



**TRENIRAVIMO MOKSLO KATEDROS
MOKSLINĖ KONFERENCIJA**

**SPORTININKŲ RENGIMO VALDYMAS
IR SPORTININKŲ DARBINGUMĄ
LEMIANTYS VEIKSNIAI**

KONFERENCIJA SKIRTA
LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETO PROFESORIUI ALGIRDUI ČEPULĖNUI ATMINTI

Programa ir pranešimų tezės

**2013 m. gruodžio 19 d.
Kaunas**

MOKSLINIS KOMITETAS

Pirmininkas:

Aurelijus Kazys ZUOZA, doc. dr. LSU

Nariai:

Aleksandras ALEKRINSKIS, doc. dr. LSU
Zina BIRONTIENĖ, doc. dr. KU
Albinas GRŪNOVAS, doc. dr. LSU
Vida IVAŠKIENĖ, doc. dr. LSU
Sigitas KAMANDULIS, doc. dr. LSU
Irina KLIZIENĖ, doc. dr. KTU
Gediminas MAMKUS, doc.dr. LSU
Kazys MILAŠIUS, prof. habil. dr. LEU
Rimantas MINKEVIČIUS, prof. dr. MRU
Stanislovas NORKUS, doc. dr. ŠU
Rūtenis PAULAUSKAS, doc. dr. LEU
Jonas PODERYS, prof. habil. dr. LSU
Antanas SKARBALIUS, prof. habil. dr. LSU
Albertas SKURVYDAS, prof. habil. dr. LSU
Jūratė STANISLOVATIENĖ, doc. dr. LSU
Aleksas STANISLOVAITIS, prof. dr. LSU
Ilona TILINDIENĖ, doc. dr. LSU
Audronius VILKAS, prof. habil. dr. LEU
Ilona Judita ZUOZIENĖ, doc.dr. LSU

ORGANIZACINIS KOMITETAS

Pirmininkas:

Valentina SKYRIENĖ, doc. dr.

Nariai:

Alfonsas BULIUOLIS, doc. dr.
Daiva BULOTIENĖ, doc. dr.
Andrius GAVORKA
Rasa KREIVYTĖ, dr.
Nijolė LAGŪNAVIČIENĖ, doc. dr.
Pranas MOCKUS, doc. dr.
Vilma PAPIEVIENĖ
Birutė STATKEVIČIENĖ, doc. dr.
Viktoras ŠILINSKAS, doc. dr.
Audrius ŠIMKUS, dr.

KONFERENCIJOS PROGRAMA

2013 m. gruodžio 19 d.
Lietuvos sporto universitetas (Kaunas, Sporto g. 6)

8.30–9.30 **Registracija**

9.30–9.40 **Konferencijos atidarymas**

LSU centriniai rūmai, doc. J. Tiknienės auditorija (215)

Įžanginis žodis

LSU Treniravimo mokslo katedros vedėjas

doc. dr. Gediminas Mamkus

Konferencijos dalyvių sveikinimas

LSU rektorius prof. habil. dr. Albertas Skurvydas

10.00–10.45 **PLENARINIS POSĖDIS (215 a.)**

10.00

K. Milašius

PROFESORIAUS ALGIRDO ČEPULĖNO INDEĖIS Į SLIDINĖJIMO MOKSLO RAIDĄ

10.15

A. Skurvydas

MOKYMO IR MOKYMOŠI NEUROMOKSLAS

10.30

J. Poderys

FUNKCINĖS BŪKLĖS STEBĖSENA IR JOS VERTINIMO ALGORITMAI

10.45–11.00 *Kavos pertrauka*

11.00–12.45 **POSĖDŽIAI SEKCIJOSE**

12.45–13.00 *Kavos pertrauka*

13.00–14.30 **POSĖDŽIAI SEKCIJOSE**

11.00–15.20 **STENDINIAI PRANEŠIMAI**

15.30–16.00 **KONFERENCIJOS APIBENDRINIMAS**

I sekcija

SPORTININKŲ RENGIMO TECHNOLOGIJOS IR VALDYMAS.

TRENIRUOTĖS IRVARŽYBŲ KOMPLEKSNIS VERTINIMAS.

SPORTO FIZIOLOGIJA IR JUDESIŲ VALDYMAS.

LSU centriniai rūmai, doc. J. Tiknienės auditorija (215)

Vadovai: prof. habil. dr. Jonas Liudas PODERYS (LSU), doc. dr. Rūtenis Paulauskas (LEU)

11.00–11.15

K. Skučas

IŠUGDYTOS JĖGOS POVEIKIS VEŽIMĖLIŲ KREPŠINIO ŽAIDĖJŲ

SPECIALIESIEMS FIZINIAMS GEBĖJIMAMS

11.15–11.30

R. Solianik, A. Skurvydas, M. Brazaitis

ŠALČIO STRESO ĮTAKA VYRŲ IR MOTERŲ FIZIOLOGINIAMS RODIKLIAMS

11.30–11.45

R. Dadelienė, E. Petkus

DIDELIO MEISTRISKUMO IRKLUOTOJŲ, PASAULIO ČEMPIONIŲ,
AEROBINIO PAJĖGUMO KAITA METINIŲ RENGIMOSI CIKLU

11.45–12.00

B. Statkevičienė, Ž. Bagdanavičiūtė

JUDESIŲ CIKLŲ SKAIČIAUS REIKŠMĖ PLAUKIANT 100 M KRŪTINE NUOTOLĮ

12.00–12.15

M. Zienius, A. Skarbalius, A. K. Zuoza, K. Pukėnas

JAUNŲJŲ GOLFO ŽAIDĖJŲ PRIEŠSMŪGINIŲ VEIKSMŲ TRUKMĖS
IR ŠIRDIES SUSITRAUKIMO DAŽNIO KAITOS YPATUMAI

12.15–12.30

R. Paulauskas

DIDELIO MEISTRISKUMO KREPŠININKŲ RAUMENŲ GALINGUMAS IR IŠTVERMĖ VARŽYBŲ LAIKOTARPIU

12.30–12.45

J. Stanislovaitienė, A. Stanislovaitis, M. Butkienė, T. Petraitis

GREITUMO IR IŠTVERMĖS KOMPONENTŲ ĮTAKA 400 M BĖGIMO REZULTATUI

12.45–13.00 *Kavos pertrauka*

13.00–13.15

E. Balčiūnas, R. Nekriošius, R. Dadelienė, J. Skernevičius

BAIDARININKŲ AEROBINIO PAJĖGUMO UGDYMAS

13.15–13.30

A. Mockienė, A. Stasiulis, P. Mockus

STUDENČIŲ ŠIRDIES SUSITRAUKIMŲ DAŽNIO IR JO VARIABILUMO LĖTOSIOS ADAPTACIJOS EIGA DĖL
AEROBINIŲ PRATYBŲ POVEIKIO

13.30–13.45

G. Vidūnaitė, A. Skarbalius

DIDELIO MEISTRISKUMO RANKININKŲ PARENGIAMOJO LAIKOTARPIO TRENIRAVIMO PROGRAMOS
VEIKSMINGUMAS: ATVEJO ANALIZĖ

13.45–14.00

K. Gustas, V. Dambrauskas, B. Statkevičienė

FUTBOLININKŲ KŪNO MASĖS KOMPONENTŲ TYRIMAS ELITINĖSE FUTBOLO LYGOSE

14.00–14.15

V. Šilinskas, A. Buliuolis, L. Karsokas

LIETUVOS GERIAUSIŲ 1500 M BĖGIKŲ BĖGIMO GREIČIO
IR ŽINGSNIO KINEMATINIŲ CHARAKTERISTIKŲ ANALIZĖ

14.15–14.30

K. Matulaitis

JAUNŲJŲ KREPŠININKŲ METINIO TRENIRAVIMO KRŪVIŲ DYDŽIAI

14.30–14.45

K. Bunevičius, A. Grunovas

FIZINIO DARBINGUMO IR ARTERINĖS KRAUJOTAKOS KAITA
ATLIEKANT SKIRTINGO SLĖGIO OKLIUZIJĄ

II sekcija
PSICHOSOCIALINIAI, EDUKACINIAI IR VADYBINIAI
TRENIRUOTĖS ASPEKTAI.
FIZINIS AKTYVUMAS IR SVEIKATA
LSU centriniai rūmai, 232 auditorija
Vadovai: prof. habil. dr. Eugenija ADAŠKEVIČIENĖ (KU), doc. dr. Iona TILINDIENĖ (LSU)

11.00–11.15

M. Andrijauskas, O. Batutis

SĖDIMO LAIKO IR FIZINIO AKTYVUMO ĮTAKA MOKLEIVIŲ FIZINIAM PAJĖGUMUI

11.15–11.30

I.J. Zuožienė, G. Akelytė

VAIKŲ, DALYVAUJANČIŲ MOKYMO PLAUKTI PROGRAMOJE,
ŽINIŲ APIE PLAUKIMĄ IR SAUGŲ ELGESĮ PRIE VANDENS ANALIZĖ

11.30–11.45

J. Čepelionienė, V. Ivaškienė

STUDENTŲ (VAIKINŲ IR MERGINŲ) POŽIŪRIS Į KŪNO KULTŪROS DĖSTYTOJĄ

11.45–12.00

P. Mockus

PROFESORIUI ALGIRDUI ČEPULĖNUI ATMINTI

12.00–12.15

J. Nosova, R. Navickienė

TURIZMO SEKTORIAUS EKSPATRIANTŲ ADAPTAVIMOSI ASPEKTAI
TARPKULTŪRINĖJE APLINKOJE (TEZ TURO IR NOVATURO PAVYZDŽIU)

12.15–12.30

D. Komskienė, B. Švagždienė

SPORTO KLUBŲ VYSTYMO DERMĖ: MOKSLINIŲ INTERESŲ SRITIS

12.30–12.45

A. Gužauskytė, L. Trinkūnienė

KŪNO KULTŪROS MOKYTOJŲ POŽIŪRIS Į MOKINIŲ PAŽANGOS
IR PASIEKIMŲ VERTINIMĄ KŪNO KULTŪROS PAMOKOSE

12.45–13.00 *Kavos pertrauka*

13.00–13.15

E. Adaškevičienė

MOKINIŲ FIZINIO AKTYVUMO DIDINIMO
PEDAGOGINĖS STRATEGIJOS SVEIKATOS POŽIŪRIU

13.15–13.30

A. Lazauskas, A. Skarbalius

IDEALIOS SPORTINĖS KARJEROS IŠŠŪKIAI

13.30–13.45

I. Gruodytė, R. Navickienė

PROFESINIO PERDEGIMO SINDROMO PAPLITIMAS TURIZMO SEKTORIUJE (GIDŲ PROFESIJOJE)

13.45–14.00

I. Tilindienė, D. Kučienė, N. Lagūnavičienė

MOKINIŲ ADAPTACIJOS NAUJAI SUFORMUOTOSE GIMNAZINĖSE KLASĖSE YPATUMAI

14.00–14.15

I. Vorevičiūtė, A. Emeljanovas, T. Kentra

MOKSLEIVIŲ ŽINIOS IR NUOMONĖ APIE SVEIKĄ MITYBĄ

14.15–14.30

L. Veitė R. Navickienė

PROFESINIO PERDEGIMO SINDROMO PASIREIŠKIMO LYGIS LIETUVOS MUZIEJŲ DARBUOTOJŲ TARPE

14.30–14.45

D. Rimkevičienė

LAISVALAIKIO INDUSTRIJOJE KYLANČIŲ FINANSINIŲ NUOSTOLIŲ NAGRINĖJIMO PRAKTIKA

STENDINIAI PRANEŠIMAI

I sekcija

SPORTININKŲ RENGIMO TECHNOLOGIJOS IR VALDYMAS. TRENIRUOTĖS IR VARŽYBŲ KOMPLEKSINIS VERTINIMAS. SPORTO FIZIOLOGIJA IR JUDESIŲ VALDYMAS.

LSU centriniai rūmai, prof. V. Stakionienės auditorija (218)

Vadovai: doc. dr. Daiva BULOTIENĖ (LSU), doc. dr. Nijolė LAGŪNAVIČIENĖ (LSU)

11.00

L. Dudėnienė, R. Korsakovas, V. Ivaškienė

DZIUDO SPORTUOJANČIŲ 16–17 METŲ MERGINŲ FIZINIO PARENGTUMO IR JO KAITOS ANALIZĖ

11.10

R. Kreivytė, D. Morkūnaitė

MOTERŲ KREPŠINIO KOMANDŲ ŽAIDYBINIŲ KLAIDŲ POBŪDIS PUOLIMO METU

11.20

I. Klizienė, Sipavičienė, M. Matulaitytė, Š. Klizas

KINEZITERAPIJOS PROGRAMOS POVEIKIS PRIEŠMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ LAIKYSENAI IR SMULKIAJAI MOTORIKAI

11.30

N. Kočergina, A. Čepulėnas, A. K. Zuoza

LIETUVOS ELITO BIATLONININKIŲ RENGIMAS METINIAME TRENIRUOČIŲ CIKLE

11.40

P. Ragauskas, M. Saulevičius, B. Statkevičienė

10 SKIRTINGŲ SPORTINIŲ ŽAIDIMŲ SU KAMUOLIU ANTROPOMETRINIŲ DUOMENŲ PALYGINIMAS TARP PROFESIONALIŲ SPORTININKŲ

11.50

V. Skyrienė, R. Minkevičius

PLAUKIMO STARTŲ ATLIKIMO YPATUMAI SPRINTO RUNGTYSE

12.00

A. K. Zuoza, Z. Raudys, R. Nevulytė

MERGINŲ BURIUOTOJŲ FIZINIS IŠSIVYSTYMAS IR BENDRAS FIZINIS PARENGTUMAS

12.10

A. Alekrinskis, L. Šližauskienė, D. Bulotienė, V. Urvakytė

BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMO VARŽYBINĖS VEIKLOS ANALIZĖ 2012 METŲ LONDONO OLIMPINĖSE ŽAIDYNĖSE

12.20

S. Narvydas, A. K. Zuoza, R. Nevulytė

TINKLININKŲ FIZINĖS BŪKLĖS IR VARŽYBINIŲ PASIEKIMŲ SĄRYŠIS PASAULIO JAUNIMO ČEMPIONATUOSE

12.30

A. Jančiauskas, A.K. Zuoza, K. Martišauskis

SVEIKŲ SPORTUOJANČIŲ MERGINŲ IR VAIKINŲ JUDESIŲ TIKSLUMO,
PSICHOMOTORINIŲ REAKCIJŲ SĄRYŠIS SU DOMINANTINĖS RANKOS
MORFOMETRINIAIS RODIKLIAIS

II sekcija

PSICHOSOCIALINIAI, EDUKACINIAI IR VADYBINIAI TRENIRUOTĖS ASPEKTAI.

FIZINIS AKTYVUMAS IR SVEIKATA

LSU centrinių rūmų II a. foje

Vadovė: doc. dr. Valentina SKYRIENĖ (LSU) doc. dr. Vida IVAŠKIENĖ (LSU)

11.00

V. Čingienė

SPORTININKŲ RENGIMO VALDYMAS: SOCIO-EKONOMINIAI ASPEKTAI

11.10

R. Malinauskas

LENGVAATLEČIŲ JAUNIŲ IR JAUNIMO RINKTINIŲ KANDIDATŲ PSICHOLOGINĖ KOMPETENCIJA

11.20

A. Alekrinskis, D. Bulotienė, R. Mikalauskas, A. Šimkus

VARTOTOJŲ POREIKIAI UŽSIIMTI VANDENS TURIZMU ŽEMAITIJOS REGIONE

11.30

G. Starkevičiūtė

VARŽYBŲ STRESO ŠALTINIŲ SKIRTUMAI VYRŲ IR MOTERŲ TARPE

11.40

L. Grajauskas, D. Razmaitė, L. Reinotienė

LAISVALAIKIŲ SPORTUOJANČIŲ MOTERŲ IR VYRŲ MOTYVACIJOS YPATUMAI

11.50

E. Kasperavičiūtė, L. Šiupšinskas, L. Poderys

HATHA JOGOS POVEIKIS SVEIKŲ ASMENŲ PSICHOEMOCINĖS BŪSENOS RODIKLIAMS

12.00

D. Rėklaitienė, J. Požerienė

PAGYVENUSIO IR SENYVO AMŽIAUS ASMENŲ FIZINIO AKTYVUMO IR DEPRESIŠKUMO SĄSAJOS

12.10

D. Razmaitė, L. Grajauskas, L. Bobrova

KŪNO KULTŪROS MOKYTOJŲ MOTYVACIJOS FIZINEI SAVIUGDAI RAIŠKA PROFESINIO KRYPTINGUMO
KONTEKSTE

12.20

S. Dadelo, P. Tamošauskas

STUDENTŲ SANTYKIŲ SU KŪNO KULTŪRĄ YPATUMAI

12.30

D. Majauskienė

MOTERŲ SPORTO IŠTAKOS LIETUVOJE

12.45–13.00 Kavos pertrauka

13.00

A. Šimkus, A. Alekrinskis, R. Mikalauskas, D. Bulotienė

POKERIO ŽAIDĖJŲ MOTYVACIJA

13.10

E. Abromavičius, L. Pilelienė

PRODUKTO DEMONSTRAVIMO VAIZDO ŽAIDIMUOSE YPATUMAI: TEORINIS ASPEKTAS

13.20

J. Požerienė, D. Reklaitienė, S. Laškovaitė

FIZINĘ NEGALIĄ TURINČIŲJŲ SVEIKATOS STIPRINIMAS REKREACINE VEIKLA

13.30

N. Žilinskienė, D. Gražulis, D. Radžiukynas

JAUNUOSIUS FUTBOLININKUS IR LENGVAATLEČIUS TRENIRUOTIS SKATINANTYS VEIKSNIAI

13.40

R. Cvilikaitė, A. Emeljanovas

KŪNO KULTŪROS DALYKO IR KŪNO KULTŪROS MOKYTOJO
STATUSAS KITŲ DĖSTOMŲ DALYKŲ IR MOKYTOJŲ KONTEKSTE

13.50

V. Lovecká, B. Statkevičienė

ČEKIJOS IR LIETUVOS PLAUKIKŲ DALYVAVIMO OLIMPINĖSE
ŽAIDYNĖSE PALYGINAMOJI ANALIZĖ

14.00

R. Rutkauskaitė, S. Milčė

MOKINIŲ MOTYVACIJOS FIZINIAM AKTYVUMUI IR PATIRIAMAI
POTYRIAI PER KŪNO KULTŪROS PAMOKAS

14.10

D. Skyriūtė, V. Skyrienė, J. Grigonienė

VYRIAUSYBINĖS PROGRAMOS „IŠMOK PLAUKTI“ DIEGIMO
IR ADMINISTRAVIMO PROBLEMOS KAUNO MIESTE

14.20

A. Armas

SPORTINIO ŠOKIO MENINIS PAVEIKUMAS IR JO ĮTAKA
SOCIALINIŲ GEBĖJIMŲ RAIŠKAI

14.30

D. Bulotienė, A. Alekrinskis, R. Mikalauskas, A. Šimkus

STUDENTŲ POREIKIS AKTYVIAM LAISVALAIKIUI

LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETAS

Treniravimo mokslo katedros mokslinė konferencija

**SPORTININKŲ RENGIMO VALDYMAS
IR SPORTININKŲ DARBINGUMĄ LEMIANTYS VEIKSNIAI**

KONFERENCIJA SKIRTA
LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETO PROFESORIUI ALGIRDUI ČEPULĖNUI ATMINTI

**Programa ir pranešimų tezės
2013 m. gruodžio 19 d., Kaunas**

Sudarė A. K. Zuoza

Maketavo V. Skyrienė

Leido Lietuvos sporto universitetas, Sporto g. 6, LT-44221 Kaunas
Spausdino UAB ARX REKLAMA, Savanorių pr. 363A, LT-49425 Kaunas

Tiražas 100 egz.