffier, Ernest Moroz

PABĖGĖLIŲ VAIKŲ IR JAUNUOLIŲ KULTŪRINIS PRISITAIKYMAS SPORTO BENDRUOMENĖJE

16.05

Algirdas Baniulis, Roma Aleksandravičienė

KŪNO SVORIO MAŽINIMO ĮTAKA BOKSININKŲ RANKŲ JUDESIŲ GREIČIUI IR TIKSLUMUI

16.15

Vytautė Fomkinaitė, Marius Brazaitis

ILGALAIKIS ŠILDYMO POVEIKIS RAUMENŲ FUNKCIJOS ATGAVIMUI PO VIENKARTINĖS DIDELIO INTENSIVUMO TRENIRUOTĖS

16.25

Rokas Marcinkevičius, Sigitas Kamandulis, Audrius Sniečkus, Mantas Mickevičius, Daniele Conte, Inga Lukonaitienė

PRATIMŲ SU ELASTINE GUMA POVEIKIS FUTBOLININKŲ DVIGALVIO ŠLAUNIES RAUMENS FUNKCIJAI

16.35

Kęstutis Skučas

VEŽIMĖLIŲ KREPŠINIO ŽAIDĖJŲ SPECIALIEJI FIZINIAI GEBĖJIMAI, PRIKLAUSOMAI NUO ŽAIDĖJŲ NEGALIOS IR POZICIJOS ŽAIDŽIANT

**Biomedicinos mokslai
Biomedical Sciences**

**Zoom platforma
Zoom**

**Vadovai: dr. Rima SOLIANIK, dr. Nerijus EIMANTAS
Moderators: Dr. Rima SOLIANIK, Dr. Nerijus EIMANTAS**

14.15

Maximilian Wdowski, Katarzyna Rosicka, Mathew Hill
INFLUENCE OF MYOTONOMETRY MEASURED MUSCULAR MECHANICAL PROPERTIES
AND STRENGTH ON COUNTERMOVEMENT JUMP PERFORMANCE

14.25

Milda Eimontė, Marius Brazaitis
THERMOREGULATORY AND BLOOD LIPID RESPONSES TO COLD WATER IMMERSION
BETWEEN GENDER

14.35

Laima Kazak, Vida Janina Česnaitienė
THE EFFECT OF DUAL TASK IN PHYSIOTHERAPY IN PATIENTS WITH PARKINSON'S DISEASE

14.45

Soneta Ivanovė, Marius Brazaitis, Nerijus Eimantas
EFFECTS OF ACUTE NOXIOUS HEAT ON THE HUMAN NEUROMUSCULAR RESPONSE

14.55

Indrė Gluoksniėnė, Vaida Pokvytytė
MASAŽO IR KINEZITERAPIJOS POVEIKIS IKIMOKYKLINIO UGDYMO PEDAGOGŲ, JAUČIANČIŲ
JUOSMENINĖS DALIES SKAUSMĄ, PUSIAUSVYRAI IR SKAUSMUI

15.05

Karolina Matelionytė, Diana Karanauskienė, Kęstutis Skučas
ASMENŲ, TURINČIŲ JUDEJIMO NEGALIĄ, PATIRIAMOS KLIŪTYS UŽSIIMANT TAIKOMĄJĄ FIZINĘ
VEIKLĄ

15.15

Kristina Bičiulaitytė
TAIKOMOSIOS FIZINĖS VEIKLOS POVEIKIS PAGYVENUSIŲ ŽMONIŲ, TURINČIŲ INTELEKTO NEGALIĄ,
PUSIAUSVYRAI IR KOORDINACIJAI

15.25

Gintaras Andriulis
DIDELIO INTENSIVUMO KARTOTINIO KRŪVIO POVEIKIS NEURORAUMENINEI FUNKCIJAI

15.35

Viktorija Treigytė, Thomas Chaillou, Marius Brazaitis, Tomas Venckūnas, Nerijus Eimantas
TRUMPALAIKIO IR ILGALAIKIO ŠILDYMO IR ŠALDYMO POVEIKIS RAUMENŲ TEMPERATŪROS
BEI NUOVARGIO RODIKLIAMS

15.45

Deimantė Stankevičiūtė, Margarita Černych
KAIP NEURORAUMENINĖ FUNKCIJĄ VEIKIA AKLIMACIJA PRIE KARŠČIO

15.55

Katerina Židonienė, Rima Solianik, Marius Brazaitis, Gintarė Daukšaitė
AR DVIEJŲ DIENŲ BADAIVIMAS SKIRTINGAI VEIKIA VYRŲ IR MOTERŲ ATSAKĄ Į STRESĄ?

**Socialiniai mokslai, Kūno kultūra
Social Sciences, Physical Education**

**Zoom platforma
Zoom**

**Vadovai: prof. dr. Romualdas MALINAUSKAS, doc. dr. Rita GRUODYTĖ-RAČIENĖ
Moderators: Prof. Dr. Romualdas MALINAUSKAS, Assoc. Prof. Dr. Rita GRUODYTĖ-RAČIENĖ**

14.15

Beatričė Hoppen, Saulius Šukys

SPORTININKŲ ASMENYBĖS BRUOŽAI IR DOPINGO VARTOJIMAS SPORTINĖJE VEIKLOJE

14.25

Renata Kviklienė, Domantas Savickas

MOTIVATION OF INDOOR AND BEACH FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS AGED 12 TO 14 FOR SPORTS

14.35

Kristina Mažeikaitė, Saulius Šukys

STUDENTŲ SKAITMENINIS SVEIKATOS RAŠTINGUMAS, SUSIJĘS SU COVID-19

14.45

Inga Gotautaitė, Laima Trinkūnienė, Edvinas Gedgaudas

VEIKSNIAI, LEMIANTYS 5–10 KLASIŲ MOKINIŲ MOTYVACIJĄ FIZINIO UGDYMO PAMOKŲ METU

14.55

Marius Bulbovas, Laima Trinkūnienė, Irutė Juršėnaitė

FIZINIO UGDYMO SITUACIJA VILNIAUS MIESTO IR RAJONO MOKYKLOSE: MOKYTOJŲ POŽIŪRIS

15.05

Anna Prikhodko

PHYSICAL EDUCATION EXPERIENCES AT UNIVERSITIES DURING THE COVID-19 PANDEMIC

15.15

Gabrielė Vinterytė, Vida Ostasevičienė

TAIKOMOSIOS FIZINĖS VEIKLOS POVEIKIS VAIKŲ, TURINČIŲ INTELEKTO NEGALIĄ, SAVIVERTĖS ĮGALINIMUI

15.25

Eimantas Pocius, Romualdas Malinauskas

KOMPLEKSINIO POZITYVAUS ELGESIO IR PSICHOLOGINIO TVIRTUMO ĮGŪDŽIŲ MODELIO KŪRIMAS

15.35

Mantas Plečkaitis, Valentina Skyrienė

TĖVŲ ĮSITRAUKIMAS Į JAUNŲJŲ PLAUKIKŲ SPORTINĘ VEIKLĄ

15.45

Žilvinas Stankevičius, Diana Rėklaitienė

KŪNO KULTŪROS IR SPORTO SPECIALISTO LYDERYSTĖS ĮTAKA UGDANT DARNIOS VISUOMENĖS PILIETĮ

Socialiniai mokslai, Fizinis aktyvumas
Social Sciences, Physical Activity

Zoom platforma
Zoom

Vadovės: doc. dr. Renata RUTKAUSKAITĖ, dr. Edita MACIULEVIČIENĖ
Moderators: Assoc. Prof. Dr. Renata RUTKAUSKAITĖ, Dr. Edita MACIULEVIČIENĖ

14.15

Radvilė Želvytė, Kristina Poderienė

PRAMONĖS ĮMONIŲ DARBUOTOJŲ BENDROJI IŠTVERMĖ IR SU SVEIKATA SUSIJUSI GYVENIMO KOKYBĖ

14.25

Ginta Elmonienė, Laima Trinkūnienė, Asta Lūžaitė

KAUNO APSKRITIES FIZINIO UGDYMO MOKYTOJŲ SVEIKATOS YPATUMAI

14.35

Grėta Burkaitė, Brigita Miežienė

JAUNŲ SUAUGUSIŲJŲ FIZINIS AKTYVUMAS COVID-19 PANDEMIJOS METU

14.45

Samrah Saeed

ASSOCIATIONS BETWEEN POSITIVE BODY IMAGE, PHYSICAL ACTIVITY AND DIETARY HABITS IN YOUNG ADULTS

14.55

Dharmendra Singh

A SCIENTIFIC LITERATURE REVIEW ON PHYSICAL ACTIVITY AND BURNOUT

15.05

Audronė Ramanauskienė, Daiva Vizbaraitė

NEGALIAJŲ TURINČIŲ ŽMONIŲ GYVENSENOS IR GYVENIMO KOKYBĖS SĄSAJOS

15.15

Ilona Judita Zuožienė, Edgaras Matakas

REGOS NEGALIAJŲ TURINČIŲ PLAUKIKŲ SPORTE PATIRIAMOS DISKRIMINACIJOS YPATUMAI

15.25

Miglė Bacevičienė, Rasa Jankauskienė

LIETUVOS AUKŠTŲJŲ MOKYKLŲ STUDENTŲ FIZINIO AKTYVUMO, MITYBOS ĮPROČIŲ, KŪNO VAIZDO IR GYVENIMO KOKYBĖS POKYČIAI COVID-19 PANDEMIJOS METU

15.35

Umaid Hussain Siddiqui

INTERPERSONAL ATTITUDE TOWARDS REGULAR PHYSICAL ACTIVITY

15.45

Rūta Minelgaitė, Ieva Jočytė, Vilija Malinauskienė

PSYCHOSOCIAL FACTORS, PHYSICAL ACTIVITY AND OTHER LIFESTYLE HABITS AMONG UNIVERSITY STUDENTS

15.55

Vilius Šležas

SERGANČIŲJŲ PSICHIKOS LIGOMIS MOTYVACIJOS DALYVAUTI FIZINĖJE VEIKLOJE ANALIZĖ

16.05

Lukas Damušis, Kristina Visagurskienė

GRIUVIMO RIZIKOS PROGNOZĖ, ATSIŽVELGIANT Į VYRESNIŲ ASMENŲ FIZINIO PAJĖGUMO TESTŲ REZULTATUS

16.15

Monika Girdžiūtė, Vida Janina Česnaitienė

PHYSICAL FITNESS OF THE POPULATION OF KAUNAS DISTRICT

16.25

Eisvina Burbaitė, Vida Janina Česnaitienė

FIZIŠKAI AKTYVIŲ VEIKLŲ REIKŠMĖ VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONIŲ FIZINIO PAJĖGUMO RODIKLIAMS

**Socialiniai mokslai, Vadyba
Social Sciences, Management**

**Zoom platforma
Zoom**

**Vadovai: prof. dr. Vilija Bitė FOMINIENĖ, doc. dr. Rimantas MIKALAUSKAS
Moderators: Prof. Dr. Vilija Bitė FOMINIENĖ, Assoc. Prof. Dr. Rimantas MIKALAUSKAS**

14.15

Iuliia Ivanova

ECONOMIC AND TECHNOLOGICAL ADVANTAGES OF USING INNOVATIVE TECHNOLOGIES
IN THE CONSTRUCTION OF SPORTS FACILITIES IN RUSSIA

14.25

Skaistė Drupė, Dalia Štreimikienė

THE EXPRESSION OF LEADERSHIP IN SPORTS ORGANIZATIONS

14.35

Rugilė Malinauskaitė, Irena Valantinė

SIRGALIŲ ĮSITRAUKIMO STEBĖTI RUNGTYNES COVID-19 PANDEMIJOS LAIKOTARPIU VERTINIMAS

14.45

Ernestas Liaškinas, Irena Valantinė

SAVANORYSTĖ FIFA PASAULIO SALĖS FUTBOLO ČEMPIONATE

14.55

Goda Overlingaitė

SPORTO INFRASTRUKTŪROS KOMPLEKSO STRATEGINIO VALDYMO ASPEKTŲ VERTINIMAS
DARBUOTOJŲ POŽIŪRIU

15.05

Vaidotas Zajarskas, Irena Valantinė

SOCIALINĖS ŽINIASKLAIDOS NAUDOJIMO UNIVERSITETE SUVOKIMAS IR JO RYŠYS SU PROFESINIŲ
TOBULĖJIMU

15.15

Aistė Kondrotaitė

SVEIKATINGUMO PASLAUGŲ SEKTORIAUS DARBUOTOJŲ DARBE PATIRIAMOS AGRESIJOS VALDYMAS

15.25

Živilė Šalnienė, Vilija Bitė Fominienė

SPORTO KLUBŲ DARBUOTOJŲ KETINIMO KEISTI DARBĄ COVID-19 PANDEMIJOS METU VERTINIMAS

15.35

Rokas Nenartavičius, Vilija Bitė Fominienė

SPORTINĖS VEIKLOS ORGANIZAVIMO YPATUMAI SPORTO MOKYKLOSE COVID-19 PANDEMIJOS METU

15.45

Sigita Mostavičiūtė

AISTRUOLIŲ LOJALUMAS KREPŠINIO KOMANDOS PREKĖS ŽENKLUI: LKL ATVEJIS

15.55

Eimantas Miknevičius, Edmundas Jasinskas

VIDINĖS PASLAUGŲ KOKYBĖS NUSTATYMAS SPORTO ORGANIZACIJOJE: KAUNO „ŽALGIRIO“
FUTBOLO KLUBO ATVEJIS

16.05

Agnė Kelaitytė

SVEIKATINGUMO KLUBO „GYMPLIUS“ PREKĖS ŽENKLO IR LOJALUMO SĄSAJOS VARTOTOJŲ POŽIŪRIU

16.15

Vaida Mardosaitė, Edmundas Jasinskas

SPORTO FEDERACIJŲ INOVATYVIŲ SPRENDIMŲ TAIKYMAS PANDEMIJOS LAIKOTARPIU

16.25

Kristina Antanaitytė

SOCIALINĖS ATSAKOMYBĖS RAIŠKA SPORTO ORGANIZACIJOSE

16.35

Aurimas Liuiza, Rimantas Mikalauskas

VALDYMO GEBĖJIMŲ UGDYMAS BIRŠTONO IR PRIENŲ SPORTO CENTRUOSE

**Tarptautiniai projektai
International Projects**

**Zoom platforma
Zoom**

**Vadovės: dr. Justė KNATAUSKAITĖ, Aida GAIŽAUSKIENĖ
Moderators: Dr. Justė KNATAUSKAITĖ, Aida GAIŽAUSKIENĖ**

14.15

Irena Valantinė, Vilija Fominienė, Inga Staškevičiūtė-Butienė, Živilė Antanaitytė
DEVELOPING SPORTS MANAGERS & LEADERS ACROSS EUROPE (DSMLE)

14.25

Nerijus Masiulis
RESISTANCE TRAINING AND MUSCLE-BRAIN CROSSTALK

14.35

Nerijus Masiulis
NETWORK ON EVIDENCE-BASED PHYSICAL ACTIVITY IN OLD AGE

14.45

Aurelijus Kazys Zuoza, Aleksandras Alekrinskas, Daiva Bulotienė, Jolanta Simanavičienė, Eimantas Miknevičius
CHANGE YOUR MIND COACH

14.55

Kristina Bradauskienė, Irena Čikotienė, Jūratė Stanislovaitienė, Inga Lukonaitienė
NORDIC-BALTIC UPDATED COACHING DEVELOPMENT (NBUCD)

15.05

Aida Gaižauskienė, Vida Ostasevičienė, Irena Čikotienė
SCHOOL AND COMMUNITY BASED SPORTS FOR THE SOCIAL INCLUSIO OF VULNERABLE
TARGET GROUPS

15.15

Oron Levin
RESISTANCE TRAINING AS A MEANS TO IMPROVE MUSCLE AND BRAIN HEALTH

15.25

Inga Staškevičiūtė-Butienė, Irena Valantinė, Silvija Baubonytė
A SELF-EMPLOYMENT CAREER OPTION FOR ELITE ATHLETES: INNOVATIVE SPORT-FOCUSED
ENTREPRENEURSHIP BOOTCAMP/ELCAMP

15.35

Artūras Simanavičius, Edmundas Jasinskas, Biruta Švagždienė, Antanas Ūsas
SOCIAL INCLUSION THROUGH SPORT: THE PLAYIN PROJECT CASE

**17.00 KONFERENCIJOS UŽDARYMAS
CONCLUDING REMARKS**