

SEMINARAI, PASAITOS ORGANIZACIJOMS

Renginiai organizuojami atsižvelgiant į konkretaus užsakovo poreikius.

Temos pavadinimas	Val. skč.	Kaina 1 žm. (Eur)	Žmonių skaičius	Lektorius
1. Nugaros pažeidimų prevencija. Stuburo stabilizacija (teorija ir praktika)	6	30	Iki 25 1-oje grupėje	Doc. dr. Vilma Dudonienė
2. Fizinio krūvio valdymas: pramankšta, treniruotė, atsigavimas (teorija ir praktika)	6	30	iki 25 1-oje grupėje	Doc. dr. Jūratė Stanislovaitienė
3. Šalčio poveikis žmogaus organizmui (terminis distresas) (teorija)	2-4	10-20*	50	Prof. dr. Marius Brazaitis
4. Fizinio aktyvumo ir sporto motyvacijos skatinimas (psichologija, teorija)	6	20*	50	Doc. dr. Brigita Miežienė
5. Mokymo plaukti pamokų organizavimo ir vykdymo didaktiniai pagrindai (teorija ir praktika)	6	25*	iki 25 1-oje grupėje	Doc. dr. Ilona Judita Zuožienė
6. Sportininkų emocinių būsenų reguliavimo ir savireguliacijos ypatumai. 7. Autogeninė treniruotė ir progresuojanti relaksacija. (psichologija, teorija ir praktika)	6	20*	50	Prof. dr. Romualdas Malinauskas
8. Mitybos ypatumai skirtingo fizinio krūvio metu.	6.	20*	50	Doc. dr. Daiva Vizbaraitė
9. „Streso įveikimas kitaip“ (Trumpi teoriniai intarpai derinami su praktinėmis užduotimis (teorinė dalis 20%, praktinė 80%)).	6	45	po 12 žmonių grupėje (3 gr.)	Grupė lektorių
10. Sportininkų rezultatų gerinimo galimybės	6	20*	50	Grupė lektorių
11. Šiuolaikiški sveikatos stiprinimo ir fizinių ypatybių ugdymo būdai	24	80	50	Grupė lektorių
12. Emocijų ir elgesio problemų turinčių vaikų elgesio keitimo technologijos per fizinę veiklą (teorija+ praktika)	6	20*	50	Lekt. Aida Gaižauskienė
13. Mnemoniniai (atsiminimo) metodai ir jų naudojimas profesinėje veikloje	2	20*	50	Doc. dr. Ilona Tilindienė
14. Laimėjimų motyvacijos formavimo teoriniai ir praktiniai aspektai	6	20*	50	Doc. dr. Ilona Tilindienė
15. Greitumo ugdymo filosofija pagal prof. Dr. Aleksą Stanislovaitį	6	20*	50	Doc. dr. Jūratė Stanislovaitienė
16. Efektyvi įvairių sporto šakų pramankšta	2	10*	50	Doc. dr. Jūratė Stanislovaitienė
17. Atletinio (fizinio) rengimo programos mokymo principai	2	10*	50	Doc. dr. Jūratė Stanislovaitienė
18. Geros pramankštos psichologija ir biologija	2	10*	50	Doc. dr. Jūratė Stanislovaitienė

19.Įvairių išorinių veiksnių įtaka fiziniam darbingumui (emocinė būseną / miegas / klimatinės sąlygos)	2	10*	50	Prof. dr. Arvydas Stasiulis
Temos pavadinimas	Val. sk.	Kaina 1 žm. (Eur)	Žmonių skaičius	Lektorius
20.Fizinio aktyvumo skatinimas darbo vietose	6	20*	50	Doc. dr. Kristina Zaičenkoviėnė
21.Širdies, kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų fizinis pajėgumas	6	20*	50	Doc. dr. Sandrija Čapkauskienė/ doc. dr. Daiva Vizbaraitė
22.Psichinės ir fizinės sveikatos išsaugojimas taikant įvairų fizinį aktyvumą	6	20*	50	Grupė lektorių
23.Šiuolaikiški ir efektyvūs fizinio ypatybių ugdymas, mityba, fizinis aktyvumas	6	20*	50	Grupė lektorių
24.Sporto organizacija–šiuolaikinė, inovatyvi ir besimokanti organizacija	6	20*	50	Grupė lektorių
25.Fizinio ugdymo mokymo metodų įvairovė: nuo atkartojimo iki atradimo (pagal „M. Mosston Spectrum“)	6	25*	iki 25 žm. 1 oje grupėje	Doc. dr. Rita Gruodytė
26.Kinezioteipavimas šiuolaikinėje reabilitacijoje	6	25*	iki 25 žm. 1-oje grupėje	Doc. dr. Vilma Juodžbaliėnė/ Doc. dr. Vilma Dudonienė
27.Pilateso mankšta su įvairiomis priemonėmis	6	25*	iki 25 1-oje grupėje	Doc. dr. Kristina Zaičenkoviėnė
28. Raumenų pažeidimų sportinėje treniruotėje	2	10*	50	Doc. dr. Sigitas Kamandulis
29.Sėkmingas sporto organizacijos valdymas:		25*	Iki 50 žm. grupėje	
• Žmogiškųjų išteklių valdymas sporto organizacijoje	4			Vilija .B. Fominienė Inga Staškevičiūtė Butienė Živilė Antanaitytė / Irena Valantinė Kornelija Tiesnesytė Artūras Simanavičius
• Komunikacijos ir rinkodara	4			
• Sporto renginių organizavimas	4			
• Teisinis reglamentavimas sporte	4			
• Finansinių išteklių valdymas sporto organizacijoje	4			
30.Sporto vadybos pagrindai (sporto organizacijų struktūra ir elementai, sporto organizacijos apjungiantys procesai, vadovavimas, valdymas ir lyderiavimas sporto organizacijose; sporto rinka ir kt.).	6	25*	Iki 50žm. gr.	
31.Strateginis sporto organizacijos valdymas (supažindinama su strategine sporto organizacijos orientacija, strateginių sprendimų valdymu, atskleidžiami sporto organizacijos strateginio planavimo ir kontrolės būdai bei priemonės	6	25*	Iki 50 žm.	Doc. Dr. Rimantas Mikalauskas
32.Įvairaus amžiaus vaikų (ikimokyklinio, pradinio, paauglių ir jaunuolių) motyvavimas aktyviai gyvensenai (fizinis aktyvumas, mityba, nutukimo prevencija)	6	25*	Iki 50 žm.	Grupė lektorių

***Jei grupėje mažiau kaip 20 žmonių, 6 val. seminaro kaina žmogui - 30 Eur.**