

AUKŠTO MEISTRIŠKUMO SPORTO INSTRUKTORIAUS MOKYMO PROGRAMOS APRAŠAS

1. Mokymo programos tikslas:

Pagalbos teikimas aukšto meistriškumo specialistui ir sportininkams aukšto meistriškumo sporto pratybose, dirbant pagal aukšto meistriškumo sporto specialisto parengtą planą ir instrukcijas.

2. Mokymo programos uždaviniai:

1. Žmogaus organizmo sandaros ir funkcijų pažinimas.
2. Pagrindinių pedagogikos ir psichologijos procesų suvokimas.
3. Saugus ir efektyvus sporto šakos treniruočių proceso instruktavimas.

3. Mokymo programos turinys

Eil. nr.	Turinio dalykai	Apimtis (akad. val.)	Kontaktinių valandų skaičius	Savarankiško darbo valandų skaičius	Praktika
1	Komunikacija ir kalbos kultūra	50	12	38	
2	Funkcinė anatomija, biomechanika	50	12	38	
3	Sporto psichologija ir pedagogika	50	12	38	
4	Sportininkų rengimo technologijos	100	24	76	
5	Sporto ir pratimų fiziologija	100	24	76	
6	Specialioji pedagogika ir psichologija	50	12	38	
7	Sporto medicina, pirmoji pagalba	50	12	38	
8	Sporto etika ir sociologija	50	12	38	
9	Sporto šakos didaktika	150	36	114	
10	Praktika (specializacija)	350			350
	Iš viso akad. val:	1000	156	494	350

4. Mokymo trukmė 1 metai.

5. Mokymo metodai:

1. Užduotimis pagrįsti metodai: grupinis darbas, vaizdinės medžiagos analizė, laboratorinis darbas, palyginamoji analizė, praktika, savarankiškas darbas.
2. Informacijos perdavimu pagrįsti metodai: naujausios literatūros, naujausios mokslų pagrįstos sporto technologijos.
3. Informacijos perdavimu ir klausytojų aktyvumu pagrįsti metodai: seminarai, pratybos, grupės diskusija, klausytojų darbo patirties pasidalijimas.

6. Mokymų metu įgyjamos kompetencijos:

Veiklai reikalingos kompetencijos:

1. Bendrauti žodžiu ir raštu valstybine ir (arba) užsienio kalba (-omis), naudotis komunikaciniais ir informacinių technologijų šaltiniais.
2. Bendrauti ir bendradarbiauti kolektyve ir su sportininkais, atsižvelgiant į etinį, etninį, socialinį ir kultūrinį darbo kontekstą.
3. Suprasti amžiaus tarpsnių psichologiją ir fiziologiją.
4. Saugiai ir efektyviai instrukuoti sporto šakos treniruočių procesą.
5. Demonstruoti įvairius treniravimo metodus.

6. Žinoti įvairias negalias turinčių sportininkų treniravimo ypatumus.
7. Vykdyti individualias aukšto meistriskumo sporto programas, atsižvelgiant į aukšto meistriskumo sporto specialisto parengtas aukšto meistriskumo sporto pratybų programas.
8. Vesti saugias ir efektyvias sporto šakos treniruotes įvairaus amžiaus ir parengtumo sportininkams, siekiantiems pasirengti aukšto meistriskumo varžyboms (treniruočių plano sudarymas, numatant treniruočių intensyvumą, ir krūvį, sportininkų funkcinių galių vertinimas).
9. Išmanyti sporto šakos aukšto meistriskumo sporto varžybų sistemą, koordinuoti aukšto meistriskumo sporto treniruočių stovyklų (toliau – treniruočių stovyklos) programą.
10. Organizuoti sporto šakos veiklas, išmanyti naudojamą įrangą ir inventorių, žinoti įvairių sporto šakų techniką.
11. Demonstruoti nuolat atnaujintas, profesijos pagrindą sudarančias, bazines žinias ir išlavintus mokymosi įgūdžius.

7. Įgytų kompetencijų įvertinimo būdai:

1. Vertinimo žodžiu metodai: apklausa žodžiu, žodiniai pranešimai, debatai
2. Vertinimo raštu metodai: apklausa raštu, referatas, testas.
3. Grįžtamasis ryšys apie programos kokybę nustatomas anketavimo būdu, diskusija.

Teikėjas

Lietuvos sporto universiteto

Žinių ir inovacijų perdavimo departamento direktorė Aida Gaižauskienė