

ATVIRŲ LSU SVARSČIO KĖLIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI

TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas.
2. Plėsti studentų ir moksleivių tarpusavio bendradarbiavimą ir mokymo įstaigų bendradarbiavimą su LSU
3. Skatinti sportas visiems plėtrą.

LAIKAS IR VIETA

Varžybos vyks 2017 m sausio 26 d. 11:00 val. (svėrimai nuo 10:00 val.) LSU Alekso Stanislavaičio lengvosios atletikos manieže – Aušros gatvė 42 a, Kaunas. Vaikinai varžysis kėlimo ir rovimo rungtyse su 24kg ir 16kg svarsčiais, o merginos varžysis tik rovimo rungtyje su 16kg ir 12kg svarsčiais. Dalyviams pratimui atlikti bus skirta 5min tiek kėlimui tiek rovimui. Taškai vaikinams bus sumuojami kėlimo su rovimu, o merginoms bus skaičiuojami tik už rovimą. Už vieną iškėlimą su dviem 24kg svarmenimis bus duodamas 2 taškai, su 16 po 1 tašką, o už vieną išrautą kartą su 24kg bus skiriama po 1 tašką, o su 16kg bus skiriama 0,5 taško. Merginoms už išrovimą su 16kg skiriama 2 taškai, su 12kg bus skiriamas 1 taškas.

REGISTRACIJA IR DALYVIŲ SVĖRIMAS

1. Registracija ir svėrimas bus vykdomas vietoje nuo 10:00 val.
2. **Visiems dalyviams registracija nemokama.**

DALYVIAI IR SVORIO GRUPĖS

1. Varžybose gali dalyvauti visi norintys merginos ir vaikinai.
2. Užpildydami registracijos formą dalyviai prisiima visą su dalyvavimu varžybose susijusią riziką, bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.
3. Už moksleivių sveikatą, elgesį ir kitas pasekmes atsako mokytojai ar kiti įgalioti lydėti asmenys.
4. Dalyviai neprieštarauja, kad rezultatai bus skelbiami viešai.
5. Dalyviai neprieštarauja, kad visa foto arba video medžiaga gali būti panaudota renginio rinkodaros tikslais.

Svorio kategorijos merginoms iki 60kg ir 60+ kg.

Vaikinai rungsis iki 68; 78; 85; 95; ir 95+ svorio grupėse.

VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS

Varžybas rengia ir joms vadovauja LSU sporto ir laisvalaikio centro atstovai ir LSU treniravimo sistemų studentai.

Organizatoriai pasilieka teisę tikslinti ar keisti varžybų nuostatus.

Renginys įeina į LSU sportiškiausios grupės rinkimus

Taškų skaičiavimo sistema „LSU sportiškiausios grupės rinkimuose“:

Už dalyvavimą: 5 tšk. x dalyvių sk./grupės narių sk.

Už pagalbą organizuojant renginį: 10 tšk. x dalyvių sk./grupės narių sk.

Už prizines vietas: 1 vt. – 3 taškai; 2 vt. – 2 taškai; 3 vt. – 1 taškai