

STUDIJŲ PLANAS

Studijų programa: **PRATIMAI, MITYBA IR STRESO VALDYMAS (PMSV)**

Studijų pakopa: **PIRMOJI (B)**;

Studijų forma: **NUOLATINĖ (NL)**

PATVIRTINTA

2019 m. Gegužės 29 d.

LSU Senato posėdyje,

Protokolo Nr. 10

| | |
|---|-----------------|
| | Kreditai |
| BENDROSIOS UNIVERSITETINĖS STUDIJS | 15 |
| PAGRINDINĖS STUDIJS | 165 |
| | 180 |

| Semestrai: | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |
|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|------------------------|
| Kreditai: | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 180 | Modulio koordinatorius |
| Modulių kiekis: | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 2 | 25 | |
| BENDROSIOS UNIVERSITETINĖS STUDIJS | | | | | | | 15 | |
| Akademinė komunikacija ir karjeros planavimas | 5 | | | | | | | |
| Ivadas į sporto mokslą | 5 | | | | | | | |
| Pasirenkamas BUS modulis | | 5 | | | | | | |
| PAGRINDINĖS STUDIJS | | | | | | | 165 | |
| Kūno masės valdymas | 5 | | | | | | | |
| Funkcinė anatomija | 5 | 5 | | | | | | |
| Asmeninio trenerio meistriškumas | 10 | 5 | | | | | | |
| Sportiniai žaidimai | | 5 | | | | | | |
| Elgesio keitimas, konsultavimas ir motyvacija | | 10 | | | | | | |
| Sporto biochemija, mityba ir antidopingas | | | 10 | | | | | |
| Sporto fiziologija | | | 10 | | | | | |
| Fizinis aktyvumas ir kūno vaizdas | | | 5 | | | | | |
| Individualios sporto šakos | | | 5 | | | | | |
| Judesių valdymas ir mokymas | | | | 10 | | | | |
| Mokslinių tyrimų metodologija | | | | 10 | | | | |
| Masažas | | | | 5 | | | | |
| Metabolinio sindromo ir nutukimo mažinimas | | | | 5 | | | | |
| Pratimai ir motorinės sistemos sveikata | | | | | 10 | | | |
| Pratimai ir širdies kraujagyslių sistemos sveikata | | | | | 5 | | | |
| Sporto medicina, pirmoji pagalba | | | | | 5 | | | |
| Pratimai, stresas ir smegenų sveikata | | | | | 5 | | | |
| Verslumas ir teisė | | | | | 5 | | | |
| Praktika | | | | | | 15 | | |
| Baigiamasis darbas | | | | | | 15 | | |
| | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 180 | |
| | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 2 | 25 | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |

Senato pirmininkas

Albertas Skurvydas

Senato sekretorė

Kristina Bradauskienė