

# SAUSIS

Laikas	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
	8 d.	9 d.	10 d.	11 d.	12 d.
17.30-18.30		<b>10 MODULIS</b> <i>Sveikas senėjimas</i> LSU Centriniai rūmai 215 aud.			
	15 d.	16 d.	17 d.	18 d.	19 d.
17.30-18.30		Bendra paskaita visiems <i>Sveika gyvensena – Palangos sveikatos mokyklos programa senjorams</i> LSU Centriniai rūmai 215 aud.			
	22 d.	23 d.	24 d.	25 d.	26 d.
12.00-13:00		<b>1 MODULIS</b> <b>pratybos - 1 grupė</b> <i>Rekreacinis fizinis aktyvumas</i> LSU Centriniai rūmai, baseinas			
13:00-14:00		<b>1 MODULIS</b> <b>pratybos - 2 grupė</b> <i>Rekreacinis fizinis aktyvumas</i> LSU Centriniai rūmai, baseinas			
	29 d.	30 d.	31 d.		
17.30-18.30		<b>7 MODULIS</b> <i>Mityba</i> LSU Centriniai rūmai 215 aud.			