

Laikas	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis
	2 d.	3 d.	4 d.	5d.
12:00-12:45				1 MODULIS Rekreacinis fizinis aktyvumas – AIČI – 1 grupė *BASEINAS LSU Centriniai rūmai
13:00-13:45				1 MODULIS Rekreacinis fizinis aktyvumas – AIČI – 2 grupė *BASEINAS LSU Centriniai rūmai
17.30-18.30			Mankšta	
	9 d.	10 d.	11 d.	12 d.
17.30-18.30	Mankšta		Mankšta	10 MODULIS Sveikas senėjimas – lektorius prof. A.Skurvydas LSU Centriniai rūmai 215 aud., II a.
	16 d.	17 d.	18 d.	19 d.
17.30-18.30	Mankšta		Mankšta	11 MODULIS Asmens tapatumo pokyčiai LSU Centriniai rūmai 215 aud., II a.
	23 d.	24 d.	25 d.	26 d.
12:00-12:45				1 MODULIS Rekreacinis fizinis aktyvumas – Aqua aerobika – 1 grupė *BASEINAS LSU Centriniai rūmai
13:00-13:45				1 MODULIS Rekreacinis fizinis aktyvumas – Aqua aerobika – 2 grupė *BASEINAS LSU Centriniai rūmai
17.30-18.30	Mankšta		MANKŠTOS NEBUS	
	30 d.	31 d.		
17.30-18.30	Mankšta			

*- į Baseino rūbinę persirengti reikia ateiti **ne anksčiau kaip prieš 20 min.** ir **ne vėliau kaip prieš 10 min.** iki pratybų pradžios. Tvarkaraštyje nurodytu laiku įėjus į Baseiną, reikia sulaukti dėstytojo (į vandenį be leidimo nelipama). Reikia turėti: maudymosi kostiumą (glaudes), maudymosi kepuraitę, gumines šlepetes, rankšluostį.