

**2016 METŲ PRIĖMIMO Į LSU IR TARTU UNIVERSITETO BIOLOGIJOS MOKSLO  
KRYPTIES DOKTORANTŪRĄ DISERTACIJOS TEMATIKOS IR VADOVO  
KOMPETENCIJOS ŠIOJE TEMATIKOJE PAGRINDIMAS**

**Duomenys apie tyrimų tematiką (-as), kuria / kuriomis remiantis formuluojama disertacijos tematika**

Mokslų sritis (kodas, pavadinimas)	<b>Biomedicinos mokslai</b>
Mokslų kryptis (kodas, pavadinimas)	<b>Biologija (01B)</b>
Tyrimų tematika (-os) (pavadinimas)	<b>Raumenų darbingumas bei širdies ir kraujagyslių sistemos adaptaciniai kitimai taikant diferencinės treniruotės metodą (pasirinktoje sporto šakoje)</b>
Tyrimų tematiką (-as) pateikusi institucija	<b>LSU</b>

**Disertacijai vadovaus**

Pedagoginis vardas ir mokslų laipsnis	Vardas, pavardė	Darbovietė (pagrindinės ir kitos pareigos mokslų ir studijų institucijose)
Prof., habil.dr.	<b>Jonas Poderys</b>	<b>LSU Treniravimo mokslų katedra</b>

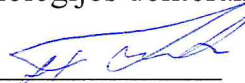
**Trumpas disertacijos tematikos pagrindimas**

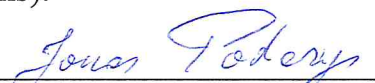
Disertacijos tematika (sukonkretinta (-os) tyrimų tematika (-os))
<b>Raumenų darbingumas bei širdies ir kraujagyslių sistemos adaptaciniai kitimai taikant diferencinės treniruotės metodą (pasirinktoje sporto šakoje)</b>
<i>Esmė (aktualumas, mokslinė problema, ne daugiau kaip 2000 simbolių)</i> <p>Mokslinėje literatūroje galima rasti minčių ir nuorodų jog klasikinė mokymo/treniravimo teorija (KT) turi eilę vidinių prieštaravimų ir yra kritikuotina. Todėl vėl sugrįžta ir naujai nagrinėjama klausimai apie mokymo struktūrą ir reikšmingus jos elementus, lemiančius mokymosi efektyvumą bei tobulėjimo greitį. Didelio laipsnio judesių variabilumas yra reikšmingiausias diferencinio mokymo/treniravimo metodo (DT) bruožas. Daugelyje mokslinių studijų buvo parodyta reikšmingai didesnis šio metodo efektyvumas įvairiose žmogaus tobulinimosi bei fizinio treniravimo srityse.</p> <p>Adaptacijos fiziniams krūviams, be abejo, visose organizmo fiziologinėse sistemose ir visuose kūno lygmenyse vyksta eilė adaptacinių pokyčių, kurių analizė ir vertinimai gali paaiškinti pasirinktos metodikos esmę. Nuovargio būsenos ar optimali funkcinė būklė yra lemiamas atitinkamų sąsajų tarp fiziologinių sistemų bei tarp įvairių fiziologinių mechanizmų darna. Kai sistemos veikla aktyvėja, egzistuoja riba, kurią viršijus sąveika tarp jos sudedamųjų dalių aplenkia lauko sąveiką. Tarpusavio mechanizmai organizmo sistemų ir komponentų sąveika yra svarbus nustatant, kaip organizmo funkcijas kaip visumą, kaip sudėtingą dinamišką prisitaikanti sistema. Jeigu atskiri funkciniai rodikliai atspindi vienos sistemos būseną, jos funkcionalumą, tai šiame planuojamame darbe būtų naudojami nauji dinaminiai sąsajų vertinimo metodai (algebrinis duomenų kointegracijos metodas) vertinant raumenų darbingumo bei širdies ir kraujagyslių sistemos adaptacinius kitimus taikant DT metodą (pasirinktoje sporto šakoje).</p>

Šiuo metu (ne) vadovauju 3 biologijos doktorantui (-ams).

Disertacijos vadovas

Data 2016-03-01

  
(parašas)

  
(vardas, pavardė)