Stojamąjį fiziologijos egzaminą sudaro 100 klausimų testas, apimantis šias temas:

Greitoji organizmo adaptacija fizinių krūvių poveikiui. Priešstarinė būsena, įsidirbimas, nuovargis, atsigavimas. Organizmo adaptacija ištvermės ir jėgos fiziniams krūviams. Pagrindinių fizinių ypatybių lavinimo fiziologiniai pagrindai. Organizmo aerobinio ir anaerobinio pajėgumo testavimas. Lėtosios organizmo adaptacijos fiziniams krūviams dėsningumai. Organizmo adaptacija ir fizinis darbingumas įvairiomis išorinės aplinkos sąlygomis. Įvairaus amžiaus ir skirtingos lyties žmonių adaptacijos fiziniams krūviams ypatumai.

**Literatūra.**

1. McArdle W.D., Katch F.I., Katch W.L. Exercise Physiology: nutrition, energy and human performance. 8th Edition, LWW, 2015.
2. [W. Larry Kenney](http://www.humankinetics.com/search#&sSearchWord=W. Larry Kenney), [Jack Wilmore](http://www.humankinetics.com/search#&sSearchWord=Jack Wilmore), [David Costill](http://www.humankinetics.com/search#&sSearchWord=David Costill) L. Physiology of sport and exercise. Human kinetics, 2015.