
Seminaras „Atsistoti prieš auditoriją“

Kodėl tai aktualu?

Viešojo kalbėjimo baimė yra viena dažniausiai pasikartojančių ir paplitusių baimių pasaulyje. Turint galvoje šių dienų technologijos pažangą ir galimybę nesusitinkant su niekuo nugyventi visą gyvenimą – tai nekelia nuostabos. Tačiau, kad ir kokie pažangūs būtų mūsų telefonai ar kompiuteriai leidžiantys mums bendrauti per atstumą, anksčiau ar vėliau mes vis tiek randame save pozicijoje, kai kalbėti reikia su gyvais žmonėmis. Ir dar baisiau, jei tai darome pirmą kartą ir net nežinome, kaip tam pasiruošti. Šio seminario tikslas – tai pakeisti.

Seminaro metu klausytojai bus supažindinti:

- Geriausiais ir populiariausiais būdais kaip pasiruošti viešajam kalbėjimui. (Techniniai ir psichologiniai aspektai).
- Klausytojai bus supažindinami ir su pagrindinėmis taisyklėmis kaip reikėtų ruošti prezentacijoms ir kalboms.

Seminaro trukmė: 1 val.

Numatomas kursų rezultatas: klausytojai gebės tinkamai paruošti savo kalbą ir prezentaciją. Mokės atlikti pasiruošimo pratimus, padėsiančius geriau atrodyti ir jaustis prieš auditoriją.

Seminarą veda: Lektorius Povilas Verbyla

„Atsimenu savo pirmąjį skambutį telefonu rėmėjui, kurio prašėme paremti renginį. Nors pakalbis vyko su vienu žmogumi ir net „ne akis į akį“, o telefonu – mano balsas drebėjo, kaip ir rankos. Kaip dabar atsimenu, jog tuo metu džiaugiausi, kad manęs nemato mano pašnekovas, nes tikriausiai nesuprastų, kas su manim darosi. Tai buvo mano pirmoji patirtis prieš daugiau nei 8 metus. Šiandien vedu trumpas paskaitas, ką reikia daryti, kaip ruošti, kad taip nenutiktų kitiems. Ši mano istorija man visada primena, seną tiesą, jog niekas negimė mokėdamas, bet kiekvienas gali išmokti.“