

„LSU MOVE WEEK 2015“

Projektas „LSU Move Week 2015“ skirtas skatinti jaunimą sistemingai sportuoti, organizuoti laisvalaikio praleidimą ir populiarinti sportą.

Būti fiziškai pajėgiam – tai ne tik duoklė sportui ar fiziniam lavinimui, bet ir pats reikšmingiausias laimingesnio, turiningesnio gyvenimo veiksnys. Projekto idėja - motyvuoti ir nukreipti jaunimą aktyviam, turiningam ir sveikam laisvalaikio praleidimui. Šiuo projektu norima prisidėti prie kasmetinio, „Now We Move“ kampanijos organizuojamo, Europos masto renginio – „Judėjimo savaitė 2015“ („Move week 2015“), kuris skatina masinį sportą ir fizinį aktyvumą.

Judėjimo savaitės tikslas – fiziškai aktyvi visuomenė. „Now We Move“ kampanijos vizija – 100 mln. daugiau sportuojančių europiečių iki 2020 m. Ši kampanija siekia panaikinti atotrūkį tarp tų šalių, kur žmonės yra mažiau fiziškai aktyvūs ir tarp tų kur daugiau aktyvūs.

Projektas finansuojamas Švietimo ir mokslo ministerijos (ŠMM), vykdomas bendradarbiaujant su Tarptautine sporto ir kultūros asociacija (ISCA), Sportinės aprangos tiekėju - V. Butkevičius ir kompanija, S. Dariaus ir S. Girėno sporto centru.

Visi renginiai yra nemokami.

Gausiausiai visuose renginiuose dalyvavęs kolektyvas bus apdovanojamas „LSU Move Week 2015“ taure.

Aktyviausias studentas/-ė turės galimybę laimėti UAB „Velomanija“ dviratį.

Aktyviausias moksleivis ir moksleivė turės galimybę laimėti LSU sportinį kostiumą.

Aktyviausias studentas/-ė, moksleivis ir moksleivė bus atrinkti burtų keliu. Burtų traukimuose dalyvaus tie asmenys, kurie bus dalyvavę 4 iš 5 renginių: tinklinio, futbolo, orientavimosi sporto varžybose, kroso pirmenybėse ir FlashMove.

Kūno kultūros mokytojams ir treneriams bus išrašomi pažymėjimai (pažymėjimo kaina 4,5 Eur.). Mokėti reikia pavedimu: Lietuvos sporto universitetas AB SEB LT04 7044 0600 0332 5574, įmokos kodas 006. Mokėjimo paskirtyje nurodykite, jog mokate už pažymėjimą ir vardą, pavardę asmens, kuris dalyvaus renginyje.

Visi „LSU Move Week 2015“ renginiai įtraukti į LSU sportiškiausios grupės rinkimus.

„LSU MOVE WEEK 2015“

MAŽOJO FUTBOLO TURNYRO NUOSTATAI

Varžybų tikslai ir uždaviniai

1. Populiarinti mėgėjų futbolą Kauno mieste.
2. Prisidėti prie masinio sporto plėtojimo Lietuvoje.
3. Įtraukti į šį žaidimą kuo daugiau jaunimo, paskatinti juos aktyviai sportuoti.

Varžybų vieta ir laikas

Turnyras vyks lengvosios atletikos treniruočių aikštyne (Sporto g. 6), tarp Kauno halės ir LSU. Varžybos vyks **rugsėjo 21 dieną, varžybos prasidės 10.00 val.**

Varžybų dalyviai

Varžybų dalyviai – Lietuvos aukštųjų mokyklų studentai, mokyklų ir gimnazijų mokiniai.

Dvi amžiaus grupės: 1.) studentai; 2.) moksleiviai.

Komandų registracija vykdoma e-paštu: goda.mankute@lsu.lt iki rugsėjo 20 dienos. Komandoje registruoti galima **daugiausiai 8 žaidėjus.**

Visi dalyviai patvirtina, kad susipažino su turnyro nuostatais. Taip pat, **kad yra sveiki ir rungtynių metu už savo sveikatą atsako patys.**

Varžybų vykdymo tvarka, pagrindinės taisyklės

1. Komandos bus suskirstytos į grupes.
2. Rungtynių trukmė – 10-15 min. Žaidžiama **6x6** (įskaitant vartininką). Žaidėjų keitimas neribojamas.
3. Žaidžiama be nuošalių.
4. Kamuoliui išriedėjus už šoninės linijos, žaidimą atnaujina priešininkų komandos žaidėjas, spirdamas kamuolį koja. Žaidimas atnaujinamas iš tos vietos, kur kamuolys paliko aikštę. Kamuoliui išriedėjus už galinės linijos, žaidimą atnaujina priešininkų komandos vartininkas, mesdamas kamuolį į aikštę ranka.
5. Kamuoliui išriedėjus už galinės linijos nuo savos komandos žaidėjo, priešininkų komanda gauna teisę kelti kampinį.
6. Rungtynėms vadovauja vienas aikštės teisėjas, kurį skiria varžybų organizatorius.

7. Draudžiama žaisti žaidėjams, neturintiems teisės dalyvauti rungtynėse, komandai pažeidus šį punktą užskaitomas pralaimėjimas 0:3.
8. Žaidėjas gavęs geltoną kortelę, šalinamas 3 minutėms iš varžybų. Jei varžovai pelno įvartį, žaidėjas gali grįžti į aikštę nesibaigus nuobaudos laikui.
9. Žaidėjas, gavęs raudoną kortelę, šalinamas iš rungtynių. Taip pat privalo praleisti sekančias rungtynes.
10. Kilus įtarimams dėl žaidėjo registracijos. Žaidėjas privalės pateikti asmens dokumentą ir jis bus patikrintas ar yra įregistruotas komandoje.
11. Varžybų organizatoriai pasilieka teisę bausti komandas, klubus, žaidėjus už nedrausmingą elgesį turnyre, pašalinant klubą, komandą, žaidėją iš turnyro.
12. **Varžybų organizatoriai pasilieka teisę keisti tam tikrus nuostatų punktus atsižvelgiant į dalyvaujančių komandų skaičių.**

Nugalėtojų nustatymas

Grupės varžybose už pergalę skiriami 3 taškai, už lygiąsias - 1 taškas, už pralaimėjimą - 0 taškų.

Komandų užimamos vietos grupėse nustatomos pagal surinktų taškų sumą. Dviem ar daugiau komandų, surinkus vienodai taškų, aukštesnę vietą grupėje lems (eilės tvarka): a) bendras įmuštų bei praleistų įvarčių skirtumas; b) didesnis įmuštų įvarčių skaičius; c) didesnis pergalių skaičius;

Atkrintamųjų varžybų stadijoje, rungtynėms pasibaigus lygiosiomis yra mušami 9 metrų baudiniai. Iš kiekvienos komandos po 3 žaidėjus.

Apdovanojimai

Turnyro I, II, III vietos nugalėtojai apdovanojami medaliais ir simbolinėmis dovanomis.

„LSU MOVE WEEK 2015“

TINKLINIO 3x3 TURNYRO NUOSTATAI

I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:

1. Skatinti jaunimą sistemingai sportuoti.
2. Didinti jaunimo užimtumą per fizinį aktyvumą.
3. Paminėti Europos masto renginį – „Judėjimo savaitė 2015“ („Move week 2015“), kuris skatina masinį sportą ir fizinį aktyvumą.
4. Plėsti studentų, mokinių, mokytojų, trenerių tarpusavio bendravimą ir bendradarbiavimą su LSU.
5. Populiarinti tinklinio žaidimą.

II. ČEMPIONATO ORGANIZATORIAI

1. **Rengėjai** – Lietuvos Sporto Universitetas.
2. **Atsakingi asmenys:** Lietuvos Sporto Universiteto Sporto ir laisvalaikio centro treneriai Jolanta Simanavičienė ir Andrius Gavorka.

III. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

Renginio data: 2015 m. rugsėjo 22 d. (antradienį)

Laikas: 12.00 val.

Komandų registracija: Apie dalyvavimą pranešti iki 2015 m. rugsėjo 21 d. 20.00 val. elektroniniu paštu: godamankute@lsu.lt.

Vieta: Lietuvos Sporto Universiteto žaidimų salė (Sporto g. 6).

IV. ČEMPIONATO DALYVIAI

Lietuvos aukštųjų mokyklų studentai, mokyklų ir gimnazijų mokinių komandos (komandos sudėtis: 4 žaidėjai: 2 merginos ir 2 vaikinai. Aikštelėje žais šios sudėties komanda: 1 mergina, 2 vaikinai, kitas žaidėjas – atsarginis.

Dvi amžiaus grupės: 1.) studentai; 2.) moksleiviai.

V. ČEMPIONATO ORGANIZAVIMAS

1. Varžybų vykdymo sistema: Žaidžiama 2 minusų sistema.

2. Žaidimo organizavimas: paaiškės žinant tikslų komandų skaičių. Vienu metu žais 8 komandos.

3. Čempionato organizatoriai pasilieka teisę, atsižvelgę į dalyvaujančiųjų renginyje komandų skaičių keisti nuostatus.

4. Renginys nemokamas.

VI. PARAIŠKOS

Atvykus į čempionatą komanda, teisėjų kolegijai, pateikia mokyklos direktoriaus patvirtintą ir gydytojo vizuotą paraišką.

VII. APDOVANOJIMAI

Komandos – nugalėtojos bus apdovanotos medaliais ir atminimo dovanėlėmis.

„LSU MOVE WEEK 2015“

ORIENTAVIMOSI SPORTO VARŽYBŲ NUOSTATAI

Orientavimosi sporto varžybos ne tik sportininkams, bet ir kiekvienam, mylinčiam gamtą, mėgstančiam būti miške, aktyviai ir turiningai leisti laisvalaikį.

VIETA, DATA. Ažuolyno parkas, Kaunas. Varžybų centras prie LSU naujųjų rūmų, netoli S. Dariaus ir S. Girėno paminklo.

Varžybos vyks **2015.09.23 (Trečiadienį)**, startas nuo **15 val. iki 17.30 val.**

VARŽYBŲ PROGRAMA, TRASOS. Dalyvių tikslas - įveikti pasirinktą trasą, surandant vietovėje kontrolinius punktus nurodyta tvarka. Dalyvis pats pasirenka norimo ilgio trasą ir ją persikopijuoja. Trasų parametrai, kontrolinių punktų radimo eilės tvarka ir legendos pateikiamos informacinėje lentoje. Bus paruoštos 4-ios skirtingo ilgio trasos, kurių preliminarūs ilgiai tokie:

A trasa 4-5 km

B trasa 3-4 km

C trasa 2- 3 km (2001 g. m. ir jaunesni)

P trasa 1- 2 km (2003 g. m. ir jaunesni)

REGISTRACIJA. Dalyviai registruojasi iš anksto iki 2015.09.22 18 val. e. paštu. goda.mankute@lsu.lt. Registruojantis rašyti: vardą, pavardę, gimimo metus, kolektyvą, kas turi SI kortelės numerį ir pasirinktos trasos raidę.

Dėl papildomos informacijos skambinti mob. tel. 8699 91560 Pranas Mockus.

APDOVANOJIMAI. Kiekvienos trasos vyrų ir merginų grupių nugalėtojai ir prizininkai bus apdovanojami atminimo medaliais ir rėmėjų dovanomis.

Apdovanojimai vyks rugsėjo 28d (Pirmadienį) 15 val. Lietuvos sporto universiteto aktų salėje (Sporto g. 6, auditorinis-laboratorinis korpusas).

„LSU MOVE WEEK 2015“

LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETO STUDENTŲ ATVIRŲJŲ RUDENS KROSO PIRMENYBIŲ NUOSTATAI

Varžybų tikslas:

1. Populiarinti bėgimą, kaip sveikatinimo priemonę, įtraukiant studentus, moksleivius, bėgimo mėgėjus.
2. Kelti sportinį meistriškumą tarp sportuojančiųjų.
3. Plėsti studentų ir moksleivių tarpusavio bendradarbiavimą ir mokymo įstaigų bendradarbiavimą su LSU.

Laikas ir vieta:

2015 m. rugsėjo mėn. **24 d. (ketvirtadienį) nuo 9.00 iki 16.00 val.** Ažuolyno parke. Startas ir finišas prie paminklo S. Dariui ir S. Girėnui.

Varžybų vykdymas:

Varžybas vykdo Lietuvos Sporto Universiteto Sporto ir laisvalaikio centras.

Užsiregistruotą nuotolį galima įveikti nuo 9 iki 16 val.

Nugalėtojas skelbiamas sekančią dieną.

Varžybos asmeninės.

Varžybų dalyviai:

Lietuvos Sporto Universiteto ir kitų universitetų studentai, mokyklų moksleiviai ir visi bėgimo mėgėjai. Varžybų dalyviai privalo turėti gydytojo leidimą dalyvauti sporto renginyje.

Amžiaus grupės:

Mergaitės ir berniukai gim. 2006 m. ir jaunesni – 0,5 km.

Mergaitės ir berniukai gim. 2004 - 2005 m. – 0,5 km.

Mergaitės ir berniukai gim. 2002 - 2003 m. – 0,5 km.

Mergaitės ir berniukai gim. 2000–2001 m. – 1 km.

Mergaitės ir berniukai gim. 1998–1999 m. – 1 km.

Moterims gim. 1997 ir vyresnės – 1 km.

Vyrams gim. 1997 ir vyresniems – 2 km.

Sveikatinamasis bėgimas visiems bėgimo mėgėjams – 0,5 km. (nekonkursinis bėgimas)

Dalyvių registracija:

Išankstinės paraiškos siunčiamos elektroniniu paštu godamankute@lsu.lt iki rugsėjo 23 d. 15 val.

Varžybų dieną dalyviai registruojami starto vietoje – prie paminklo S. Dariui ir S. Girėnui (Sporto g.) nuo 9:00 iki 15.45 val.

Apdovanojimas:

Amžiaus grupių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais ir rėmėjų dovanomis.

1 km. moterims ir 2 km. vyrams nugalėtojai bendroje įskaitoje – atminimo taurėmis.

Apdovanojimai vyks rugsėjo 28d (Pirmadienį) 15 val. Lietuvos sporto universiteto aktų salėje (Sporto g. 6, auditorinis-laboratorinis korpusas).