

**ŽAIDIMŲ SALĖS UŽIMTUMAS KOMANDŲ (KREPŠINIO IR TINKLINIO) TRENIRUOTĖM (nuo 2016 m. rugsėjo mėn.)**

Laikas	I	II	III	IV	V	VI	VII
8.00-10.00						<i>Dėstytojai</i> <i>A.Skarbalius</i>	<i>Dėstytojai</i> <i>A.Skarbalius</i> 9.00-10.00 * <i>Krepšinio</i> <i>veteranės</i>
10.00-11.30						<i>Krepšinis vyr.</i> <i>E.Nickus</i>	<i>Krepšinis</i> <i>K.Skučas</i>
11.30-12.30						<i>Krepšinis</i> <i>K.Skučas</i>	
14.30-16.00*							<i>Tinklinis mot.*</i> <i>J.Simanavičienė</i>
15.30 - 17.00	<i>"LSU-Aistės"</i> <i>P.Aleksonis</i>	<i>Krepšinis</i> <i>K.Skučas</i>	<i>"LSU-Aistės"</i> <i>P.Aleksonis</i>	<i>Tinklinis vyr.</i> <i>A.Gavorka</i>	<i>Krepšinis vyr.</i> <i>E.Nickus</i>	15.00 - 17.00* <i>Tinklinis mot.*</i> <i>J.Simanavičienė</i>	
17.00 - 18.30	<i>Krepšinis mot.</i> <i>R.Kreivytė</i>	<i>"LSU-Aistės"</i> <i>P.Aleksonis</i>	<i>Tinklinis mot.</i> <i>J.Simanavičienė</i>	<i>Tinklinis mot.</i> <i>J.Simanavičienė</i>	<i>Treneriai:</i> <i>E.Nickus R.Kreivytė</i> <i>J.Simanavičienė P.</i> <i>Aleksonis</i>		17.00-20:00* <i>Krepšinis vyr.</i> <i>E.Nickus</i>
18.30 - 20.00	<i>Krepšinis vyr.</i> <i>E.Nickus</i>	<i>Tinklinis mot.</i> <i>J.Simanavičienė</i>	<i>Krepšinis vyr.</i> <i>E.Nickus</i>	<i>Krepšinis mot.</i> <i>R.Kreivytė</i>			<i>Dėstytojai</i> <i>Š. Šniras</i>
20.00 - 21.30	<i>Tinklinis vyr.</i> <i>A.Gavorka</i>	<i>Tinklinis vyr.</i> <i>A.Gavorka</i>	<i>Krepšinis vyr.</i> <i>E.Nickus</i>	<i>"LSU-Aistės"</i> <i>P.Aleksonis</i>	<i>Krepšinis</i> <i>K.Skučas</i>		

### TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS MAŽOJOJE GIMNASTIKOS SALĖJE (nuo 2016 m. rugsėjo mėn.)

Laikas	I	II	III	IV	V	VI	VII
10.30-11.30						<i>III amžiaus universitetas</i> <i>K.Visagurskienė</i>	
16.00-17.30 16.00-17.00*	<i>Šokiai</i> <i>M.Treigienė</i>	<i>Šokiai *</i> <i>M.Treigienė</i>	<i>Šokiai</i> <i>M.Treigienė</i>	<i>Šokiai *</i> <i>M.Treigienė</i>	<i>Šokiai</i> <i>M.Treigienė</i>		
17.30-18.30 17.00-18.00*	<i>III amžiaus universitetas</i> <i>K.Visagurskienė</i>	<i>TAIČI *</i> <i>L. Jiwu</i> <i>K.Visagurskienė</i>	<i>III amžiaus universitetas</i> <i>K.Visagurskienė</i>	<i>TAIČI*</i> <i>L. Jiwu</i> <i>K.Visagurskienė</i>			
18.00-19.35		<i>Gimnastika (nuoma)</i> <i>Ž.Stankevičius</i>	<i>TAIČI</i> <i>L. Jiwu</i> <i>K.Visagurskienė</i>	<i>Gimnastika (nuoma)</i> <i>Ž.Stankevičius</i>			
19.40-20.40		<i>Nuoma</i> <i>Ž.Stankevičius</i>		<i>Nuoma</i> <i>Ž.Stankevičius</i>			

\* TAIČI vyks nuo 2016.10.04-2016.12.23

### TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS DIDŽIOJOJE GIMNASTIKOS SALĖJE (nuo 2016 m. rugsėjo m.)

Laikas	I	II	III	IV	V	VI	VII
10.00-12.00						<i>Sp. aerobika</i> <i>J.Matuzevičienė</i>	
15.00-17.30	<i>Sp.aerobika</i> <i>J.Matuzevičienė</i>	<i>Sp.aerobika</i> <i>J.Matuzevičienė</i>	<i>Sp.aerobika</i> <i>J.Matuzevičienė</i>	<i>Sp.aerobika</i> <i>J.Matuzevičienė</i>	<i>Sp.aerobika</i> <i>J.Matuzevičienė</i>		
17.30-19.00 17.30-20.30 *	<i>Šokiai</i> <i>M.Treigienė</i>	<i>Šokiai *</i> <i>M.Treigienė</i>	<i>Šokiai</i> <i>M.Treigienė</i>	<i>Šokiai</i> <i>M.Treigienė</i>	<i>Šokiai</i> <i>M.Treigienė</i>		

**TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS LENGVOSIOS ATLETIKOS MANIEŽE (nuo 2016 m. rugsėjo m.)**

<b>Laikas</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>
18.00-19.00	<i>Lengvoji atletika (V. Šilinskas, A. Buliuolis, D. Januševičius)</i>				<i>Judėk sveikai</i>		
18.30-19.30			<i>Regbis (aikštelė) P.Zubavičius Moterų futbolas (takai) I.Siliūnienė</i>				
19.00 - 20.30 19.30 - 20.30*	<i>Rankinis (takai) J. Ališauskas</i>	<i>Krepšinis mot. (takai) G.Mankutė</i>	<i>"Judėk sveikai"*</i>	<i>Rankinis (aikštelė) J. Ališauskas</i>	<i>Moterų futbolas (aikštelė) I.Siliūnienė</i>	<i>9.00- 10.30 Regbis (aikštelė) P.Zubavičius</i>	<i>8.00- 10.30 Regbis (aikštelė) P.Zubavičius</i>
	<i>Regbis (aikštelė) P.Zubavičius</i>	<i>Rankinis (aikštelė) J. Ališauskas</i>		<i>Regbis (takai) P.Zubavičius</i>	<i>Regbis (takai) P.Zubavičius</i>		<i>12.30-14.30 Rankinis (aikštelė) J. Ališauskas</i>
20.30 - 22.00	<i>Futbolas (aikštelė) M.Bezykornovas</i>	<i>Regbis (aikštelė) P.Zubavičius</i>	<i>Futbolas (aikštelė) M.Bezykornovas</i>	<i>Futbolas (aikštelė) M.Bezykornovas</i>	<i>Futbolas (aikštelė) M.Bezykornovas</i>	<i>18.00-20.00 Regbis(aikštelė) P. Zubavičius</i>	<i>15.00-17.00 Regbis(aikštelė) P. Zubavičius</i>

**TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS ŽAIDIMŲ SALĖJE (IRKLAVIMO PASTATE)(nuo 2016 m. rugsėjo m.)**

Laikas	I	II	III	IV	V	VI	VII
16.00-17.00	<i>Orientavimosi sp. P.Mockus</i>	<i>Baidarių ir kanojų irkl. specialistai A. Alekrinskis</i>	<i>Orientavimosi sp. P.Mockus</i>	<i>Baidarių ir kanojų irkl. specialistai A. Alekrinskis</i>			
17.00-18.00							
18.00-19.00	<i>Dviračių sportas G.Volungevičius</i>	<i>Dviračių sportas G.Volungevičius</i>		<i>Dviračių sportas G.Volungevičius</i>	<i>Dviračių sportas G.Volungevičius</i>		
19.00-21.00	<i>Krepšinis K.Skučas</i>	<i>Krepšinis K.Skučas</i>		<i>Krepšinis K.Skučas</i>			

**TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS TRENIRUOKLIŲ SALĖJE (IRKLAVIMO PASTATE)(nuo 2016 m. rugsėjo m.)**

Laikas	I	II	III	IV	V	VI	VII
Iki 15 val. Jei nėra paskaitų	<i>Baidarių ir kanojų irkl. specialistai A. Alekrinskis</i>						
15.00-17.00	<i>Fitnesso specialistai R.Kairaitis</i>						
16.00-18.00	<i>Laisvalaikis A. Čekanauskienė</i>						
18.00-20.00 18.30-20.30*	<i>Krepšinis K.Skučas Tinklinis mot. J.Simanavičienė</i>	<i>Dziudo specialistai L.Dudėnienė Tinklinis mot. * J.Simanavičienė VU KHf studentai (D.Plerpa)</i>	<i>Krepšinis K.Skučas Tinklinis vyr. A.Gavorka</i>	<i>Dziudo specialistai L.Dudėnienė VU KHf studentai (D.Plerpa)</i>	<i>17.00-19.00 * Krepšinis K.Skučas</i>		

**TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS JĖGOS SALĖJE (IRKLAVIMO PASTATE)(nuo 2016 m. rugsėjo m.)**

Laikas	I	II	III	IV	V	VI	VII
16.00-17.00	<i>Baidarių ir kanojų irkl. specialistai A. Alekrinskis</i>						
18.00-19.30	<i>Orientavimosi sp. P.Mockus</i>		<i>Orientavimosi sp. P.Mockus</i>		<i>Orientavimosi sp. P.Mockus</i>		

**TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS IMTYNIŲ SALĖJE (IRKLAVIMO PASTATE)(nuo 2016 m. rugsėjo m.)**

Laikas	I	II	III	IV	V	VI	VII
16.00-17.30		<i>Sp.m-la "Gaja" L.Dudėnienė</i>		<i>Sp.m-la "Gaja" L.Dudėnienė</i>			
17.30-20.00	<i>Dziudo specialistai L.Dudėnienė</i>					<i>14-16val. Dziudo specialistai L.Dudėnienė</i>	

**TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS FECHTAVIMO SALĖJE (IRKLAVIMO PASTATE)(nuo 2016 m. rugsėjo m.)**

Laikas	I	II	III	IV	V	VI	VII
17.30-18.30					<i>GET FIT (nuoma)</i>		
19.00-20.00	<i>GET FIT (nuoma)</i>	<i>GET FIT (nuoma)</i>	<i>GET FIT (nuoma)</i>	<i>GET FIT (nuoma)</i>			<i>17.30-18.30 GET FIT (nuoma)</i>
20.00-21.00		<i>KRAV MAGA (nuoma) Ž.Stankevičius</i>		<i>KRAV MAGA (nuoma) Ž.Stankevičius</i>			

**TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS LSU BASEINE (nuo 2016 m. rugsėjo m.)**

<b>Laikas nuo</b>	<b>Takai</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>
16.00-17.15	1	L. Pleskytė (nuoma)	L. Pleskytė (nuoma)	L. Pleskytė* (nuoma)		L. Pleskytė* (nuoma)
16.00-16.45*	2	L. Pleskytė (nuoma)	L. Pleskytė (nuoma)	L. Pleskytė* (nuoma)		L. Pleskytė* (nuoma)
15:30	3	B. Statkevičienė	B. Statkevičienė LSU Studentai	B. Statkevičienė	B. Statkevičienė	B. Statkevičienė
		B. Statkevičienė	B. Statkevičienė	B. Statkevičienė	B. Statkevičienė	B. Statkevičienė
15:30	4	LSU Studentai B. Statkevičienė A. Alekrinskis	LSU Studentai B. Statkevičienė P. Zubavičius	LSU Studentai B. Statkevičienė G. Volungevičius	LSU Studentai B. Statkevičienė V. Bružas	LSU Studentai B. Statkevičienė Erasmus
16.30-17.30	1	L. Pleskytė (nuoma)	J. Grigonienė	L. Pleskytė*(nuoma)	J. Grigonienė	L. Pleskytė* (nuoma)
16.30-17.30	2	L. Pleskytė (nuoma)	L. Pleskytė (nuoma)	L. Pleskytė*(nuoma)		
16.30-17.30	3	K. Skučas/ Mockus	P.	Lengvoji atletika		Tinklinis A. Gavorka
16.30-17.30	4	Erasmus		K. Skučas		Tinklinis J. Simanavičienė
17.00-18.00		LSU Darbuotojai VU KHF Darbuotojai		LSU Darbuotojai VU KHF Darbuotojai		12.00-13.00 LSU Darbuotojai VU KHF Darbuotojai