

## MOKYMŲ PROGRAMA

2019 m. gegužės 10 d. (penktadienis)

Lietuvos sporto universitetas

Sporto g. 6, Kaunas

### ASMENINIŲ IR SOCIALINIŲ (GRUPINIŲ) SANTYKIŲ UGDYMAS SPORTE

**10:30 – 12:30 Sporto grupės samprata ir psichosocialiniai aspektai.**

**Grūpei priklausančių emocijų reguliavimo ypatumai**

12:30 – 13:30 Pietų pertrauka

**13:30 – 15:30 Pozityvių santykių tarp grupės narių formavimas. Grupinės  
sanglaudos skatinimas (SPORTO SALĖJE)**

15:30 – 16:00 Kavos pertrauka

**16:00 – 18:00 Individas ir grupė – skirtumai ir sąveika. Grupės narių vertybių  
ugdymas (bendravimo įgūdžiai, empatija, atvirumas, parama,  
bendradarbiavimas ir pan.)**

Registracija ir išsamesnė informacija:

Lietuvos sporto federacijų sąjunga – Tomas Petronis, 8 615 27300

<https://www.sportsave.eu/>

[www.facebook.com/sportagainstviolence/](http://www.facebook.com/sportagainstviolence/)

