|  |  |
| --- | --- |
|  | **LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETAS** |

**STUDIJŲ DALYKO PROGRAMA (SDP)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dalyko kodas | B | 470 | D | 002 | Atestuotas iki | 2018 | 02 | 01 | Atnaujinimo data | | |
| Mokslo šaka | | Progr. | Registr. Nr. |  |  |  |

Pavadinimas

|  |
| --- |
| Fizinio darbingumo fiziologija |

Būtinas pasirengimas dalyko studijoms

|  |
| --- |
| Normalioji fiziologija, sporto ir fizinių pratimų fiziologija, aerobinio pajėgumo fiziologija |

Siekiami dalyko studijų rezultatai

| Eil. nr. | Studijų rezultatai | Studijų metodai | Studento pasiekimų vertinimo metodai |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Pagilinti supratimą apie organizmo adaptaciją fiziniams, ypač aerobiniams, krūviams. | Individualios konsultacijos, Interaktyvi paskaita, Literatūros analizė, Literatūros apžvalgos pristatymas, Mokslinio straipsnio analizė, Seminaras | Egzaminas, Literatūros apžvalgos rengimas ir pristatymas |
| 2 | Išmokti taikyti šiuolaikinius fizinio pajėgumo testavimo metodus. | Laboratoriniai darbai | Individualus projektas, Pratybų atsiskaitymas |
| 3 | Išplėsti gebėjimą analizuoti mokslinę literatūrą. | Literatūros analizė, Literatūros apžvalgos pristatymas, Mokslinio straipsnio analizė | Žodinis iliustruotas pranešimas |

Pagrindinis tikslas

|  |
| --- |
| Suteikti doktorantams pagilintas žinias apie organizmo adaptaciją fiziniams, ypač aerobiniams, krūviams ir fizinio darbingumo tyrimo šiuolaikiškus metodus. |

Anotacija

|  |
| --- |
| Analizuojami žmogaus aerobinio pajėgumo komponentai (aerobinė galia, aerobinė ištvermė, aerobinio darbo efektyvumas, vegetacinių sistemų rodiklių kinetika), juos lemiantys fiziologiniai veiksniai ir šiuolaikiniai tyrimo metodai (telemetrinės dujų analizės sistemų taikymas atliekant pastovaus ir sunkėjančio krūvio testus), tyrimo duomenų apdorojimo ir analizės metodai, energijos eikvojimo tyrimo būdai įvairių fizinių krūvių metu. |

Dalyko paskirtis

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Universitetinių studijų lygmuo | | Dalykų grupė (pagal krypties reglamentą) |
| Pakopa | Rūšis |
| Trečia | Daktaro | Specialaus lavinimo |

Studijų sritis arba kryptis pagal studijų finansavimo metodiką

|  |
| --- |
| 5.Fizinių, biomedicinos, technologijos mokslų studijos (išskyrus nurodytąsias 6, 7, 11, 13, 14 ir 16 punktuose) |

Dalys (skyriai) ir temos

| Eil. Nr. | Pavadinimai | Atsakingas dėstytojas |
| --- | --- | --- |
| 1. | Aerobinio pajėgumo komponentai ir jų tyrimo metodai. | 54 prof. Arvydas Stasiulis |
| 2. | Anaerobinės apykaitos slenksčiai: teorija ir matavimas. | 54 prof. Arvydas Stasiulis |
| 3. | Kraujo laktato koncentracija fizinio krūvio ir atsigavimo metu. | 54 prof. Arvydas Stasiulis |
| 4. | Maksimalusis deguonies suvartojimas: limituojantys veiksniai ir matavimas. | 54 prof. Arvydas Stasiulis |
| 5. | Aerobinio darbo efektyvumas. | 54 prof. Arvydas Stasiulis |
| 6. | Pastovaus intensyvumo aerobinių krūvių fiziologija ir tyrimo metodai. | 54 prof. Arvydas Stasiulis |
| 7. | Nuosekliai didinamo fizinio krūvio fiziologija. Kvėpavimo ir dujų apykaitos rodiklių kaita. | 54 prof. Arvydas Stasiulis |
| 8. | Energijos eikvojimas įvairių fizinių krūvių metu ir jo tyrimo metodai. | 54 prof. Arvydas Stasiulis |

Žinių ir gebėjimų įvertinimo tvarka:

Pagrindinė literatūra

| Eil.Nr. | Literatūros šaltinio pavadinimas | Leidinio LSU bibliotekoje | | Ar yra LSU knygyne | Egz. sk. fak. metod. kab. |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| šifras | egz. sk. |
| 1. | Karlman Wasserman, James E Hansen, Darryl Y Sue, William W Stringer, Brian J Whipp Principles of Exercise Testing and Interpretation: Including Pathophysiology and Clinical Applications, LWW, 2004. |  | 2 | Ne |  |
| 2. | ACSM's guidelines for exercise testing and prescription /ed. by. Linda S. Percatello ; American college of sports medicine. - 9th ed. - Baltimore : Wolters Kluwer, 2014. - 456 p. |  | 1 | Ne |  |
| 3. | Jones A., Pool D. Oxygen uptake kinetics in sport, exercise and medicine. Routledge, 2005. |  | 1 | Ne |  |
| 4. | American College of Sports Medicine Peter A Farrell PhD, FACSM Michael J Joyner MD, Vincent J, Caiozzo. ACSM's Advanced Exercise Physiology. LWW, 2011 |  | 1 | Ne |  |

Papildoma literatūra

| Eil.Nr. | Literatūros šaltinio pavadinimas |
| --- | --- |
| 1. | Morrow J.R., Jackson A.W., Disch J.G., Mood D. P. Measurement and evaluation of human performance. Human kinetics, 2011 |
| 2. | J. G. Hopker, S. A. Jobson and J. J. Pandit. Controversies in the physiological basis of the ‘anaerobic threshold’ and their implications for clinical cardiopulmonary exercise testing. Anaesthesia, 2011, 66, pages 111–123 |
| 3. | George A. Brooks. Lactate. Link Between Glycolytic and Oxidative Metabolism. Sports Med, 2007: 37 (4-5): 341-343 |

Koordinuojantysis dėstytojas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pareigos | Mokslo laipsnis, pavardė, vardas | Tabelio Nr. |
|  | prof. Arvydas Stasiulis | 54 |

Padalinys

|  |  |
| --- | --- |
| Pavadinimas | Kodas |
| Taikomosios biologijos ir reabilitacijos katedra | 2006 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Studijų dalyko vedimo forma Nr.** | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Semestras | | Studijų forma | Struktūra | | | | Iš viso val. | Kred. |
| T | P | L | S |
| R | P | D | 6 | 5 | 2 | 117 | 130 | 5 |

Dėstomoji kalba

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| lietuvių | L | anglų | A | rusų | R | prancūzų | P | vokiečių | V | kita | Kt. |

Auditorinių užsiėmimų planas

| Temos Nr. | Akademinės valandos | | | Temos Nr. | Akademinės valandos | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| T | P | L | T | P | L |
| 1. | 1 | 0 | 0 | 5. | 1 | 0 | 0 |
| 2. | 0 | 1 | 1 | 6. | 1 | 1 | 0 |
| 3. | 1 | 0 | 0 | 7. | 1 | 1 | 0 |
| 4. | 0 | 1 | 1 | 8. | 1 | 1 | 0 |
|  |  |  |  | Iš viso: | 6 | 5 | 2 |

Savarankiško darbo užduočių grafikas ir jų įtaka galutiniam pažymiui

| Užduoties tipas | Temos(ų) Nr. | Iš viso, val. | Įtaka paž, % | Užduoties pateikimo (\*) ir atsiskaitymo savaitė (o) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17-20 |
| Egzaminas | 1-8 | 50 | 40 | \* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 |
| Literatūros apžvalgos rengimas ir pristatymas | 1-8 | 50 | 40 | \* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 |
| Pratybų atsiskaitymas | 1-8 | 17 | 20 | \* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 |
| Iš viso: | - | 117 | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |