
Seminaras „Savimotyvacija – kodėl darome tai, ką darome?“

Kodėl tai aktualu?

Motyvacija yra labai aktuali tema bet kokiam žmogui. Nesvarbu ar esi studentas ar didelės firmos darbuotojas, ar vadovas. Kiekvienas rytas prasideda taip pat – pramerki akis ir pradedi galvoti apie savo dieną ir ką reikia padaryti, ką nori padaryti. Viskas būtų labai paprasta ir šaunu, jei kiekvienas iš mūsų atsigulęs vakare galėtume pasakyt sau, jog viską ką planavau ryte – padariau. Tačiau tikrai susiduriame su situacijomis, kai kažkas lieka nepadaryti, ir tai neatsitinka dėl dalykų, kurių mes nekontroliuojame. Dažnai taip nutinka dėl motyvacijos stokos. Tačiau, norint suprasti ir išmokti atrasti savyje daugiau motyvacijos, visų pirma reikia suprasti, kas iš tiesų yra motyvacija.

Seminaro metu aptarsime šiuos autorius ir jų teorijas:

- Anthony Robbins. Knygų „Pažadink savyje milžiną“ ir „Neribota galia“ autorius ir gyvenimo, bei pokyčių „koučeris“.
- Simon Sinek – lyderystės „guru“. Knygos „Pradėkime nuo klausimo KODĖL“ autorius.
- Daniel Pink. Motyvacijos reiškinių tyrinėtojas ir ekspertas.

Seminaro trukmė: 1,5 val.

Numatomas kursų rezultatas: skirtingai nei specifiniuose ir tiksluose mokymuose, šio seminaro rezultatus gali pasakyti tik jo klausytojai. Lektoriaus tikslas čia yra padėti klausytojams atrasti tuos atsakymus, kuriuos dalyviai tikrai žino, tačiau kartais jie būna nepasiekiami.

Seminarą veda: Lektorius Povilas Verbyla

„Motyvacijos tema visada mane domino labiau nei bet kokia kita. Kiekvienas iš mūsų susiduriame su akimirkomis, kai nenorime kažko daryti, nors tai daryti reikia ir atvirkščiai – kai išnaudojame laiką atrodytų kvailiems ir nereikšmingiems dalykams. Bet ar tikrai? Kaip žinoti, kodėl kai kas sekasi lengviau, kai kas sunkiau? Kodėl mes darome tai ką darome, kalbant apie kiekvieną žingsnį mūsų dienoje. Manau, jog keletą atsakymų tikrai radau ir juos noriai dalinuosi su visais, kurie taip pat kelia sau tokius klausimus.“